

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	SOCIS
07.15	07.55	S 2	HIIT JOSE	TONIFICACIÓ EVA	TONIFICACIÓ ANNA		TONIFICACIÓ EVA		18
07.05	08.00	CYCLING		CYCLING GLÒRIA		CYCLING GLÒRIA			23
08.00	08.40	S 2	TONIFICACIÓ JOSE		TONIFICACIÓ EVA	MAT PILATES ANNA	TONIFICACIÓ EVA		18
08.00	08.55	S 2		IOGA MARTA CANTON					18
08.00	08.40	S 0					MAT PILATES ANNA		12
08.00	08.45	CYCLING	CYCLING ARNAU		CYCLING GABRIEL				23
08.00	08.50	S 0		TONIFICACIÓ ARNAU					12
08.45	09.25	S 2	FLOW FORÇA ANNA		CARDIO TONO EVA	FLOW STRETCH ANNA	BODY BALANCE ANNA		18
08.45	09.25	S 0					TBC EVA		12
09.00	09.30	S 0		TRX 30' CRISTINA		TRX 30' CRISTINA			10
09.00	09.55	S 2		TONIFICACIÓ ARNAU					18
09.30	10.15	CYCLING		CYCLING JOSE		CYCLING JOSE			23
09.30	10.25	S 2	GAC FUSIÓ JOSE		DANCE CESAR		MAT PILATES ANNA		18
09.30	10.25	S 0			TBC EVA		TONIFICACIÓ EVA		12
10.00	10.55	S 2		MAT PILATES MARTA NAVAS					18
10.30	11.10	S 2	GYM SUAU GABRIEL		GYM SUAU EVA				18
10.30	11.25	S 2					MANTENIMENT EVA	TONIFICACIÓ ARNAU	18
10.30	11.25	S 0			BODY 10 CESAR				12
11.00	11.55	S 2		SEVILLANES AVANÇAT PEPA					18
11.15	12.10	S 2	ESQUENA SANA ANNA		ESQUENA SANA ANNA				18

Ubicació: Wellness Center. Planta 1: Gimnàs Planta 0: Sala 2 Planta -1: Cycling i Sala 0.  
Reserva prèviament a la app TECHONGYM o al email [activitatsdirigides@rctb1899.es](mailto:activitatsdirigides@rctb1899.es)

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	SOCIS
11.15	12.10	S 2	MAT PILATES GLÒRIA		MAT PILATES GLÒRIA				12
11.30	12.15	CYCLING						CYCLING ARNAU	23
12.00	12.55	S 2		SEVILLANES INICIACIÓ PEPA					18
12.15	13.00	PISCINA	AQUAGYM GLÒRIA	AQUAGYM GABRIEL	AQUAGYM ARNAU	AQUAGYM GABRIEL			18
12.30	13.25	S 2						IOGA MARTA CANTON	18
14.15	15.00	CYCLING	CYCLING GLÒRIA		CYCLING GLÒRIA		CYCLING ARNAU		23
14.15	15.10	S 2		BODY PUMP GLÒRIA		BODY PUMP GLÒRIA			18
16.30	17.25	S 2		GYM SUAU JORDI		GYM SUAU MAX			18
17.30	18.25	S 2					TONIFICACIÓ JORDI		18
17.30	18.25	S 0			DANCE CESAR				12
18.00	18.55	S 2	TONIFICACIÓ JOSE	MAT PILATES GLÒRIA	CARDIO TONO JOSE	TONIFICACIÓ MAX			18
18.00	18.55	S 0	TRX & ABDOS JORDI	DANCE LATINO MAX					12
18.30	19.25	S 2					ESTIRAMENTS JORDI		18
18.30	19.25	S 0				TONIFICACIÓ MARIÁN			12
19.00	19.55	S 2	TONIFICACIÓ JORDI	GAC XTREM JOSE	IOGA MARTA CANTON	DANCE LATINO MAX			18
19.00	19.55	S 0	IOGA MARTA CANTON	ESQUENA SANA MARIÁN	MAT PILATES JORDI		IOGA MARTA CANTON		12
19:30	20:25	S 0				FUNCIONAL MARIÁN			12
20.00	20.45	CYCLING		CYCLING JOSE					23
20.00	20.55	S 2	HIIT JOSE	TONIFICACIÓ MARIÁN	BODY PUMP JOSE	SEVILLANES INICIACIÓ PEPA			18
20.00	20.55	S 0	IOGA MARTA CANTON		MAT PILATES MARTA CANTON				12
20:30	20:25	S 0				MAT PILATES MARIÁN			12

Ubicació: Wellness Center. Planta 1: Gimnàs Planta 0: Sala 2 Planta -1: Cycling i Sala 0.  
Reserva prèviament a la app TECHNOGYM o al email [activitatsdirigides@rctb1899.es](mailto:activitatsdirigides@rctb1899.es)