

ESCOLA DE TENNIS I PÀDEL

CURS ANUAL
2024 | 2025



RCTB-1899

125
Anys



NORMATIVA GENERAL

CURS 2024-2025

Per a poder inscriure's a les Activitats de Tennis i/o Pàdel, és indispensable:

A | Ser Soci/a de l'RCTB-1899.

B | O bé, ser fill/a de soci/a, constar en el registre d'associats/des com a tal i haver abonat les quotes corresponents:

- Associat/da Benjamí (-6 anys):

0,00 euros/trimestrals – 0,00 euros/anuals.

- Associat/da Aleví (6-10 anys):

164,96 euros/trimestrals – 640,04 euros/anuals.

- Associat/da Infantil (11-14 anys):

197,13 euros/trimestrals – 764,86 euros/anuals.

- Associat/da Juvenil (15-18 anys):

343,07 euros/trimestrals – 1.331,11 euros/anuals.

- Associat/da (19-25 anys):

467,66 euros/trimestrals – 1.814,52 euros/anuals.

Quotes de caràcter anual susceptibles de revisió al gener 2025. El pagament d'aquestes quotes es realitzarà de manera trimestral. Els alumnes que causin baixa i alta en un termini inferior a 12 mesos hauran de regularitzar la part corresponent de les quotes endarrerides.

Els alumnes menors de 6 anys en el 2024 queden exempts del pagament de quotes.

Els alumnes socis/es amb títol queden regits per les quotes de Soci/a Actiu que els corresponguin.

Tots els alumnes que no constin en el registre d'abonaments de les quotes socials de l'RCTB-1899 ho hauran de fer amb anterioritat a la Secretaria del Club. L'Escola de Tennis i Pàdel es reserva el dret de no guardar la plaça fins que no quedi regularitzada la situació.

Els alumnes que no estiguin al corrent de pagament no podran formalitzar la inscripció.

MENSUALITAT ESCOLA DE TENNIS I PÀDEL

L'import de les mensualitats de l'Escola de Tennis i/o Pàdel serà abonat de manera prorratejada a principi de cada mes, de setembre a juny, inclòs el període del Trofeu Conde de Godó. Es factura a mes vençut.

DESCOMPTES SOCIS/ES

Els alumnes socis/es menors de 18 anys tenen una reducció en la quota que suposa un 10% sobre les quotes d'entrenament.

DESCOMPTES FAMILIARS

S'aplicaran descomptes a les famílies que matriculin a més de dos fills a l'Escola de Tennis i /o Pàdel:

- 25% en el tercer fill/a per edat.
- 40% en el quart fill/a.
- 50% a partir del cinquè fill/a.

ACCÉS CLUB

Els alumnes matriculats/des per primera vegada en alguna de les escoles hauran de fer arribar una fotografia carnet a la Secretaria del Club a: **ltorres@rctb1899.es** amb la finalitat de poder obrir fitxa de registre. Una vegada realitzat aquest procés, en el transcurs de 24-48h podran dirigir-se a l'entrada del Club per a digitalitzar la seva empremta dactilar i tenir accés d'entrada i sortida de l'RCTB-1899.

TROFEU CONDE DE GODÓ

Durant el desenvolupament del Trofeu Conde de Godó 2025, així com durant els períodes de muntatge i desmuntatge del Torneig, els espais quedaran reduïts per necessitats organitzatives.

L'Escola Juvenil de Tennis i Pàdel habilitarà nous espais per què l'activitat ordinària quedi afectada el mínim. Els nous espais seran degudament informats mitjançant els canals de comunicació del Club.

L'Escola de Pàdel d'Adults, Universitària i Equips, s'hauran d'adaptar a les necessitats organitzatives del Club.

TORNEJOS I COMPETICIONS

Les inscripcions als tornejos individuals no estan incloses en les quotes d'entrenament. L'Escola es reserva el dret de notificar amb antelació les condicions econòmiques de les competicions que requereixin viatges de llarga durada.

CERTIFICAT MÈDIC

Tots els alumnes matriculats/des hauran de presentar un certificat mèdic esportiu que els/les acrediti com a aptes per a la pràctica esportiva, o en el seu defecte, signar el full de conformitat.

LLICÈNCIA FEDERATIVA

Tot/a alumne/a ha d'estar en possessió de la llicència federativa de la Federació Catalana de Tennis (FCT) o Pàdel (FCP), segons l'esport en el qual estigui inscrit/a, o en defecte d'això, el Club la tramitarà segons tarifes de la federació corresponent. Aquesta llicència inclou l'assegurança obligatòria de la mutualitat esportiva.

UNIFORMITAT DEL CLUB

Vestir la uniformitat del Club serà obligatori en totes les competicions i recomanable durant els entrenaments. A tots els/les alumnes se'ls farà lliurament d'una uniformitat RCTB-1899 (polo + faldilla o pantalons). El cost de la uniformitat és de 58,05 euros, que es farà prorratejat en els 10 mesos que dura l'Escola de Tennis i/o Pàdel. En cas de causar baixa abans de finalitzar el curs, s'haurà de fer front a la part proporcional d'uniformitat pendent de pagament.

ESPAI D'OCI

Tots els/les alumnes inscrits/es en qualsevol de les escoles de l'RCTB-1899: tennis, pàdel, natació, gaudiran del servei gratuït de "Espai d'Oci". L'horari d'aquest servei, que es duu a terme a la sala Espai Kids by Almendros, és:

Dilluns a divendres, de 17.00 a 20.00h

Dissabtes, de 9.30 a 13.00h

Diumenges, de 10.00 a 13.00h

HORARIS

L'Escola de Tennis i Pàdel es reserva el dret de canviar o modificar horaris, dates i seus d'entrenament publicats segons necessitats.

BAIXES I MODIFICACIONS

Qualsevol baixa o modificació haurà de ser degudament notificada i justificada enviant un e-mail a **jpera@rctb1899.es**.

Només s'acceptarà la baixa dels cursos anuals de tennis i pàdel o la interrupció dels mateixos per causes mèdiques i sempre presentant justificant d'aquesta baixa. En aquest cas, l'alumne/a quedarà exempt/a del pagament dels rebuts dels entrenaments, però en cap cas de les quotes socials que queden regulades segons els Estatuts de l'RCTB-1899. En absència de documentació que justifiqui la baixa, serà necessari abonar la part restant dels entrenaments del curs anual.

La política de baixes és la següent:

- 1- El curs es dividirà al setembre + 3 trimestres. L'alumne només es podrà donar de baixa al final de cada trimestre.
- 2- El 20 de desembre i el 20 de març són les dates límit per a sol·licitar la baixa per al següent trimestre. Una vegada passat aquest termini es cobrarà el trimestre complet de manera mensual.
- 3- La uniformitat del Club es cobra la part proporcional restant en el moment que es comunica la baixa.
- 4- Una vegada efectuada la baixa, l'escola no garanteix la plaça, i en cas de tornar a donar-se d'alta serà en funció de disponibilitat.

Quan per inclemències meteorològiques, o causes alienes al Club, calgui suspendre els entrenaments, la secció de tennis oferirà classe de preparació física o activitats alternatives, així com la secció de pàdel juvenil, universitaris i adults de pàdel, s'aniran alternant la pista indoor amb els grups de la pista outdoor, successivament, en funció de l'afectació en cadascun dels grups. Així mateix, l'Escola de Tennis i Pàdel tindrà preferència en l'ús de la zona del Poliesportiu.

Les classes en grup són a títol personal i intransferible. No es permet la cancel·lació d'aquestes classes, i en cap cas es recupera la classe ni l'import.

DRETS D'IMATGE

En el moment de realitzar una primera inscripció, se sol·licitarà als pares/mares dels alumnes (en cas de ser menors d'edat) o als alumnes, el dret de cessió de la seva imatge per què autoritzin l'RCTB-1899 a realitzar fotografies i/o filmacions, i a utilitzar-les en les seves accions de comunicació.

CODI DE CONDUCTA

Els alumnes inscrits/es en qualsevol dels cursos de les Escoles de Tennis i/o Pàdel quedaran subjectes a la normativa disciplinària descrita en el Reglament General de Règim Interior de l'RCTB-1899.

El Club es reserva el dret d'admissió a aquests cursos.

ENTRENAMENT EN ALTRES CENTRES I DESPLAÇAMENT A TORNEJOS

Els pares, mares o tutors dels alumnes inscrits/es a l'Escola accepten el trasllat dels/de les mateixos/es a altres centres col·laboradors de l'RCTB-1899 per a realitzar els entrenaments, així com a seus de competicions i tornejos.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS 2024-2025

Poden realitzar les inscripcions a través de la web: www.rctb1899.es (zona soci amb núm. de DNI i contrasenya). Qualsevol dubte es pot consultar a: jpera@rctb1899.es o bé directament a la Secretaria del Club, de dilluns a divendres, de 08.30 a 18.30h.

Tots/es els/les alumnes matriculats/des durant el curs 2023-2024 gaudiran d'un termini de matrícula que els permetrà reservar la plaça per al curs 2024-2025.

Tots/es aquells/es que no es matriculin dins del període establert (abans del 24 de juliol inclòs), no tindran garantida la plaça i hauran de regir-se per la inscripció ordinària per a alumnes no matriculats/des durant el curs 2023-2024.

En cap cas s'acceptarà l'assistència d'un/a alumne/a sense haver emplenat amb anterioritat el full d'inscripció.

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ CURS 2024-2025

Fins al 24 de juliol inclòs (per a alumnes matriculats/des durant el curs 2023-2024).

A partir del 2 de setembre (per a alumnes NO matriculats/des durant el curs 2023-2024).

Les places són limitades.

SECCIÓ DE TENNIS

SECCIÓ SUB-10

Del 5 de setembre de 2024 al 19 de juny de 2025

Directors de la secció: **Marc Visiedo** i **Bruno Barrientos**

Coordinadors de la secció: **Viviana Turles** (Sub-10/1 i Sub-10/2) i **Víctor Sánchez** (Sub-10/3)

Correu electrònic fins l'1 d'octubre: **jroset@rctb1899.es**

A partir de l'1 d'octubre: **vturles@rctb1899.es** i **vsanchez@rctb1899.es**

Alumnes nascuts/des entre 2015 i 2021 (els nascuts en el 2021 que tinguin 3 anys i cursin P4)

L'Escola es reserva el dret d'admissió del nen/a en base a la seva maduresa

Lloc: **RCTB-1899, Liceu Francès i UP Cornellà**

L'objectiu principal d'aquesta secció és que els més petits/es puguin adquirir les habilitats motrius, la tècnica bàsica i els coneixements tàctics més elementals del tennis.

La secció s'organitza en aquests 3 grups:

1 | SUB-10/1

2 | SUB-10/2

3 | SUB-10/3

1 | SUB10/1

Alumnes nascuts/des als anys 2019, 2020 o 2021 (els nascuts en el 2021 que tinguin 3 anys i cursin P3). L'Escola es reserva el dret d'admissió del nen/a en base a la seva maduresa.

Lloc: **RCTB-1899 i Liceu Francès**

Aquesta etapa se centra en el desenvolupament de la psicomotricitat general, la familiarització amb els elements del tennis (raqueta, pilota, xarxa i terreny de joc), l'estímul de la coordinació oculomanual i l'adaptació a un nou entorn (dinàmica de grup, monitors i Club). Dimensions: circuits de psicomotricitat, xarxa de mini tennis i pilota vermella.

- 4/5 nens/es per pista i entrenador/a
- Entre un i dos dies d'entrenament
- Equip tècnic especialitzat
- Pistes i material adaptats
- Vestimenta RCTB-1899

Nascuts/des en el 2020 i 2021

DIES I HORARIS

(places per rigorós ordre d'inscripció)
 Dimarts o divendres, de 17.30 a 19.15h.
 Dimecres, de 15.45 a 17.30h.
 Dissabtes, de 9.45 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:
 total: 52,70 euros/mes.

Dos dies a la setmana:
 total: 86,60 euros/mes.



Nascuts/des al 2019

DIES I HORARIS

(plaça assignada per rigorós ordre d'inscripció)

Dilluns, de 17.30 a 19.15h.

Dimecres, de 15.45 a 17.30h.

Dimecres, de 17.30 a 19.15h.

Dissabtes, de 9.45 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:

total: 52,70 euros/mes.

Dos dies a la setmana:

total 86,60 euros/mes.

2 | SUB-10/2

Alumnes nascuts/des als anys 2015, 2016, 2017 i 2018

Lloc: **RCTB-1899** i **Liceu Francès**

- 4/5 nens/es per pista i entrenador/a
- Entre dos i tres dies d'entrenament
- Equip tècnic especialitzat
- Introducció a la competició: individual i per equips
- Pistes i material adaptats
- Vestimenta RCTB-1899

Nascuts/des al 2018

DIES I HORARIS

(plaça assignada per rigorós ordre d'inscripció)

Dimarts, de 17.30 a 19.15h.

Dimecres, de 15.45 a 17.30h.

Dijous, de 17.30 a 19.15h.

Dissabtes, de 9.45 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana:

total: 73,70 euros/mes.

Tres dies a la setmana:

total: 110 euros/mes
(supeditat a criteri tècnic).

Nascuts/des al 2017

Els objectius d'aquesta etapa són la consolidació tècnica i tàctica bàsiques del joc del tennis.
Dimensions: quadre de servei i pilota taronja.

DIES I HORARIS

(plaça assignada per rigorós ordre d'inscripció)

Dimarts, de 17.30 a 19.15h.

Dimecres, de 15:45 a 17.30h.

Dijous, de 17.30 a 19.15h.

Dissabtes, de 9.45 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana:

total: 73,70 euros/mes.

Tres dies a la setmana:

total: 110 euros/mes
(supeditat a criteri tècnic).

Nenes nascudes al 2016

L'objectiu d'aquesta etapa és perfeccionar la tècnica i la tàctica bàsiques del joc del tennis.
Dimensions: ¾ de pista i pilota taronja. (*) Supeditat al nivell de la jugadora.

DIES I HORARIS

(plaça assignada per rigorós ordre d'inscripció)
Dilluns, de 18.15a 20.00h.
Dimecres, de 15.45 a 17.30h.
Dijous, de 18.15 a 20.00h.
Divendres, de 18.15 a 20.00h.
Dissabtes, de 9.45 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana:
total: 86,60 euros/mes.
Tres dies a la setmana:
total: 110 euros/mes
(supeditat a criteri tècnic).

Nens nascuts al 2016

L'objectiu d'aquesta etapa és perfeccionar la tècnica i la tàctica bàsiques del joc del tennis.
Dimensions: ¾ de pista i pilota taronja. (*) Supeditat al nivell del jugador.

DIES I HORARIS

(plaça assignada per rigorós ordre d'inscripció)
Dilluns, de 18.15 a 20.00h.
Dimecres, de 15.45 a 17.30h.
Divendres, de 18.15 a 20.00h.
Dissabtes, de 9.45 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana:
total: 86,60 euros/mes.
Tres dies a la setmana:
total: 110 euros/mes
(supeditat a criteri tècnic).

Nenes nascudes al 2015

L'objectiu d'aquesta etapa és aplicar la tècnica i la tàctica de joc del tennis en la competició.
Dimensions: pista sencera i pilota punt verd, (*) supeditat al nivell de la jugadora.

DIES I HORARIS

(plaça assignada per rigorós ordre d'inscripció)
Dilluns, de 18.15h a 20.00h.
Dimecres, de 15.45 a 17.30h.
Dimecres, de 18.15 a 20.00h
Dissabtes, de 9.00 a 10.45h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana:
total: 86,60 euros/mes.
Tres dies a la setmana:
total: 110 euros/mes
(supeditat a criteri tècnic).

Nens nascuts al 2015

L'objectiu d'aquesta etapa és aplicar la tècnica i la tàctica de joc del tennis en la competició.
Dimensions: pista sencera i pilota punt verd, (*) supeditat al nivell del jugador.

DIES I HORARIS

(plaça assignada per rigorós ordre d'inscripció)
Dimarts, de 18.15 a 20.00h.
Dimecres, de 15.45 a 17.30h.
Dijous, de 18.15 a 20.00h.
Dissabtes, de 9.00 a 10.45h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana:
total: 86,60 euros/mes.
Tres dies a la setmana:
total: 110 euros/mes
(supeditat a criteri tècnic).

3 | SUB-10/3:**Alumnes nascuts/des als anys 2015, 2016 i 2017**

Director de secció: **Bruno Barrientos.**

Coordinador de secció: **Víctor Sánchez (vsanchez@rctb1899.es)**

Lloc: **RCTB-1899 i UP Cornellà** (els del 2015. 1 dia)

La finalitat d'aquesta secció és potenciar els alumnes benjamins/es amb les millors habilitats tècniques i físiques per a la pràctica del tennis mitjançant un intens programa de desenvolupament de tres anys, ajudant-los a fer els seus primers passos en el món de la competició. La selecció dels alumnes d'aquesta secció es farà segons criteri tècnic dels coordinadors de les seccions sub10:

- 3/4 alumnes per pista
- Servei de coach
- Calendari de competició individualitzat
- Seguiment en competició
- Entrenaments intensius
- Utilització de tecnologies audiovisuals
- Vestimenta RCTB-1899

DIES I HORARIS**Pre-Benjamins/es (any 2017)**

dimarts, de 17.30 a 19.45h.

dimecres, de 17.30 a 19.45h.

divendres, de 17.30 a 19.45h.

dissabte, d'11.15 a 13.30h.

Benjamins/es 1 (any 2016)

dilluns, de 17.30 a 19.45h.

dimecres, de 18.15 a 20.30h.

dijous, de 17.30 a 19.45h.

dissabte, de 09.00 a 11.15h.

Benjamins/es 2 (any 2015)

dimarts, de 18.15 a 20.30h.

dimecres, de 17.30 a 20.45h
(en UP Cornellà).

divendres, de 18.15 a 20.30h.

dissabte, de 09.45 a 12.00h.

QUOTES D'ENTRENAMENT**Tres dies a la setmana:**

Pre-Benjamins i Benjamins/es 1 i 2:
total: 203,55 euros/mes.

Quatre dies a la setmana:

Pre-Benjamins i Benjamins/es 1 i 2:
total: 219,05 euros/mes.

ÀREA ESCOLA CLUB

Del 5 de setembre de 2024 al 19 de juny de 2025
Alumnes nascuts/des des de l'any 2005 fins al 2013
Lloc: RCTB-1899, Liceu Francès i UP Cornellà

SECCIÓ DE COMPETICIÓ CLUB NO FEDERADA

SECCIÓ COMPETICIÓ CLUB FEDERADA

SECCIÓ JÚNIORS + UNIVERSITARIS

SECCIÓ ALT RENDIMENT CLUB

SECCIÓ DE COMPETICIÓ CLUB NO FEDERADA

Director de secció: Marc Visiedo

Coordinador de secció: Quentin Lecarpentier (qlecarpentier@rctb1899.es)

Alumnes nascuts/des entre 2009 i 2014

Lloc: RCTB-1899 i Liceu Francès

Aquesta secció està orientada a aquells/es nois/es de 10 a 16 anys que tenen com a objectiu desenvolupar les bases tècniques, tàctiques i físiques del tennis, combinant el vessant lúdic i competitiu.

- 4/5 nois/es per pista i entrenador/a
- Entre un i dos dies d'entrenament
- Equip tècnic especialitzat
- Introducció a la competició: individual i per equips
- Pistes i material adaptats
- Vestimenta RCTB-1899

DIES I HORARIS

Nascuts/des als anys 2011, 2012, 2013 i 2014, preferentment

De dilluns a divendres, de 17.30 a 19.15h
o de 18.15 a 20.00h
i dissabtes de 09.00 a 10.45h.

Nascuts/des als anys 2009 i 2010, preferentment

De dilluns a divendres, de 18.15 a 20.00h
o de 19.30 a 21.15h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un dia a la setmana:

total: 67,90 euros/mes.

Dos dies a la setmana:

total: 122,80 euros/mes.



ÀREA ESCOLA CLUB

PLACES LIMITADES

SECCIÓ DE COMPETICIÓ CLUB FEDERADA

Director de secció: **Marc Visiedo**

Coordinadors de secció: **Jaume Roset (jroset@rctb1899.es)**

i **Manel Pérez (mperez@rctb1899.es)**

Alumnes nascuts/des de l'any 2009 al 2014

Lloc: **RCTB-1899, Liceu Francès i UP Cornellà**

Aquesta secció està destinada a aquells/es alumnes que finalitzen la seva etapa a l'Escola Sub-10/2 i que, a criteri tècnic, han adquirit unes habilitats mínimes necessàries per a introduir-se amb garanties suficients en el món de la competició.

- Màxim 4 alumnes per pista
- Servei de coach
- Seguiment en competició
- Calendari de competició individualitzat
- Competicions per equips i individuals
- Inter-clubs amistosos
- Informes trimestrals
- Vestimenta RCTB-1899

DIES I HORARIS

Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic segons nivell i edats.

Alumnes nascuts/des l'any 2014

Nois: dimarts, dijous i divendres, de 17.30 a 19.30h.

Alumnes nascuts/des l'any 2013

Noies: dilluns, dimecres i dijous, de 17.30 a 19.30h.

Nois: dilluns, dimecres i dijous, de 17.30 a 19.30h.

Alumnes nascuts/des l'any 2012

Noies: dilluns, dimecres i divendres, de 17.30 a 19.30h.

Nois: dimarts, dijous i divendres, de 17.30 a 19.30h.

Alumnes nascuts/des l'any 2011

Noies: dimarts, dimecres, de 17.30h a 21.00h (a Up Cornellà) i divendres, de 18.30 a 20.30h.

Nois: dimarts, de 17.30 a 21.00h (a Up Cornellà), dijous, de 18.30 a 20.30h i divendres, de 18.30 a 20.30h.

Alumnes nascuts/des l'any 2010

Noies: dimarts, de 18.30 a 20.30h, dijous, de 18.30 a 20.30h, divendres de 19.30 a 21.30h.

Nois: dimarts, de 17.30 a 21.00h (a Up Cornellà), dijous, de 18.30 a 20.30h, i divendres, de 19.30 a 21.30h.

Alumnes nascuts/des l'any 2009

Noies: dilluns, de 18.30 a 20.30h, dimecres, de 18.30 a 20.30h.

Nois: dilluns, de 18.30 a 20.30h, dimarts, de 18.30 a 20.30h, i divendres, de 19.30 a 21.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana: total: 125,90 euros/mes.

Tres dies a la setmana: total: 183,90 euros/mes.



RCTB-1899

ÀREA ESCOLA CLUB

SECCIÓ JÚNIORS + UNIVERSITARIS/ES

PLACES LIMITADES

Director de secció: **Marc Visiedo**

Coordinadora de secció: **Blanca Teruel (bteruel@rctb1899.es)**

Alumnes nascuts/des del 2000 al 2008

Lloc: **RCTB-1899**

Aquesta secció està orientada tant a aquells/es joves socis/es o fills/es de soci/a d'entre 16 i 25 anys que vulguin iniciar-se i perfeccionar el seu joc d'una manera lúdica i integral, com pels que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per a les competicions. Els entrenaments inclouen una sessió de preparació física adaptada a les necessitats de cada grup.

DIES I HORARIS

Dilluns a divendres, de 20.00 a 21.45h.
(1h15 min. de tennis i 30 min.
de preparació física).

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:

total: 83,10 euros/mes.

Dos dies a la setmana:

total: 135,70 euros/mes.



RCTB-1899

ÀREA ESCOLA CLUB

PLACES LIMITADES

SECCIÓ D'ALT RENDIMENT CLUB

Director de secció: **Marc Visiedo**

Coordinadors de secció: **Jaume Roset (jroset@rctb1899.es)**

i **Manel Pérez (mperez@rctb1899.es)**

Alumnes nascuts/des els anys 2007 i 2008

Lloc: **RCTB-1899**

Aquesta secció està orientada a aquells/es nois/es de 16 a 18 anys que durant la seva trajectòria esportiva han entrenat en Competició Cornellà, Alt Rendiment de les 15h, Competició Club Federada i a criteri tècnic.

- 4 alumnes per pista
- Competicions per equips i individuals
- Inter-Clubs amistosos
- Informe de fi de curs
- Vestimenta RCTB-1899

DIES I HORARIS

Dilluns a divendres, de 15.00 a 18.00h.
Preferència per ordre d'inscripció.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana:
total: 150,40 euros/mes.

Tres dies a la setmana:
total: 225,60 euros/mes.

ÀREA DE COMPETICIÓ

Del 5 de setembre de 2024 al 19 de juny de 2025
Alumnes nascuts/des des de l'any 2005 fins al 2013
Lloc: RCTB-1899, Liceu Francès i UP Cornellà

SECCIÓ DE COMPETICIÓ CORNELLÀ

SECCIÓ COMPETICIÓ CLUB FEDERADA

Orientada a aquells/es alumnes que, a criteri tècnic, posseeixen unes habilitats tècniques, tàctiques, físiques i mentals destacades amb l'objectiu de potenciar-les per a aconseguir un nivell alt de tennis i afrontar les competicions amb les màximes garanties.

La seu d'entrenament, així com els seus horaris, es determinaran a criteri tècnic.

- Seguiment Circuits: Rafa Nadal Tour, Marca, Tennis Europe, ITF Júniors
- Servei de Coach
- Seguiment de competició
- Suport nutricional
- Suport psicològic específic
- Entrenaments intensius
- Utilització de tecnologies audiovisuals
- Vestimenta RCTB-1899

SECCIÓ DE COMPETICIÓ CORNELLÀ

Director de secció: Bruno Barrientos
Coordinador de secció: Àlex Aránega (aaranega@rctb1899.es)
Alumnes nascuts/des des de l'any 2010 al 2014
Lloc: Up Cornellà

Aquesta secció està destinada, preferentment, a aquells alumnes que finalitzen la seva etapa en la secció Sub10/3, que a criteri tècnic han adquirit les habilitats necessàries i volen viure de ple el món de la competició.

- Entrenament individualitzat
- Calendari de competició personalitzat
- 2 o 3 alumnes per pista

DIES I HORARIS

Dilluns, dimarts, dimecres, dijous
i divendres, de 17.30 a 20.45h.
Mínim de 3 dies d'entrenament a la setmana.
Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic, segons nivell i edats.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Tres dia a la setmana:
total: 228,20 euros/mes.
Quatre dies a la setmana:
total: 257,40 euros/mes.

ÀREA DE COMPETICIÓ

SECCIÓ D'ALT RENDIMENT

PLACES LIMITADES

Director de secció: **Bruno Barrientos**

Coordinador de secció: **Toni Gordon (tgordon@rctb1899.es)**

Lloc: **RCTB-1899**

Aquesta secció està destinada, preferentment, a alumnes a partir de 13 anys (nascuts/des el 2012) que volen introduir-se d'una manera professional en el món del tennis.

L'accés a aquesta secció és a criteri tècnic.

- Entrenament individualitzat
- Calendari de competició personalitzat
- Preparació física individualitzada
- 2-3 alumnes per pista

DIES I HORARIS

De dilluns a divendres, de 15.00 a 18.45h.
Mínim de 3 dies d'entrenament a la setmana.
Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic segons nivell i edats.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Tres dies a la setmana:
total: 263,20 euros/mes.

Quatre dies a la setmana:
total: 292,50 euros/mes.

Cinc dies a la setmana:
total: 321,65 euros/mes.

SECCIÓ NEXTGEN RCTB-1899

Director de secció: **Bruno Barrientos**

Coordinador de secció: **Javier Luengo (jluengo@rctb1899.es)**

Servei durant els 12 mesos de l'any

Grup formatiu d'alta competició de tennis per a alumnes que vulguin seguir una línia tenística professional o poder accedir a una universitat americana de 1r nivell (College).

Per a socis/es, associats/des i jugadors/es d'interès esportiu de l'RCTB-1899. Els objectius del grup NXG són el desenvolupament integral del talent dels nous joves del Club.

La selecció dels jugadors/es es farà a criteri tècnic. Per a això, comptaran amb un servei "Premium" que conté els següents aspectes:

- Equip tècnic especialitzat en els diferents circuits internacionals (ATP | WTA | ITF | Tennis Europe)
- Entrenament individualitzat en sessió de matí i tarda
- Preparació física adaptada a les necessitats de cada jugador/a
- Servei de fisioteràpia integrat
- Assessorament nutricional
- Psicologia de l'esport
- Accions de suport a la Fundació Tennis Barcelona
- Calendari de competició personalitzat
- Opció d'escolarització a l'Escola Abat Oliba

DIES I HORARIS

De dilluns a divendres:

Matins 2 hores de tennis i 1h30m de preparació física, a convenir segons necessitats de l'RCTB-1899 i del Col·legi.

Tardes 1h30m de tennis.

Dissabtes:

Matins 2 hores de tennis.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Programa només entrenament:

preu a consultar.

Programa complet:

preu a consultar.

SECCIÓ D'ADULTS/ES

Del 5 de setembre de 2024 al 19 de juny de 2025

Director/Coordinador de secció: **Marc Visiedo** (mvisiedo@rctb1899.es)

Lloc: **RCTB-1899**

Dirigida tant a els/les socis/es de l'RCTB-1899 que vulguin iniciar-se en el tennis i perfeccionar la seva tècnica d'una manera lúdica i integradora, com als que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per a les competicions.

Els entrenaments inclouen una sessió de preparació física adaptada al nivell de cada grup.

DIES I HORARIS

Dilluns, dimarts, dijous i divendres:

de 17.30 a 19.00h.

de 18.30 a 20.00h.

de 19.30 a 21.00h.

de 20.00 a 21.30h.

Dimecres:

de 19.00 a 20.30h.

de 19.30 a 21.00h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:

total: 83,10 euros/mes.

Dos dies a la setmana:

total: 135,70 euros/mes.

SECCIÓ PÀDEL



RCTB·1899

125
Anys



SECCIÓ PÀDEL

Períodes de classe: **del 5 de setembre al 20 de desembre de 2024**
i del 2 de gener al 19 de juny de 2025

Responsable tècnic: **Fede Vives, Director Àrea de Pàdel RCTB-1899 (padel@rctb1899.es)**

- Criteri de nivells a càrrec del professor
- Obligatori posseir la llicència de la FCP
- Vestimenta de l'RCTB-1899 inclosa en la quota
- Tots els grups seran confirmats abans d'iniciar-se
- Grups mínims de 3 persones i màxim de 4 persones

CURS DE PÀDEL JUVENIL

Alumnes nascuts/es entre els anys 2008 i 2019

Aquest curs té com a objectiu dotar a els/les alumnes de les habilitats i la tècnica del pàdel d'una manera lúdica i formativa. Inclou 30 minuts de preparació física.

DIES I HORARIS

**Alumnes nascuts/des
entre els anys 2016 i 2019**

De dilluns a dijous, de 17.00 a 18.00h
(de 18.00 a 18.30h preparació física).

**Alumnes nascuts/des
entre els anys 2012 i 2015**

De dilluns a dijous, de 18.00 a 19.00h
(de 19.00 a 19.30h preparació física).

**Alumnes nascuts/des
entre els anys 2008 i 2011**

De dilluns a dijous, de 19.00 a 20.00h
(de 18.30 a 19.00h preparació física).

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:
total: 75,40 euros/mes.

Dos dies a la setmana:
total: 145,10 euros/mes.

CURS DE PÀDEL UNIVERSITARI

Períodes de classe: **del 5 de setembre al 20 de desembre de 2024**
i **del 2 de gener al 19 de juny de 2025**

Orientat a tots/es els joves universitaris/as socis/es o fills/es de soci/a, d'entre 18 i 25 anys que vulguin perfeccionar el seu joc, amb horaris adaptats per a compatibilitzar amb els seus estudis.

DIES I HORARIS

Dilluns a dijous:
Matins a convenir, de 08.00 a 13.00h.
De 20.00 a 21.00h.
De 21.00 a 22.00h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:
total: 107,95 euros/mes.
Dos dies a la setmana:
total: 194,40 euros/mes.

CURS DE PÀDEL ADULTS/ES

Períodes de classe: **del 5 de setembre al 20 de desembre de 2024**
i **del 2 de gener al 19 de juny de 2025**

Classes de pàdel dirigides tant a els/les socis/es de l'RCTB-1899 que vulguin iniciar-se en el pàdel i perfeccionar la seva tècnica d'una manera lúdica i integradora, com als que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per a les competicions a nivell de club o federades. Inclou 30min de preparació física (a la tarda).

DIES I HORARIS

Dilluns a dijous:
De 18.00 a 19.00h.
De 19.00 a 20.00h.
De 20.00 a 21.00h.
De 21.00 a 22.00h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:
total: 128,05 euros/mes.
Dos dies a la setmana:
total: 211,25 euros/mes.

PLACES LIMITADES

CURS D'EQUIPS RCTB-1899

Períodes de classe: **del 5 de setembre al 20 de desembre de 2024**
i del 2 de gener al 19 de juny de 2025

Orientat a tots els jugadors/es que formen part d'algun equip de pàdel federatiu de l'RCTB-1899 que vulguin entrenar com a equip, potenciar estratègia i tècnica conjuntament. S'obrirà grup amb 4 o amb 8 participants.

DIES I HORARIS

De dilluns a dijous, 1h30m
d'entrenament a convenir, migdia o nit.

QUOTES D'ENTRENAMENT

2 dies al mes:
total: 34,80 euros/mes.



RCTB·1899

125
Anys

Bosch i Gimpera 5-13
08034 Barcelona
Tel. (34) 93 203 78 52
www.rctb1899.es

ELS NOSTRES PATROCINADORS

Mercedes-Benz
QUADIS Autolica
Concesionario Mercedes-Benz



Lenovo



ALMENDROS
immobiliaris des de 1963

Occident

ISDIN
LOVE YOUR SKIN

ESTRELLA
DAMM

B travel

HUSKIN

CaixaBank

TECHNOGYM
The Wellness Company™

Gramona

Coca-Cola

Wilson

DUNLOP

austral

ELS NOSTRES COL·LABORADORS

casa viva



**LA ROCA
VILLAGE**

VISTA OPTICA

FAMILIA
TORRES
Desde 1870

**CLÍNICA TENIS
TEKNON**
Grup EquiSalut



meteo.cat
Servei Meteorològic
de Catalunya