

# ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL

CURSO ANUAL  
2021 | 2022



# NORMATIVA GENERAL

Para poder inscribirse a las Actividades de Tenis y/o Pádel, es indispensable:

**A**\_\_ Ser Socio/a del RCTB-1899.

**B**\_\_ O bien, ser hijo/a de socio/a, constar en el registro de asociados como tal y haber abonado las cuotas correspondientes:

\_ ASOCIADO/A BENJAMÍN (-6 AÑOS):  
0,00 euros/trimestrales – 0,00 euros/anales.

\_ ASOCIADO/A ALEVÍN (6-10 AÑOS):  
142,13 euros/trimestrales – 551,46 euros/anales.

\_ ASOCIADO/A INFANTIL (11-14 AÑOS):  
169,85 euros/trimestrales – 659,02 euros/anales.

\_ ASOCIADO/A JUVENIL (15-18 AÑOS):  
295,60 euros/trimestrales – 1.146,93 euros/anales.

\_ ASOCIAD/AO (19-25 AÑOS):  
402,95 euros/trimestrales – 1.563,45 euros/anales.

Cuotas de carácter anual susceptibles de revisión en enero 2022. El pago de dichas cuotas se realizará de forma trimestral. Los alumnos/as que causen baja y alta en un plazo inferior a 12 meses tendrán que regularizar la parte correspondiente de las cuotas atrasadas.

Los alumnos/as menores de 6 años en 2021 quedan exentos.

Los alumnos/as con título quedan regidos por las cuotas de Socio Activo que les correspondan.

Todos los alumnos/as que no consten en el registro de abonos de las cuotas sociales del RCTB-1899 lo tendrán que hacer con anterioridad en la Secretaría del Club. La Escuela de Tenis y Pádel se reserva el derecho de no guardar la plaza hasta que no quede regularizada la situación.

Los alumnos/as que no estén al corriente de pago no podrán formalizar la inscripción.

## MATRÍCULA ESCUELA DE TENIS / PÁDEL

El importe de la matrícula de la Escuela de Tenis / Pádel será abonado de manera prorrateada a principio de cada mes, de septiembre a junio, incluido el periodo del Trofeo Conde de Godó.

## DESCUENTOS SOCIOS

Los alumnos/as socios/as menores de 18 años tienen una reducción en la cuota que supone un 10% sobre el precio de la matrícula.

## DESCUENTOS FAMILIARES

Se aplicarán descuentos a las familias que matriculen a más de dos hijos en la Escuela de Tenis y / o Pádel:

- \_ 25% EN EL TERCER HIJO POR EDAD
- \_ 40% EN EL CUARTO HIJO
- \_ 50% A PARTIR DEL QUINTO HIJO.

## ACCESO CLUB

Los alumnos/as matriculados por primera vez en alguna de las escuelas tendrán que hacer llegar una fotografía carné a la Secretaría del Club a: **ltorres@rctb1899.es** con el fin de poder abrir ficha de registro. Una vez realizado este proceso, en el transcurso de 24-48h podrán dirigirse a la entrada del Club para digitalizar su huella dactilar y tener acceso de entrada y salida del RCTB-1899.

## TROFEO CONDE DE GODÓ

Durante el desarrollo del Trofeo Conde de Godó 2022, así como durante los periodos de montaje y desmontaje del torneo, los espacios quedarán reducidos por necesidades organizativas.

La Escuela habilitará nuevos espacios para que la actividad ordinaria quede afectada lo mínimo. Los nuevos espacios serán debidamente informados mediante los canales de comunicación del Club.

## TORNEOS Y COMPETICIONES

Las inscripciones a los torneos individuales no están incluidas en las cuotas de entrenamiento. La Escuela se reserva el derecho de notificar con antelación las condiciones económicas de las competiciones que requieran viajes de larga duración.

## CERTIFICADO MÉDICO

Todos los alumnos/as matriculados/as tendrán que presentar un certificado médico deportivo que los acredite como aptos para la práctica deportiva, o en su defecto, firmar la hoja de conformidad.

## LICENCIA FEDERATIVA

Todo alumno/a tiene que estar en posesión de la licencia federativa de la Federación Catalana de Tennis o Pádel, según en el deporte en el que esté inscrito. Dicha licencia incluye el seguro obligatorio de la mutualidad deportiva, o en su defecto, el Club la tramitará según tarifas de la federación correspondiente.

## UNIFORMIDAD DEL CLUB

Vestir la uniformidad del Club será obligatorio en todas las competiciones y recomendable durante los entrenamientos. A todos los alumnos/as se les hará entrega de una uniformidad RCTB-1899 (polo + falda o pantalón). El coste de ésta es de 50 euros. El pago se hará prorrateado en los 10 meses que dura la Escuela de Tennis/Pádel. En caso de causar baja antes de finalizar el curso, se deberá hacer frente a la cantidad pendiente de pago.

## ESPACIO DE OCIO

Todos los alumnos/as inscritos en cualquiera de las escuelas del RCTB-1899, Tennis, Pádel, Natación, disfrutarán del servicio gratuito de "Espacio de ocio" los sábados y domingos. El horario del servicio será sábados de 9:30 a 13h. y domingos de 10 a 13h.

## HORARIOS

La Escuela de Tennis y Pádel se reserva el derecho de cambiar o modificar horarios, fechas y sedes de entrenamiento publicados según necesidades.

## BAJAS Y MODIFICACIONES

Cualquier baja o modificación deberá ser debidamente notificada y justificada enviando un e-mail a [jpera@rctb1899.es](mailto:jpera@rctb1899.es)

Solo se aceptará la baja de los cursos anuales de tenis y pádel o la interrupción de los mismos por causas médicas y siempre presentando justificante de dicha baja. En este caso, el alumno quedará exento del pago de los recibos de los entrenamientos, pero en ningún caso de las cuotas sociales que quedan reguladas según los Estatutos del RCTB-1899. En ausencia de documentación que justifique la baja, será necesario abonar la parte restante de los entrenamientos del curso anual.

Cuando por inclemencias meteorológicas, o causas ajenas al Club, haya que suspender los entrenamientos, la sección de tenis ofrecerá clase de preparación física o actividades alternativas, así como la sección de pádel juvenil, no obstante, la sección de pádel de adultos dispondrá de una pista cubierta para realizar las clases. Asimismo, la Escuela de Tennis y Pádel tendrá preferencia en el uso de la zona del polideportivo.

Las clases en grupo son a título personal e intransferible. No se permite la cancelación de estas

clases, y en ningún caso se recupera la clase ni el importe.

## **DERECHOS DE IMAGEN**

En el momento de realizar una primera inscripción, se solicitará a los padres de los alumnos/as (en caso de ser menores de edad) o a los alumnos/as el derecho de cesión de su imagen para que autoricen al RCTB-1899 a realizar fotografías y/o filmaciones, y a utilizarlas en sus acciones de comunicación.

## **CÓDIGO DE CONDUCTA**

Los alumnos/as inscritos en cualquiera de los cursos de las Escuelas de Tenis y/o Pádel quedarán sujetos a la normativa disciplinaria descrita en el Reglamento General de Régimen Interior del RCTB-1899.

El Club se reserva el derecho de admisión a dichos cursos.

## **ENTRENAMIENTO EN OTROS CENTROS Y DESPLAZAMIENTOS A TORNEOS**

Los padres, madres o tutores de los alumnos/as inscritos en la Escuela aceptan el traslado de los mismos a otros centros colaboradores del RCTB-1899 para realizar los entrenamientos, así como a sedes de competiciones y torneos.

## **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES 2021-2022**

Pueden realizar las inscripciones a través de la web: [www.rctb1899.es](http://www.rctb1899.es) (accediendo a la zona socio con su nº de DNI y su contraseña). Cualquier duda se puede consultar a: [jpera@rctb1899.es](mailto:jpera@rctb1899.es) o bien directamente en la Secretaría del Club de lunes a viernes, de 8:30h a 18:30h.

Todos los alumnos/as matriculados durante el curso 2020-2021 disfrutarán de un plazo de matrícula que les permitirá reservar la plaza para el curso 2021-2022.

Todos aquellos/as que no se matriculen dentro del periodo establecido (antes del 4 de septiembre), no tendrán garantizada la plaza y tendrán que registrarse por la inscripción ordinaria para alumnos no matriculados durante el curso 2020-2021.

En ningún caso se aceptará la asistencia de un alumno/a sin haber cumplimentado con anterioridad la hoja de inscripción.

## **PERIODO DE INSCRIPCIÓN CURSO 2021-2022**

Antes del 4 de septiembre (para alumnos/as matriculados durante el curso 2020-2021).

A partir del 4 de septiembre (para alumnos/as NO matriculados durante el curso 2020-2021).

**Las plazas son limitadas.**



# SECCIÓN DE TENIS

## SECCIÓN DE BASE

**Del 13 de septiembre de 2021 al 17 de junio de 2022.** Director de sección: **Marc Visiedo**. Coordinador de sección: **Víctor Sánchez**. Alumnos: **nacidos entre 2012 y 2018** (éstos con 4 años cumplidos en el momento de la inscripción). Lugar: **RCTB-1899 y Liceo Francés**.

El objetivo principal de esta sección es que los más pequeños puedan adquirir las habilidades motrices, la técnica básica y los conocimientos tácticos más elementales del tenis.

El alumno evoluciona a través de 4 etapas hasta concluir su formación básica:

**1\_**  
**FAMILIARIZACIÓN**  
**CON EL TENIS**

**2\_**  
**MINI**  
**TENIS**

**3\_**  
**INICIACIÓN**  
**TÉCNICA**

**4\_**  
**EVOLUCIÓN**  
**TÉCNICA**

- \_ 3/4 NIÑOS POR PISTA Y ENTRENADOR
- \_ HASTA TRES DÍAS DE ENTRENAMIENTO
- \_ EQUIPO TÉCNICO ESPECIALIZADO
- \_ INTRODUCCIÓN A LA COMPETICIÓN: INDIVIDUAL Y POR EQUIPOS
- \_ PISTAS Y MATERIAL ADAPTADO
- \_ VESTIMENTA RCTB-1899

## 1\_ FAMILIARIZACIÓN CON EL TENIS

Esta etapa se centra en el desarrollo de la psicomotricidad general, la familiarización con los elementos del tenis (raqueta, pelota, red y terreno de juego) el estímulo de la coordinación óculo-manual y la adaptación a un nuevo entorno (dinámica de grupo, monitores y club).

Alumnos nacidos en 2016, 2017 y 2018 (con 4 años cumplidos en el momento de la inscripción).

### DÍAS Y HORARIOS

(plazas por riguroso orden de inscripción)

Miércoles, de 15:30 a 17h. o de 17:30 a 19h.

Sábados, de 10 a 11:30h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: Total: 45,40 euros/mes

Dos días a la semana: Total 74,60 euros/mes.



## 2\_ MINI TENIS

Los objetivos de esta segunda etapa son la mejora de la psicomotricidad general y específica, la familiarización con la técnica básica desde un enfoque global y la iniciación al juego del tenis.

Alumnos nacidos en los años 2014 y 2015.

### DÍAS Y HORARIOS

Lunes, de 17:30 a 19h.

Miércoles, de 15:30 a 17h. o de 17:45 a 19:15h. o de 18:15 a 19:45h.

Viernes, de 17:45 a 19:15h. o de 18:15 a 19:45h.

Sábados, de 10 a 11:30h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: total: 45,40 euros/mes.

Dos días a la semana: total: 74,60 euros/mes.

## 3\_ INICIACIÓN TÉCNICA

Los objetivos de esta tercera etapa son la introducción a la técnica y táctica básicas del juego del tenis.

Alumnos nacidos durante el año 2013.

### DÍAS Y HORARIOS

(plaza asignada por riguroso orden de inscripción)

Lunes, de 18 a 19:30h.

Martes, de 17:30 a 19h.

Miércoles, de 15:30 a 17h. o de 17:45 a 19:15h. o de 18:15 a 19:45h.

Jueves, de 17:30 a 19h.

Viernes, de 18:15 a 19:45h.

Sábados, de 09:30 a 11h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: total: 45,40 euros/mes.

Dos días a la semana: total: 63,50 euros/mes.

Tres días a la semana: total: 94,80 euros/mes.

## 4\_ EVOLUCIÓN TÉCNICA

El objetivo de esta cuarta etapa es perfeccionar la técnica y la táctica básicas del juego del tenis.

Alumnos nacidos en el año 2012.

### DÍAS Y HORARIOS

(plaza asignada por riguroso orden de inscripción)

Lunes, de 17:30 a 19h., o de 18 a 19:30h.

Martes, de 17:30 a 19h.

Miércoles, de 15:30 a 17h. o de 17:45 a 19:15h. o de 18:15 a 19:45h.

Jueves, de 17:30 a 19h.

Viernes, de 17:45 a 19:15h.

Sábados, de 09:30 a 11h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: total: 45,40 euros/mes.

Dos días a la semana: total: 63,50 euros/mes.

Tres días a la semana: total: 94,80 euros/mes.



## SECCIÓN DE BENJAMINES

**Del 6 de septiembre de 2021 al 17 de junio de 2022.** Director de sección: **Bruno Barrientos.**  
 Coordinadores de sección: **Josep Monclús / Víctor Sánchez.** Alumnos: **nacidos desde el año 2012 al 2014.** Lugar: **RCTB-1899 y Liceo Francés.**

La finalidad de esta sección es potenciar los alumnos benjamines con las mejores habilidades técnicas y físicas para la práctica del tenis mediante un intenso programa de desarrollo de tres años, introduciéndolos plenamente en el mundo de la competición. La selección de los alumnos de esta escuela se hará según criterio técnico.

- \_ 2/3 ALUMNOS POR PISTA
- \_ SERVICIO DE COACH
- \_ CALENDARIO DE COMPETICIÓN INDIVIDUALIZADO
- \_ SEGUIMIENTO EN COMPETICIÓN
- \_ ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS
- \_ UTILIZACIÓN DE TECNOLOGÍAS AUDIOVISUALES
- \_ VESTIMENTA RCTB-1899

### DÍAS Y HORARIOS

#### **Benjamines 3** (año 2012):

Lunes, 17:30 a 19:45h., en RCTB-1899

Miércoles, de 17:30 a 20:45h., en UP Cornellà

Jueves, de 17:30 a 19:45h., en RCTB-1899

#### **Benjamines 2** (año 2013):

Martes, de 17:30 a 19:45h., en RCTB-1899

Miércoles, de 18:15 a 20.30h., en RCTB-1899

Viernes, de 18:15 a 20:30h., en RCTB-1899

#### **Benjamines 1** (año 2014):

Miércoles, de 17:30 a 19:30h., en RCTB-1899

Viernes, de 17:30 a 19:30h., en RCTB-1899

Sábados, de 11 a 13h., en RCTB-1899

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Tres días a la semana:

**Benjamines 3:** Total: 121 euros/mes.

**Benjamines 1 y 2:** Total: 175,40 euros/mes.



# SECCIÓN DE COMPETICIÓN

**Del 6 de septiembre de 2021 al 17 de junio de 2022.** Alumnos: **nacidos desde el año 2004 hasta el 2011.**

Orientada a aquellos alumnos que, a criterio técnico, poseen unas habilidades técnicas, tácticas, físicas y mentales destacadas con el objetivo de potenciarlas para conseguir un nivel alto de tenis y afrontar las competiciones con las máximas garantías. Se realizarán los entrenamientos en las diferentes sedes de que disponemos: RCTB-1899, Liceo Francés y UP Cornellá.

La sede de entrenamiento, así como sus horarios, se determinarán a criterio técnico.

- \_ SEGUIMIENTO CIRCUITOS: RAFA NADAL TOUR, MARCA, TENNIS EUROPE, ITF JUNIORS
- \_ SERVICIO DE COACH
- \_ SEGUIMIENTO DE COMPETICIÓN
- \_ APOYO NUTRICIONAL
- \_ APOYO PSICOLÓGICO ESPECÍFICO
- \_ ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS
- \_ UTILIZACIÓN DE TECNOLOGÍAS AUDIOVISUALES
- \_ VESTIMENTA RCTB-1899

## 1\_ ESCOLA DE COMPETICIÓN CLUB

Director de sección: **Marc Visiedo**. Coordinador de sección: **Quentin Lecarpentier**.

Esta sección está destinada a aquellos alumnos que finalizan su etapa en la Escuela Base y que, a criterio técnico, han adquirido unas habilidades mínimas necesarias para introducirse con garantías suficientes en el mundo de la competición.

- \_ 4/5 ALUMNOS POR PISTA

### DÍAS Y HORARIOS

Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edades.

#### **Alumnos nacidos en 2011:**

Preferentemente de lunes a viernes, de 17:30 a 19:15h.

#### **Alumnos nacidos en 2010:**

Preferentemente de lunes a viernes, de 17:30 a 19:15h.

#### **Alumnos nacidos en 2009:**

Masculino: lunes, de 17:30 a 19:30h., martes, de 17:30 a 20:45h., viernes, de 18:15 a 20:15h.

Femenino: lunes, de 17:30 a 19:30h., jueves, de 17:30 a 19:30h., viernes, de 17:30 a 19:30h.

#### **Alumnos nacidos en 2008:**

Masculino: lunes, de 18:30 a 20:30h., martes, de 17:30 a 19:30h.,  
miércoles, de 17:30 a 20:45h., viernes, de 18:15 a 20:15h.

Femenino: lunes, de 17:30 a 19:30h., martes, de 17:30 a 20:45h., viernes, de 17:30 a 19:30h.

#### **Alumnos nacidos en 2007:**

Masculino: lunes, de 18:30 a 20:30h., miércoles, de 17:30 a 20:45h., viernes, de 19:30 a 21:30h.

Femenino: lunes, martes y jueves, de 18:30 a 20:30h.

#### **Alumnos nacidos en 2006:**

Masculino: martes, de 17:30 a 19:30h., miércoles, de 19:15 a 21:15h., viernes, de 19:30 a 21:30h.

Femenino: lunes, de 18:30 a 20:30h., martes, de 18:30 a 20:30h., jueves, de 18:30 a 20:30h.,  
viernes, de 19:30 a 21:30h.

#### **CUOTAS DE ENTRENAMIENTO**

Dos días a la semana: Total: 108,10 euros/mes

Tres días a la semana: Total: 158,50 euros/mes

## **2\_ SECCIÓN DE COMPETICIÓN**

Director de sección: **Bruno Barrientos**. Coordinador de sección: **Juan Saigós**.

Esta sección está destinada, preferentemente, a aquellos alumnos que finalizan su etapa en la Escuela de Benjamines, que a criterio técnico han adquirido las habilidades necesarias y quieren vivir de pleno el mundo de la competición.

- \_ ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO
- \_ CALENDARIO DE COMPETICIÓN PERSONALIZADO
- \_ 2/3 ALUMNOS POR PISTA

#### **DÍAS Y HORARIOS**

Mínimo de 3 días de entrenamiento a la semana. Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico, según nivel y edades.

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 17:30 a 20:45h.

#### **CUOTAS DE ENTRENAMIENTO**

Tres días a la semana:  
Total: 196,60 euros/mes.

Cuatro días a la semana:  
Total: 221,80 euros/mes.

### 3\_ SECCIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

Director de sección: **Bruno Barrientos**. Coordinador de sección: **Juando Pascual**.

Esta sección está destinada, preferentemente y a criterio técnico, a alumnos a partir de 14 años que quieren introducirse de una manera profesional en el mundo del tenis. El acceso a esta sección es a criterio técnico.

- \_ ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO
- \_ CALENDARIO DE COMPETICIÓN PERSONALIZADO
- \_ PREPARACIÓN FÍSICA INDIVIDUALIZADA
- \_ 1/2 ALUMNOS POR PISTA

#### DÍAS Y HORARIOS

De lunes a viernes, de 15 a 18:45h.

Mínimo de 3 días de entrenamiento a la semana

Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edades

#### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Tres días a la semana:  
Total: 226,80 euros/mes

Cuatro días a la semana:  
Total: 252 euros/mes

Cinco días a la semana:  
Total: 277,20 euros/mes

## 4\_ PROYECTO NEXTGEN RCTB-1899

Director de sección: **Bruno Barrientos**. Coordinador de sección: **Javier Luengo**.  
Servicio durante los 12 meses del año.

Estamos orgullosos de poder continuar en nuestras instalaciones este proyecto de desarrollo integral del talento de nuestros jóvenes valores, donde, como sabéis, el máximo rendimiento deportivo, la excelencia académica y la formación humanística global (valores de respeto, humildad y educación / conciencia ecológica / solidaridad y altruismo / formación cultural) constituyen los pilares de su crecimiento integral como personas.

Es un proyecto ideado para todos aquellos jugadores/as que quieran dar el salto al profesionalismo. La selección de los jugadores/as se hará a criterio técnico. Para ello contarán con un servicio "Premium" que contiene los siguientes aspectos:

- \_ EQUIPO TÉCNICO ESPECIALIZADO EN LOS DISTINTOS CIRCUITOS INTERNACIONALES (ATP / WTA / ITF / TENNIS EUROPE)
- \_ ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO EN SESIÓN DE MAÑANA Y TARDE
- \_ PREPARACIÓN FÍSICA ADAPTADA A LAS NECESIDADES DE CADA JUGADOR
- \_ SERVICIO DE FISIOTERAPIA INTEGRADO
- \_ SERVICIO NUTRICIONISTA
- \_ COMIDA EN GRUPO EN EL RCTB-1899
- \_ PSICOLOGÍA DEL DEPORTE
- \_ ACCIONES DE APOYO A LA FUNDACIÓ TENNIS BARCELONA
- \_ CALENDARIO DE COMPETICIÓN PERSONALIZADO.
- \_ ESCOLARIZACIÓN EN EL ABAT OLIVA

### DÍAS Y HORARIOS

Mañanas: a convenir según necesidades del RCTB-1899 y del colegio.

Tardes: de lunes a viernes, de 15 a 16:30h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Programa completo.

Precio: 1.800 euros/mes.

Programa solo entrenamiento.

Precio a consultar.

(precio revisable según patrocinios y mecenazgo).

## SECCIÓN DE TECNIFICACIÓN

**Del 6 de septiembre de 2021 al 17 de junio de 2022.** Director de sección: **Marc Visiedo**. Coordinador de sección: **Sergio López**. Alumnos: **nacidos desde el año 2004 al 2009**. Lugar: **RCTB-1899** y **Liceo Francés**.

Esta sección está orientada a aquellos chicos/as de 10 a 18 años que tienen como objetivo desarrollar las bases técnicas, tácticas y físicas del tenis, combinando las vertientes lúdica y competitiva.

- \_ 4/5 ALUMNOS POR PISTA
- \_ COMPETICIONES POR EQUIPOS E INDIVIDUALES
- \_ INTER CLUBS AMISTOSOS
- \_ INFORME DE FIN DE CURSO
- \_ VESTIMENTA RCTB-1899

### DÍAS Y HORARIOS

#### **Nacidos en el año 2009, preferentemente:**

Lunes, martes y jueves, de 18:15 a 20h.

Miércoles, de 19 a 20:45h.

Viernes, de 17:30 a 19:15h.

#### **Nacidos en el año 2008, preferentemente:**

Lunes y jueves, de 18:15 a 20h.

Martes, de 18:15 a 20h.,  
o de 19:30 a 21:15h.

Miércoles, de 17:30 a 19:15h., o de 18:15 a 20h., o de 19:15 a 21h.

#### **Nacidos en los años 2006 y 2007, preferentemente:**

Lunes, martes y jueves, de 19:30 a 21:15h.,  
y viernes, de 19:45 a 21:30h.

Miércoles, de 19:15 a 21h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:

Total: 58,50 euros/mes

Dos días a la semana:

Total: 105,80 euros/mes



# TECNIFICACIÓN TENNIS + PÁDEL

Del 13 de septiembre de 2021 al 17 de junio de 2022. Alumnos nacidos entre los años 2004 y 2010.

## DÍAS Y HORARIOS TENIS

### Nacidos en 2010 preferentemente:

Lunes a viernes, de 17:30 a 19:15h.

### Nacidos en 2008 y 2009, preferentemente:

Lunes, martes y jueves, de 18:15 a 20h.

Miércoles, de 19 a 20:45h.

Viernes, de 18:30 a 20:15h.

### Nacidos en 2006 y 2007, preferentemente:

Lunes, martes y jueves, de 19:30 a 21:15h.

Miércoles, de 19 a 20:45h.

Viernes, de 19:45 a 21:30h.

### Nacidos en 2004 y 2005:

Lunes a viernes, de 19:30 a 21:30h.

## DÍAS Y HORARIOS PÁDEL

### Alumnos nacidos entre 2007 y 2010:

De lunes a viernes, de 18 a 19h.  
(19 a 19:30h. preparación física).

### Alumnos nacidos entre el 2004 y 2006:

De lunes a viernes, de 19 a 20h.  
(20 a 20:30h. preparación física).

## CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

1 día tenis + 1 día pádel: 124 euros/mes

## SECCIÓN JÚNIORS + UNIVERSITARIOS

**Del 4 de octubre de 2021 al 17 de junio de 2022.** Director de sección: **Marc Visiedo**. Coordinador de sección: **Jaume Roset**. Alumnos: **con edades comprendidas entre los 16 y los 25 años**. Lugar: **RCTB-1899**.

Esta sección está orientada tanto a aquellos jóvenes socios o hijos de socios de entre 16 y 25 años que quieran iniciarse y perfeccionar su juego de una manera lúdica e integral, como para los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones. Los entrenamientos incluyen una sesión de preparación física adaptada a las necesidades de cada grupo.

### DÍAS Y HORARIOS

Lunes, martes y jueves,  
de 16:30 a 18:30h.

Lunes a viernes, de 19:30 a 21:30h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: total: 71,60 euros/mes

Dos días a la semana: total: 116,90 euros/mes

## SECCIÓN DE ADULTOS

**Del 6 de septiembre de 2021 al 17 de junio de 2022.** Director de sección: **Marc Visiedo**. Coordinador de sección: **Por determinar**. Lugar: **RCTB-1899**.

Dirigida tanto a los socios del RCTB-1899 que quieran iniciarse en el tenis y perfeccionar su técnica de una manera lúdica e integradora, como a los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones.

Los entrenamientos incluyen una sesión de preparación física adaptada al nivel de cada grupo.

### DÍAS Y HORARIOS

Lunes, martes, jueves y viernes,  
de 17:30 a 19h.

Lunes, martes, jueves y viernes,  
de 18 a 19:30h.

Lunes, martes, jueves y viernes,  
de 19:30 a 21h.

Lunes, martes, jueves y viernes,  
de 20 a 21:30h.

Miércoles, de 19 a 20:30h.,  
o de 19:30 a 21h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:  
Total: 71,60 euros/mes

Dos días a la semana:  
Total: 116,90 euros/mes







# SECCIÓN DE PÁDEL

**Del 13 de septiembre de 2021 al 17 de junio de 2022.** Responsable técnico: **Fede Vives**, Director Área de Pádel RCTB-1899 ([fvives@rctb1899.es](mailto:fvives@rctb1899.es)). Criterio de niveles a cargo del profesor. Obligatorio poseer la licencia FCP. Uniformidad RCTB-1899 incluida.

**PLAZAS LIMITADAS**

## CURSO ANUAL DE PÁDEL INFANTIL

Alumnos: **nacidos entre los años 2004 y 2015.**

Este curso tiene como objetivo dotar a los alumnos de las habilidades y la técnica del pádel de una manera lúdica y formativa. Incluye 30 minutos de preparación física.

### DÍAS Y HORARIOS

#### **Alumnos nacidos entre 2011 y 2015:**

De lunes a viernes, de 16 a 17h.  
(de 17 a 17:30h. preparación física).

De lunes a viernes, de 17 a 18h.  
(de 18 a 18:30h. preparación física).

#### **Alumnos nacidos entre 2007 y 2010:**

De lunes a viernes, de 18 a 19h.  
(de 19 a 19:30h. preparación física).

#### **Alumnos nacidos entre el 2004 y 2006:**

De lunes a viernes, de 19 a 20h.  
(de 20 a 20:30h. preparación física).

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:  
Total: 65 euros/mes

Dos días a la semana:  
Total 125 euros/mes



PLAZAS LIMITADAS

## TECNIFICACIÓN TENIS + PÁDEL

Del 13 de septiembre de 2021 al 17 de junio de 2022. Alumnos: nacidos entre los años 2004 y 2010.

### DÍAS Y HORARIOS TENIS

#### Nacidos en 2010 preferentemente:

De lunes a viernes, de 17:30 a 19:15h.

#### Nacidos en 2008 y 2009, preferentemente:

Lunes, martes y jueves, de 18:15 a 20h.

Miércoles, de 19 a 20:45h.

Viernes, de 18:30 a 20:15h.

#### Nacidos en 2006 y 2007, preferentemente:

Lunes, martes y jueves, de 19:30 a 21:15h.

Miércoles, de 19 a 20:45h.

Viernes, de 19:45 a 21:30h.

#### Nacidos en 2004 y 2005:

De lunes a viernes, de 19:30 a 21:30h.

### DÍAS Y HORARIOS PÁDEL

#### Alumnos nacidos entre 2007 y 2010:

De lunes a viernes, de 18 a 19h.  
(19 a 19:30h. preparación física).

#### Alumnos nacidos entre el 2004 y 2006:

De lunes a viernes, de 19h. 20h  
(20 a 20:30h. preparación física).

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

1 día tenis + 1 día pádel: 124 euros/mes

PLAZAS LIMITADAS

## CURSO ANUAL DE PÁDEL UNIVERSITARIO

Del 13 de septiembre de 2021 al 17 de junio de 2022.

Orientado a todos los jóvenes universitarios/as socios o hijos de socios, de entre 18 y 25 años que quieran perfeccionar su juego con horarios adaptados para compatibilizar con sus estudios.

### DÍAS Y HORARIOS

Lunes y jueves: De 15 a 16h.

De 15 a 16h. De 16 a 17h.

De 16 a 17h. De 20 a 21h.

De 20 a 21h. De 21 a 22h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: Total: 93 euros/mes



RCTB-1899

PLAZAS LIMITADAS

## CURSO ANUAL DE PÁDEL ADULTOS

Del 13 de septiembre de 2021 al 17 de junio de 2022.

Clases de pádel dirigidas tanto a los socios del RCTB-1899 que quieran iniciarse en el pádel y perfeccionar su técnica de una manera lúdica e integradora, como a los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones a nivel de club o federadas.

### DÍAS Y HORARIOS

Martes y miércoles:

Lunes y jueves:	De 18 a 19h.
De 18 a 19h.	De 19 a 20h.
De 19 a 20h.	De 20 a 21h.
De 20 a 21h.	De 21 a 22h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:  
Total: 110 euros/mes

Dos días a la semana:  
Total 182 euros/mes

PLAZAS LIMITADAS

## CURSO ANUAL DE EQUIPOS RCTB-1899

Del 13 de septiembre de 2021 al 17 de junio de 2022.

Orientado a todos los jugadores y jugadoras que forman parte de algún equipo de pádel del RCTB-1899 que quieran entrenar como equipo, potenciar estrategia y técnica conjuntamente. Dos profesores, un mínimo de ocho participantes y un máximo de doce. Incluye preparación física en pista.

### DÍAS Y HORARIOS

Lunes y jueves, de 21 a 22:30h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

2 días al mes: Total: 30 euros/mes

## PATROCINADORES



LAND MOTORS



Lenovo



CaixaBank



ALMENDROS  
immobiliaris des de 1963



LOVE YOUR SKIN



The Wellness Company™



Wilson



## COLABORADORES



Servei Meteorològic  
de Catalunya