

ESCOLA DE TENNIS I PÀDEL

CURS ANUAL

2021 | 2022



NORMATIVA GENERAL

Per poder inscriure's a les Activitats de Tennis i/o Pàdel és indispensable:

A__ Ser Soci/a de l'RCTB-1899.

B__ O bé, ser fill/a de soci/a, constar al registre d'associats com a tal i haver abonat les quotes corresponents:

_ ASSOCIAT/DA BENJAMÍ (-6 ANYS):
0,00 euros/trimestrals – 0,00 euros/anuals.

_ ASSOCIAT/DA ALEVÍ (6-10 ANYS):
142,13 euros/trimestrals – 551,46 euros/anuals.

_ ASSOCIAT/DA INFANTIL (11-14 ANYS):
169,85 euros/trimestrals – 659,02 euros/anuals.

_ ASSOCIAT/DA JUVENIL (15-18 ANYS):
295,60 euros/trimestrals – 1.146,93 euros/anuals.

_ ASSOCIAT/DA (19-25 ANYS):
402,95 euros/trimestrals – 1.563,45 euros/anuals.

Quotes de caràcter anual susceptibles de revisió al gener 2022. El pagament d'aquestes es farà de forma trimestral. Els alumnes que siguin baixa i alta en un termini inferior a 12 mesos hauran de regularitzar la part corresponent de les quotes endarrerides.

Els alumnes menors de 6 anys en el 2021 queden exempts.

Els alumnes amb títol queden regits per les quotes de Soci Actiu que els corresponguin.

Tots els alumnes que no constin al registre d'abonaments de les quotes socials de l'RCTB-1899, ho hauran de fer amb anterioritat a la Secretaria del Club. L'Escola de Tennis i Pàdel es reserva el dret de no guardar la plaça fins que no quedi regularitzada la situació.

Els alumnes que no estiguin al corrent de pagament no podran formalitzar la inscripció.

MATRÍCULA ESCOLA DE TENNIS / PÀDEL

L'import de la matrícula de l'Escola de Tennis / Pàdel serà abonat de forma prorratejada a principi de cada mes, de setembre a juny, inclòs el període del Trofeu Conde de Godó.

DESCOMPTES SOCIS

Els alumnes socis menors de 18 anys tenen una reducció en la quota que suposa un 10% sobre el preu de la matrícula.

DESCOMPTES FAMILIARS

S'aplicaran descomptes a les famílies que matriculin a més de dos fills/es a l'Escola de Tennis i / o Pàdel:

- _ 25% EN EL TERCER FILL/A PER EDAT
- _ 40% EN EL QUART FILL/A
- _ 50% A PARTIR DEL CINQUÈ FILL/A

ACCÉS CLUB

Els alumnes matriculats per primera vegada a alguna de les Escoles hauran de fer arribar una fotografia de carnet a la Secretaria del Club a: ltorres@rctb1899.es amb la finalitat de poder obrir la fitxa de registre. Una vegada realitzat aquest procés, en el transcurs de 24-48h podran dirigir-se a l'entrada del Club per digitalitzar la seva empremta dactilar i tenir accés d'entrada i sortida de l'RCTB-1899.

TROFEU CONDE DE GODÓ

Durant el desenvolupament del Trofeu Conde de Godó 2022, així com durant els períodes de muntatge i desmuntatge del torneig, els espais quedaran reduïts per necessitats organitzatives.

L'Escola habilitarà nous espais per a que l'activitat ordinària quedi afectada el mínim. Els nous espais seran degudament informats mitjançant els canals de comunicació del Club.

TORNEJOS I COMPETICIONS

Les inscripcions individuals no estan incloses a les quotes d'entrenament. L'Escola es reserva el dret de notificar amb antelació les condicions econòmiques de les competicions que requereixin viatges de llarga durada.

CERTIFICAT MÈDIC

Tots els alumnes matriculats hauran de presentar un certificat mèdic esportiu que els acrediti com a aptes per a la pràctica esportiva, o en el seu defecte, firmar el full de conformitat.

LLICÈNCIA FEDERATIVA

Tot alumne/a ha d'estar en possessió de la llicència federativa de la Federació Catalana de Tennis o Pàdel, segons l'esport en el que estigui inscrit. Aquesta llicència inclou l'assegurança obligatòria de la mutualitat esportiva, o en el seu defecte, el Club la tramitarà segons tarifes de la federació corresponent.

UNIFORMITAT DEL CLUB

Portar la vestimenta del Club serà obligatori en totes les competicions i recomanable durant els entrenaments. A tots els alumnes se'ls farà entrega d'una uniformitat RCTB-1899 (polo + faldilla o pantaló). El cost d'aquesta és de 50 euros. El pagament es farà prorratejat en els 10 mesos que dura l'Escola de Tennis/Pàdel. En el cas de causar baixa abans de finalitzar el curs, s'haurà de fer front a la quantitat pendent de pagament.

ESPAI DE LLEURE

Tots els alumnes inscrits en qualsevol de les Escoles de l'RCTB-1899, Tennis, Pàdel, Natació gaudiran del servei gratuït d'"Espai de lleure" els dissabtes i diumenges. L'horari del servei serà dissabtes de 9.30 a 13h. i diumenges de 10 a 13h.

HORARIS

L'Escola de Tennis i Pàdel es reserva el dret de canviar o modificar horaris, dates i seus d'entrenament publicats segons les necessitats.

BAIXES I MODIFICACIONS

Qualsevol baixa o modificació haurà de ser degudament notificada i justificada enviant un e-mail a jpera@rctb1899.es.

Només s'acceptarà la baixa del curs anual o la interrupció del mateix per causes mèdiques i sempre presentant justificant de la baixa. En aquest cas, l'alumne/a quedarà exempt del pagament dels rebuts dels entrenaments, però en cap cas de les quotes socials que queden regulades segons els Estatuts de l'RCTB-1899. En absència de documentació que justifiqui la baixa, serà necessari abonar la part del restaurant dels entrenaments del curs anual.

Quan per inclemències meteorològiques, o causes alienes al Club, s'hagin de suspendre els entrenaments, s'oferirà classe de preparació física o activitats alternatives. Així mateix, l'Escola de Tennis i Pàdel tindrà preferència en l'ús de la zona del poliesportiu.

Les classes en grup són a títol personal i intransferible. No es permet la cancel·lació d'aquestes classes, i en cap cas, es recupera la classe ni l'import.

DRETS D'IMATGE

En el moment de realitzar una primera inscripció, se sol·licitarà als pares dels alumnes (en cas de ser menors d'edat) o als alumnes el dret de cessió de la seva imatge per a que autoritzin a l'RCTB-1899 a realitzar fotografies i/o filmacions, i a utilitzar-les en les seves accions de comunicació.

CODI DE CONDUCTA

Els alumnes inscrits en qualsevol dels cursos de les Escoles de Tennis i/o Pàdel quedaran subjectes a la normativa disciplinària descrita en el Reglament General de Règim Intern de l'RCTB-1899.

El Club es reserva el dret d'admissió a aquests cursos.

ENTRENAMIENT EN ALTRES CENTRES I DESPLAÇAMENTS A TORNEJOS

Els pares, mares o tutors/es dels alumnes inscrits a l'Escola accepten el trasllat dels mateixos a altres centres col·laboradors de l'RCTB-1899 per realitzar els entrenaments, així com a seus de competicions i tornejos.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS 2021-2022

Poden realitzar les inscripcions a través de la web: www.rctb1899.es (accedint a la zona soci amb el seu nº de DNI i la seva contrasenya). Qualsevol dubte es pot consultar a: jpera@rctb1899.es o bé directament a la Secretaria del Club de dilluns a divendres, de 08.30h a 18.30h.

Tots els alumnes matriculats durant el curs 2020-2021 gaudiran d'un termini de matrícula que els permetrà reservar la plaça pel curs 2021-2022.

Tots aquells/es que no es matriculin dins del període establert (abans del 4 de setembre), no tindran garantida la plaça i hauran de regir-se per la inscripció ordinària per a alumnes no matriculats durant el curs 2020-2021.

En cap cas s'acceptarà l'assistència d'un alumne/a sense haver complimentat amb anterioritat el full d'inscripció.

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ CURS 2021-2022

Abans del 4 de setembre (per a alumnes matriculats/des durant el curs 2020-2021).

A partir del 4 de setembre (per a alumnes NO matriculats/des durant el curs 2020-2021).

Les places són limitades.

SECCIÓ DE TENNIS

SECCIÓ DE BASE

Del 13 de setembre de 2021 al 17 de juny de 2022. Director de secció: **Marc Visiedo**. Coordinador de secció: **Víctor Sánchez**. Alumnes: **nascuts entre 2012 i 2018** (aquests amb 4 anys complerts en el moment de la inscripció). Lloc: **RCTB-1899** i **Liceu Francès**

L'objectiu principal d'aquesta secció és que els més petits puguin adquirir les habilitats motrius, la tècnica bàsica i els coneixements tàctics més elementals del tennis.

L'alumne evoluciona a través de 4 etapes fins a concloure la seva formació bàsica:

1_

**FAMILIARITZACIÓ
AMB EL TENNIS**

2_

**MINI
TENNIS**

3_

**INICIACIÓ
TÈCNICA**

4_

**EVOLUCIÓ
TÈCNICA**

- _ 3/4 NENS PER PISTA I ENTRENADOR
- _ FINS A TRES DIES D'ENTRENAMENT
- _ EQUIP TÈCNIC ESPECIALITZAT
- _ INTRODUCCIÓ A LA COMPETICIÓ: INDIVIDUAL I PER EQUIPS
- _ PISTES I MATERIAL ADAPTATS
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

1_ FAMILIARIZACIÓ AMB EL TENNIS

Aquesta etapa se centra en el desenvolupament de la psicomotricitat general, la familiarització amb els elements del tennis (raqueta, pilota, xarxa i terreny de joc), l'estímul de la coordinació òcul-manual i l'adaptació a un nou entorn (dinàmica de grup, monitors i club).

Alumnes nascuts els anys 2016, 2017 i 2018 (amb 4 anys complerts en el moment de la inscripció).

DIES I HORARIS

(plaça assignada per rigorós ordre d'inscripció)

Dimecres, de 15.30 a 17h. o de 17.30 a 19h.

Dissabtes, de 10 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana: Total: 45,40 euros/mes.

Dos dies a la setmana: Total 74,60 euros/mes.



2_ MINI TENNIS

Els objectius d'aquesta segona etapa són la millora de la psicomotricitat general i específica, la familiarització amb la tècnica bàsica des d'un enfocament global i la iniciació al joc del tennis.

Alumnes nascuts els anys 2014 i 2015.

DIES I HORARIS

Dilluns, de 17.30 a 19.00h.

Dimecres, de 15.30 a 17h. o de 17.45 a 19.15h., o de 18.15 a 19.45h.

Divendres, de 17.45 a 19.15h. o de 18.15 a 19.45h.

Dissabtes, de 10.00 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENA- MENT

Un dia a la setmana.

Total: 45,40 euros/mes.

Dos dies a la setmana. Total:
74,60 euros/mes.

3_ INICIACIÓ TÈCNICA

Els objectius d'aquesta tercera etapa són la introducció a la tècnica i tàctica bàsiques del joc del tennis.

Alumnes: nascuts durant l'any 2013.

DIES I HORARIS

(plaça assignada per rigorós ordre d'inscripció)

Dilluns, de 18.00 a 19.30h.

Dimarts, de 17.30 a 19.00h.

Dimecres, de 15.30 a 17h. o de 17.45 a 19.15h., o de 18.15 a 19.45h.

Dijous, de 17.30 a 19.00h.

Divendres, de 18.15 a 19.45h.

Dissabtes, de 09.30 a 11.00h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:

Total: 45,40 euros/mes.

Dos dies a la setmana:

Total: 63,50 euros/mes.

Tres dies a la setmana.

Total: 94,80 euros/mes.

4_ EVOLUCIÓ TÈCNICA

L'objectiu d'aquesta quarta etapa és perfeccionar la tècnica i la tàctica bàsiques del joc del tennis.

Alumnes nascuts l'any 2012.

DIES I HORARIS

(plaça assignada per rigorós ordre d'inscripció)

Dilluns, de 17.30 a 19.00h., o de 18.00 a 19.30h.

Dimarts, de 17.30 a 19.00h.

Dimecres, de 15.30 a 17h. o de 17.45 a 19.15h., o de 18.15 a 19.45h.

Dijous, de 17.30 a 19.00h.

Divendres, de 17.45 a 19.15h.

Dissabte, de 09.30 a 11.00h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:

Total: 45,40 euros/mes.

Dos dies a la setmana:

Total: 63,50 euros/mes.

Tres dies a la setmana.

Total: 94,80 euros/mes.

SECCIÓ DE BENJAMINS

Del 6 de setembre de 2021 al 17 de juny de 2022. Director de secció: **Bruno Barrientos**. Coordinadors de secció: **Josep Monclús / Víctor Sánchez**. Alumnes: **nascuts de l'any 2012 al 2014**. Lloc: **RCTB-1899 i Liceu Francès**.

La finalitat d'aquesta secció és potenciar els alumnes benjamins amb les millors habilitats tècniques i físiques per a la pràctica del tennis, mitjançant un intens programa de desenvolupament de tres anys, introduint-los plenament en el món de la competició. La selecció dels alumnes d'aquesta escola es farà segons criteri tècnic.

- _ 2/3 ALUMNES PER PISTA
- _ SERVEI DE COACH
- _ CALENDARI DE COMPETICIONS INDIVIDUALITZAT
- _ SEGUIMENT EN COMPETICIÓ
- _ ENTRENAMENTS INTENSIVS
- _ UTILITZACIÓ DE TECNOLOGIES AUDIOVISUALS
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

DIES I HORARIS

Benjamins 3 (any 2012):

Dilluns, de 17.30 a 19.45h., a l'RCTB-1899.

Dimecres, de 17.30 a 20.45h., a l'UP Cornellà.

Dijous, de 17.30 a 19.45h., a l'RCTB-1899.

Benjamins 2 (any 2013):

Dimarts, de 17.30 a 19.45h., a l'RCTB-1899

Dimecres, de 18.15 a 20.30h., a l'RCTB-1899

Divendres, de 18.15 a 20.30h., a l'RCTB-1899

Benjamins 1 (any 2014):

Dimecres, de 17.30 a 19.30h., a l'RCTB-1899

Divendres, de 17.30 a 19.30h., a l'RCTB-1899

Dissabtes, d'11 a 13.00h., a l'RCTB-1899

QUOTES D'ENTRENAMENT

Tres dies a la setmana:

Benjamins 3. Total: 121 euros/mes.

Benjamins 1 i 2. Total: 175,40 euros/mes.

SECCIÓ DE COMPETICIÓ

Del 6 de setembre de 2021 al 17 de juny de 2022. Alumnes: nascuts des de l'any 2004 fins al 2011.

Orientada a aquells alumnes que, a criteri tècnic, posseeixen unes habilitats tècniques, tàctiques, físiques i mentals destacades, amb l'objectiu de potenciar-les per aconseguir un nivell alt de tennis i afrontar les competicions amb les màximes garanties. Es realitzaran els entrenaments a les diferents seus de que disposem: l'RCTB-1899, Liceu Francès i l'UP Cornellà.

La seu d'entrenament, així com els horaris, es determinaran a criteri tècnic.

- _ SEGUIMENT CIRCUITS: RAFA NADAL TOUR, MARCA, TENNIS EUROPE, ITF JUNIORS.
- _ SERVEI DE COACH
- _ SEGUIMENT DE COMPETICIÓ
- _ SUPORT NUTRICIONAL
- _ SUPORT PSICOLÒGIC ESPECÍFIC
- _ ENTRENAMENTS INTENSUS
- _ UTILITZACIÓ DE TECNOLOGIES AUDIOVISUALS
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

1_ ESCOLA DE COMPETICIÓ CLUB

Coordinador de secció: **Marc Visiedo**. Coordinador de secció: **Quentin Lecarpentier**.

Aquesta secció està destinada a aquells alumnes que finalitzen la seva etapa en l'Escola Base i que, a criteri tècnic, han adquirit unes habilitats mínimes necessàries per a introduir-se amb garanties suficients en el món de la competició.

- _ 4/5 ALUMNES PER PISTA

DIES I HORARIS

Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic, segons nivell i edats.

Alumnes nascuts en el 2011:

Preferentment de dilluns a divendres, de 17.30 a 19.15h.

Alumnes nascuts en el 2010:

Preferentment de dilluns a divendres, de 17.30 a 19.15h.

Alumnes nascuts en el 2009:

Masculí: dilluns, de 17.30 a 19.30h., dimarts, de 17.30 a 20.45h., divendres, de 18.15 a 20.15h.

Femení: dilluns, de 17.30 a 19.30h., dijous, de 17.30 a 19.30h., divendres, de 17.30 a 19.30h.

Alumnes nascuts en el 2008:

Masculí: dilluns, de 18.30 a 20.30h., dimarts, de 17.30 a 19.30h., dimecres, de 17.30 a 20.45h., divendres, de 18.15 a 20.15h.

Femení: dilluns, de 17.30 a 19.30h., dimarts, de 17.30 a 20.45h., divendres, de 17.30 a 19.30h.

Alumnes nascuts en el 2007:

Masculí: dilluns, de 18.30 a 20.30h., dimecres, de 17.30 a 20.45h., divendres, de 19.30 a 21.30h.

Femení: dilluns, dimarts i dijous, de 18.30 a 20.30h.

Alumnes nascuts en el 2006:

Masculí: dimarts, de 17.30 a 19.30h., dimecres, de 19.15 a 21.15h., divendres, de 19.30 a 21.30h.

Femení: dilluns, de 18.30 a 20.30h., dimarts, de 18.30 a 20.30h., dijous, de 18.30 a 20.30h., divendres, de 19.30 a 21.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana. Total: 108,10 euros/mes.

Tres dies a la setmana. Total: 158,50 euros/mes.

2_ SECCIÓ DE COMPETICIÓ

Director de secció: **Bruno Barrientos**. Coordinador de secció: **Juan Saigós**.

Aquesta secció està destinada, preferentment, a aquells alumnes que finalitzen la seva etapa a l'Escola de Benjamins, que a criteri tècnic han adquirit les habilitats necessàries i volen viure de ple el món de la competició.

_ ENTRENAMENT INDIVIDUALITZAT

_ CALENDARI DE COMPETICIÓ PERSONALITZAT

_ 2 A 3 ALUMNES PER PISTA

DIES I HORARIS

Mínim de 3 dies d'entrenament a la setmana.
Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic, segons nivell i edats.

Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres,
de 17.30 a 20.45h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Tres dies a la setmana.
Total: 196,60 euros/mes.

Quatre dies a la setmana.
Total: 221,80 euros/mes.

3_ SECCIÓ D'ALT RENDIMENT

Director de secció: **Bruno Barrientos**. Coordinador de secció: **Juando Pascual**.

Aquesta secció està destinada preferentment i a criteri tècnic, a alumnes a partir dels 14 anys que volen introduir-se d'una manera professional en el món del tennis. L'accés a aquesta secció és a criteri tècnic.

- _ ENTRENAMENT INDIVIDUALITZAT
- _ CALENDARI DE COMPETICIÓ PERSONALITZAT
- _ PREPARACIÓ FÍSICA INDIVIDUALITZADA
- _ 1/2 ALUMNES PER PISTA

DIES I HORARIS

De dilluns a divendres, de 15 a 18.45h.
Mínim de 3 dies d'entrenament a la setmana.
Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic, segons nivell i edats.

QUOTES D'ENTRENAMENT

- Tres dies a la setmana.
Total: 226,80 euros/mes.
- Quatre dies a la setmana.
Total: 252 euros/mes.
- Cinc dies a la setmana.
Total: 277,20 euros/mes.

4_ PROJECTE NEXTGEN RCTB-1899

Director de secció: **Bruno Barrientos**. Coordinador de secció: **Javier Luengo**.
Servei durant el 12 mesos de l'any.

Estem orgullosos de poder continuar a les nostres instal·lacions aquest projecte de desenvolupament integral del talent dels nostres joves valors, on, com sabeu, el màxim rendiment esportiu, l'excel·lència acadèmica i la formació humanística global (valors de respecte, humilitat i educació / consciència ecològica / solidaritat i altruisme / formació cultural) constitueixen els pilars del seu creixement integral com a persones.

És un projecte ideat per a tots aquells jugadors/es que vulguin fer el salt al professionalisme. La selecció dels jugadors/es es farà a criteri tècnic. Per això, comptaran amb un servei "Premium" que conté els següents aspectes:

- _ EQUIP TÈCNIC ESPECIALITZAT EN ELS DIFERENTS CIRCUITS INTERNACIONALS (ATP / WTA / ITF / TENNIS EUROPE)
- _ ENTRENAMENT INDIVIDUALITZAT EN SESSIÓ DE MATÍ I TARDA
- _ PREPARACIÓ FÍSICA ADAPTADA A LES NECESSITATS DE CADA JUGADOR
- _ SERVEI DE FISIOTERÀPIA INTEGRAT
- _ SERVEI NUTRICIONISTA
- _ DINAR EN GRUP A L'RCTB-1899
- _ PSICOLOGIA DE L'ESPORT
- _ ACCIONS DE SUPORT A LA FUNDACIÓ TENNIS BARCELONA
- _ CALENDARI DE COMPETICIÓ PERSONALITZAT
- _ ESCOLARITZACIÓ A L'ABAT OLIVA

DIES I HORARIS

Matins: a convenir segons necessitats de l'RCTB-1899 i de l'escola.

Tardes: de dilluns a divendres, de 15 a 16.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Programa complet.

Preu: 1.800 euros/mes.

Programa només entrenament.

Preu a consultar.

(preu revisable segons patrocinis i mecenatge).

SECCIÓ DE TECNIFICACIÓ

Del 6 de setembre de 2021 al 17 de juny de 2022. Director de secció: **Marc Visiedo**. Coordinador de secció: **Sergio López**. Alumnes: **nascuts des de l'any 2004 al 2009**. Lloc: l'**RCTB-1899** i el **Liceu Francès**.

Opció només a entrenament. Preu a consultar.

Aquesta secció està orientada a aquells nois/es de 10 a 18 anys que tenen com a objectiu desenvolupar les bases tècniques, tàctiques i físiques del tennis, combinant les vessants lúdica i competitiva.

- _ 4/5 ALUMNES PER PISTA
- _ COMPETICIONS POR EQUIPS I INDIVIDUALS
- _ INTER CLUBS AMISTOSOS
- _ INFORME DE FI DE CURS
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

DIES I HORARIS

Nascuts l'any 2009, preferentment:

Dilluns, dimarts i dijous, de 18.15 a 20h.

Dimecres, de 19 a 20.45h.

Divendres, de 17.30 a 19.15h.

Nascuts l'any 2008, preferentment

Dilluns i dijous, de 18.15 a 20h.

Dimarts, de 18.15 a 20h.,
o de 19.30 a 21.15h.

Dimecres, de 17.30 a 19.15h.,
o de 18.15 a 20h., o de 19.15 a 21h.

Nascuts els anys 2006 i 2007

Dilluns, dimarts i dijous, de 19.30 a 21.15h.,
i divendres, de 19.45 a 21.30h.

Dimecres, de 19.15 a 21h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana.
Total: 58,50 euros/mes.

Dos dies a la setmana.
Total: 105,80 euros/mes.

TECNIFICACIÓ TENNIS + PÀDEL

Del 13 de setembre de 2021 al 17 de juny de 2022. Alumnes: nascuts entre els anys 2004 i 2010.

DIES I HORARIS TENNIS

Nascuts l'any 2010 preferentment:

De dilluns a divendres, de 17.30 a 19.15h.

Nascuts els anys 2008 i 2009, preferentment:

Dilluns, dimarts i dijous, de 18.15 a 20h.

Dimecres, de 19 a 20.45h.

Divendres, de 18.30 a 20.15h.

Nascuts els anys 2006 i 2007, preferentment:

Dilluns, dimarts i dijous, de 19.30 a 21.15h.

Dimecres, de 19 a 20.45h.

Divendres, de 19.45 a 21.30h.

Nascuts els anys 2004 i 2005:

De dilluns a divendres, de 19.30 a 21.30h.

DIES I HORARIS PÀDEL

Alumnes nascuts entre 2007 i 2010:

De dilluns a divendres, de 18 a 19h
(19 a 19.30h. preparació física).

Alumnes nascuts entre el 2004 i 2006:

De dilluns a divendres, de 19 a 20h.
(20 a 20.30h. preparació física).

QUOTES D'ENTRENAMENT

1 dia tennis + 1 dia pàdel:
124 euros/mes

SECCIÓ JÚNIORS + UNIVERSITARIS

Del 4 d'octubre de 2021 al 17 de juny de 2022. Director de secció: **Marc Visiedo**. Coordinador de secció: **Jaume Roset**. Alumnes: **amb edats compreses entre els 16 i 25 anys**. Lloc: **RCTB-1899**.

Aquesta secció està orientada tant a aquells socis joves o fills de socis d'entre 16 i 25 anys que vulguin iniciar-se i perfeccionar el seu joc d'una manera lúdica i integral, com per als que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per a les competicions. Els entrenaments inclouen una sessió de preparació física adaptada a les necessitats de cada grup.

DIES I HORARIS

Dilluns, dimarts i dijous,
de 16.30 a 18.30h.

Dilluns a divendres, de 19.30 a 21.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana. Total: 71,60 euros/mes.

Dos dies a la setmana. Total: 116,90 euros/mes.

SECCIÓ D'ADULTS

Del 6 de setembre de 2021 al 17 de juny de 2022. Director de secció: **Marc Visiedo**. Coordinador de secció: **Per determinar**. Lloc: **RCTB-1899**.

Dirigida tant als socis de l'RCTB-1899 que vulguin iniciar-se en el tennis i perfeccionar la seva tècnica d'una manera lúdica i integradora, com als que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per a les competicions.

Els entrenaments inclouen una sessió de preparació física adaptada al nivell de cada grup.

DIES I HORARIS

Dilluns, dimarts, dijous i divendres,
de 17.30 a 19h.

Dilluns, dimarts, dijous i divendres,
de 18 a 19.30h.

Dilluns, dimarts, dijous i divendres,
de 19.30 a 21h.

Dilluns, dimarts, dijous i divendres,
de 20 a 21.30h.

Dimecres, de 19 a 20.30h.,
o de 19.30 a 21h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana.
Total: 71,60 euros/mes.

Dos dies a la setmana.
Total: 116,90 euros/mes.



SECCIÓ DE PÀDEL

Del 13 de setembre de 2021 al 17 de juny de 2022. Responsable tècnic: **Fede Vives**. Director Àrea de Pàdel de l'RCTB1899 (fvives@rctb1899.es). Criteri de nivells a càrrec del professor. Obligatori posseir la llicència FCP. Uniformitat RCTB-1899 inclosa.

PLACES LIMITADES

CURS ANUAL DE PÀDEL INFANTIL

Alumnes: **nascuts entre els anys 2004 i 2015.**

Aquest curs té com a objectiu dotar als alumnes de les habilitats i la tècnica del pàdel d'una manera lúdica i formativa. Inclou 30 minuts de preparació física.

DIES I HORARIS

Alumnes nascuts entre els anys 2011 i 2015:

De dilluns a divendres, de 16 a 17h.
(de 17 a 17.30h preparació física).

De dilluns a divendres, de 17 a 18h
(de 18 a 18.30h. preparació física).

Alumnes nascuts entre els anys 2007 i 2010:

De dilluns a divendres, de 18 a 19h.
(de 19 a 19.30h. preparació física).

Alumnes nascuts entre els anys 2004 i 2006:

De dilluns a divendres, de 19 a 20h
(de 20 a 20.30h. preparació física).

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana.

Total: 65 euros/mes

Dos dies a la setmana.

Total 125 euros/mes.

PLACES LIMITADES

TECNIFICACIÓ TENNIS + PÀDEL

Del 13 de setembre de 2021 al 17 de juny de 2022. Alumnes: nascuts entre els anys 2004 i 2010.

DIES I HORARIS TENNIS

Nascuts el 2010 preferentment:

De dilluns a divendres, de 17.30 a 19.15h.

Nascuts els anys 2008 i 2009, preferentment:

Dilluns, dimarts i dijous, de 18.15 a 20h.

Dimecres, de 19 a 20.45h.

Divendres, de 18.30 a 20.15h.

Nascuts els anys 2006 i 2007, preferentment:

Dilluns, dimarts i dijous, de 19.30 a 21.15h.

Dimecres, de 19 a 20.45h.

Divendres, de 19.45 a 21.30h.

Nascuts els anys 2004 i 2005:

De dilluns a divendres, de 19.30 a 21.30h.

DIES I HORARIS PÀDEL

Alumnes nascuts entre el 2007 i el 2010:

De dilluns a divendres, de 18 a 19h
(19 a 19.30h. preparació física).

Alumnes nascuts entre el 2004 i el 2006:

De dilluns a divendres, de 19h. a 20h.
(20 a 20.30h. preparació física).

QUOTES D'ENTRENAMENT

1 dia tennis + 1 dia pàdel:
124 euros/mes

PLACES LIMITADES

CURS ANUAL DE PÀDEL UNIVERSITARI

Del 13 de setembre de 2021 al 17 de juny de 2022.

Orientat a tots els joves universitaris/es socis o fills de socis, d'entre 18 i 25 anys, que vulguin perfeccionar el seu joc amb horaris adaptats per poder compatibilitzar amb els seus estudis.

DIES I HORARIS

Dimarts i dimecres:

Dilluns i dijous:

De 15 a 16h.

De 15 a 16h.

De 16 a 17h.

De 16 a 17h.

De 20 a 21h.

De 20 a 21h.

De 21 a 22h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana. Total: 93 euros/mes



RCTB-1899

PLACES LIMITADES

CURS ANUAL DE PÀDEL ADULTS

Del 13 de setembre de 2021 al 17 de juny de 2022.

Classes de pàdel dirigides tant als socis de l'RCTB-1899 que vulguin iniciar-se en el pàdel i perfeccionar la seva tècnica d'una manera lúdica i integradora, com als que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per a les competicions a nivell de club o federades.

DIES I HORARIS

	Dimarts i dimecres:
Dilluns i dijous:	De 18 a 19h.
De 18 a 19h.	De 19 a 20h.
De 19 a 20h.	De 20 a 21h.
De 20 a 21h.	De 21 a 22h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:
Total: 110 euros/mes
Dos dies a la setmana:
Total 182 euros/mes

PLACES LIMITADES

CURS ANUAL D'EQUIPS RCTB-1899

Del 13 de setembre de 2021 al 17 de juny de 2022.

Orientat a tots els jugadors i jugadores que formen part d'algun equip de pàdel de l'RCTB-1899 que vulguin entrenar com a equip, potenciar estratègia i tècnica conjuntament. Dos professors, un mínim de vuit participants i un màxim de dotze. Inclou preparació física en pista.

DIES I HORARIS

Dilluns i dijous, de 21 a 22.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

2 dies al mes: Total: 30 euros/mes

PATROCINADORS



LAND MOTORS



Lenovo



CaixaBank



ALMENDROS
immobiliaris des de 1963



LOVE YOUR SKIN



The Wellness Company™



Wilson



COL·LABORADORS



A MEMBER OF THE ROCA VILLAGE
HOTEL COLLECTION



Servei Meteorològic
de Catalunya