

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

25-31 AGOST 2025

INICI	FI	SALA	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29	SOCIS
07.30	08.15	CYCLING	CYCLING ARNAU	CYCLING ARNAU	CYCLING ARNAU	CYCLING JOSE CARLOS	CYCLING JOSE CARLOS	30
08.30	09.25	S 2	GAC FUSIÓ ARNAU	TONIFICACIÓ ARNAU	GAC FUSIÓ ARNAU	TONIFICACIÓ JOSE CARLOS	GAC FUSIÓ JOSE CARLOS	20
09.30	10.25	S 2	MAT PILATES ARNAU	ESQUENA SANA ARNAU	MAT PILATES ARNAU	ESTIRAMENTS JOSE CARLOS	ESTIRAMENTS JOSE CARLOS	20
10.30	11.15	PISCINA	AQUAGYM ARNAU	AQUAGYM ARNAU	AQUAGYM ARNAU	AQUAGYM JOSE CARLOS		20
14.15	15.00	CYCLING	CYCLING MÀRIAN	CYCLING MÀRIAN	CYCLING MÀRIAN	CYCLING MÀRIAN		30
18.30	19.25	S 2	TONIFICACIÓ JORDI	GAC FUSIÓ MAX	TONIFICACIÓ JORDI	DANCE LATINO MAX	TONIFICACIÓ JORDI	20
19.30	20.25	S 2	MAT PILATES JORDI	DANCE LATINO MAX	TONIFICACIÓ JORDI	GAC FUSIÓ MAX	TONIFICACIÓ JORDI	20

Reserva prèviament a la app TECHNOGYM o al email activitatsdirigides@rctb1899.es