



Benvolguts socis,

des de 2006 el servei de fisioteràpia ha anat creixent amb l'objectiu de donar els millors serveis als nostres socis i tennistes. Avui dia oferim els serveis de **Fisioteràpia, Osteopatia, Dietètica i Nutrició, teràpia activa, fisiteràpia per la dona, anàlisis del moviment...**

Fisiosalut-RCTB1899 compta amb professionals experts en l'àmbit de la salut, amb formació universitària, col·legiats i en continua formació. El nostre objectiu, la nostra passió i el nostre compromís és donar cada vegada un servei de millor qualitat.

*La **Fisioteràpia** és una eina de la salut al servei de les persones que pateixen alguna disfunció en el seu aparell locomotor. Encara que, cada vegada, s'amplien més els camps terapèutics, aquesta eina forma part d'un conjunt i d'una visió holística de l'individu. Els principals mecanismes que utilitzem per ajudar els pacients són diferents tècniques de teràpia manual,*

exercicis de teràpia activa, agents físics, i, bàsicament, grans dosis de sentit comú. Cada vegada és més important la fisioteràpia preventiva, val la pena apostar fort per ella perquè és la solució més intel·ligent, menys dolorosa i ens ajudarà a evitar moltes situacions en forma de lesions.

L'equip dirigit per Ramon Navarro ofereix un servei preventiu i terapèutic de **Fisioteràpia Esportiva i traumatològica, nutrició, servei a domicili, terapia funcional, exercici terapèutic, Osteopatia i tractaments especialitzats de Fisioteràpia per la dona (gimnasia abdominal, sol pèlvic, incontinència urinària, hipopresives, pre i post part)**

Comptem amb tot el suport del club per dotar el servei de la millor tecnologia d'última generació del mercat; **diaterma, ones de xoc, electrólisispercutanea, ecògraf, presoteràpia, anàlisis del moviment...**

EQUIP FISIOSALUT **RCTB-1899**

Ramon Navarro



- **Fisioterapeuta i Osteopata.**
- Responsable del servei de FisioSalutRCTB-1899 desde 2007.
- Especialista en fisioteràpia esportiva i traumatològica, format en teràpia Miofascial (punció seca), neurodinàmica clínica, ecografia musculoesquelètica.
- Màster oficial en Osteopatia i Màster propi "Expert en fisioteràpia en esport d'equip".
- Fisioterapeuta del FCBarcelona des de 2002.
- Docent del màster oficial "Fisioteràpia de l'esport i readaptació a l'activitat física (UAB)".
- Tutor de pràctiques d'alumnes del Grau de fisioteràpia de l'UAB i E.U. Gimbernat.
- Amb 18 anys com a professional.

Ignasi Jover



- **Fisioterapeuta**, format en teràpia manual i Concepte Maitland i escola de l'esquena.
- Especialista en teràpia miofascials (punció seca), rehabilitació esportiva i ecografia musculoesquelètica.
- Cursant Postgrau en Valoració i tractament fascial.
- Desde 2010 com a fisioterapeuta del servei de Fisiosalut RCTB

Marta Mayol



- **Fisioterapeuta**, especialista en teràpia miofascial (punció seca), teràpia activa i rehabilitació esportiva
- Curs d'ecografia musculoesquelètica
- Desde 2017 com a fisioterapeuta del servei de Fisiosalut RCTB.

Agènès Fauró



- **Fisioterapeuta**, formació en teràpia miofascial (punció seca).
- Fisioteràpia de l'aparell locomotor, teràpia visceral i disfuncions del sòl pelvià.
- Desde 2017 com a fisioterapeuta del servei de Fisiosalut RCTB

Alex Vidal



- Dietista-Nutricionista, Especialista en pèrdua de pes i assessorament a esportistes professionals i amateurs per millorar rendiment esportiu.
- Docent a l'escola Ramon i Cajal.
- Professor adjunt del màster "Nutrició i Salut" de la UOC.
- Professor expert del màster "Nutrició com a pilar del rendiment dels esports de ressuscitació i ultraressuscitació" de la Universitat Rey Juan Carlos I.

UBICACIÓ

El **Sports Center** acull les dependències de Fitness i Fisioteràpia. Com edifici aglutinador de les activitats esportives del Club, ofereix un concepte integral de benestar enfocat a millorar la qualitat de vida. Està situat en un entorn natural privilegiat, amb precioses vistes a les pistes i la piscina del club.

Tant les infraestructures com la maquinària són de primera qualitat, com ho és també l'equip humà, que aspira a ser un referent pel que fa a servei i atenció al soci.

El servei de fisioteràpia es troba a la planta -1 de l'edifici.



MILLORA DEL SERVEI

Treballem per dotar al servei del millor ventall tecnològic per oferir el màxim nivell en els nostres tractaments als socis i tennistes. En aquest sentit us presentem les novetats de les que ens podrem beneficiar a partir del mes de Juny.

• ONES DE XOC



Característiques

Ofereixen una solució de tractament no invasiu per patologies de teixits tous i d'inserció. El tractament local de la zona afectada admetrà i restablirà el patró de cicatrització. Actualment hi han diverses hipòtesis sobre els efectes físics de les ones radials i els seus efectes en diferents patologies:

- Reducció del dolor
- Augment del metabolisme
- Revascularització
- Fascitis Plantars
- Calcificacions supraespínols
- Tendinopatia Aquilea
- Epicondilitis
- Reducció del to muscular

• PRESOTERÀPIA



Característiques

Unitat de pressoteràpia i compressió seqüencial de 6 càmeres que permet realitzar tractament per millorar la circulació de retorn a les extremitats Inferiors. El drenatge que facilita la reabsorció de l'excés de líquid acumulat en les extremitats i redueix la fatiga.

• EPTE



Característiques

El tractament amb Eppte inicia una resposta inflamatòria focalitzada que facilita la autorecuperació de l'organisme per a generar un nou teixit sa. Utilitza micro corrents de baixa intensitat mitjançant una agulla d'acupuntura. Corrent de baixa intensitat en microampers, garanteix l'eficàcia i seguretat del tractament amb l'electròlisi. Tractament per patologia tendinosa i unió miotendinosa.

• MEDESTEC



Característiques

Mitjançant la diatèmia regenerativa s'aconsegueix una reactivació dels processos metabòlics, generant un augment de temperatura, vasodilatació, augment del flux sanguini, efecte antàlgic, eliminant l'edema, la contractura muscular i l'augment de la microcirculació.

• GAME READY



Característiques

Un sistema controlat per un microprocessador fa circular aigua i aire gelats per embenats circumferencials, el que permet integrar la compressió i la crioteràpia, d'eficàcia demostrada en processos inflamatoris.

HORARIS

De dilluns a divendres;

* Matins 9h a 16h

* Tardes 16h a 21h

CONTACTE

Telf Mòbil.

* Ramon Navarro 626428983

* Marta Mayol 689 316 444

* Agnès Fauró 686 336 805

* Ignasi Jover 627736926

* Alex Vidal (Nutrició) 677597091

Email: fisiosalutrctb@gmail.com

Telf Consulta. 93.203.78.52,
extensió 151.