

# ESCOLA DE TENNIS I PÀDEL

CURS ANUAL  
2022 | 2023



# NORMATIVA GENERAL

Per poder inscriure's a les Activitats de Tennis i/o Pàdel és indispensable:

**A**\_\_ Ser Soci/a de l'RCTB-1899.

**B**\_\_ O bé, ser fill/a de soci/a, constar al registre d'associats com a tal i haver abonat les quotes corresponents:

\_ ASSOCIAT/DA BENJAMÍ (-6 ANYS):  
0,00 euros/trimestrals – 0,00 euros/anuals.

\_ ASSOCIAT/DA ALEVÍ (6-10 ANYS):  
151,37 euros/trimestrals – 587,32 euros/anuals.

\_ ASSOCIAT/DA INFANTIL (11-14 ANYS):  
180,89 euros/trimestrals – 701,85 euros/anuals.

\_ ASSOCIAT/DA JUVENIL (15-18 ANYS):  
314,81 euros/trimestrals – 1.221,46 euros/anuals.

\_ ASSOCIAT/DA (19-25 ANYS):  
429,14 euros/trimestrals – 1.665,06 euros/anuals.

Quotes de caràcter anual susceptibles de revisió al gener 2023. El pagament d'aquestes es farà de forma trimestral. Els alumnes que siguin baixa i alta en un termini inferior a 12 mesos hauran de regularitzar la part corresponent de les quotes endarrerides.

Els alumnes menors de 6 anys el 2022 queden exempts.

Els alumnes amb títol queden regits per les quotes de Soci Actiu que els corresponguin.

Tots els alumnes que no constin al registre d'abonaments de les quotes socials de l'RCTB-1899, ho hauran de fer amb anterioritat a la Secretaria del Club. L'Escola de Tennis i Pàdel es reserva el dret de no guardar la plaça fins que no quedi regularitzada la situació.

Els alumnes que no estiguin al corrent de pagament no podran formalitzar la inscripció.

## MATRÍCULA ESCOLA DE TENNIS / PÀDEL

L'import de la matrícula de l'Escola de Tennis / Pàdel serà abonat de forma prorratejada a principi de cada mes, de setembre a juny, inclòs el període del Trofeu Conde de Godó.

## DESCOMPTES SOCIS

Els alumnes socis menors de 18 anys tenen una reducció en la quota que suposa un 10% sobre el preu de la matrícula.

## DESCOMPTES FAMILIARS

S'aplicaran descomptes a les famílies que matriculin a més de dos fills/es a l'Escola de Tennis i / o Pàdel:

- \_ 25% EN EL TERCER FILL/A PER EDAT
- \_ 40% EN EL QUART FILL/A
- \_ 50% A PARTIR DEL CINQUÈ FILL/A

## ACCÉS CLUB

Els alumnes matriculats per primera vegada a alguna de les Escoles hauran de fer arribar una fotografia de carnet a la Secretaria del Club a: [ltorres@rctb1899.es](mailto:ltorres@rctb1899.es) amb la finalitat de poder obrir la fitxa de registre. Una vegada realitzat aquest procés, en el transcurs de 24-48h podran dirigir-se a l'entrada del Club per digitalitzar la seva empremta dactilar i tenir accés d'entrada i sortida de l'RCTB-1899.

## TROFEU CONDE DE GODÓ

Durant el desenvolupament del Trofeu Conde de Godó 2023, així com durant els períodes de muntatge i desmuntatge del torneig, els espais quedaran reduïts per necessitats organitzatives.

L'Escola habilitarà nous espais per a que l'activitat ordinària quedi afectada el mínim. Els nous espais seran degudament informats mitjançant els canals de comunicació del Club.

## TORNEJOS I COMPETICIONS

Les inscripcions individuals no estan incloses en les quotes d'entrenament. L'Escola es reserva el dret de notificar amb antelació les condicions econòmiques de les competicions que requereixin viatges de llarga durada.

## CERTIFICAT MÈDIC

Tots els alumnes matriculats hauran de presentar un certificat mèdic esportiu que els acrediti com a aptes per a la pràctica esportiva, o en el seu defecte, firmar el full de conformitat.

## LLICÈNCIA FEDERATIVA

Tot alumne/a ha d'estar en possessió de la llicència federativa de la Federació Catalana de Tennis o Pàdel, segons l'esport en el que estigui inscrit. Aquesta llicència inclou l'assegurança obligatòria de la mutualitat esportiva, o en el seu defecte, el Club la tramitarà segons tarifes de la federació corresponent.

## UNIFORMITAT DEL CLUB

Portar la vestimenta del Club serà obligatori en totes les competicions i recomanable durant els entrenaments. A tots els alumnes se'ls farà entrega d'una uniformitat RCTB-1899 (polo + faldilla o pantaló). El cost d'aquesta és de 50 euros, que es prorratejaran en els 10 mesos que dura l'Escola de Tennis/Pàdel. En cas de causar baixa abans de finalitzar el curs, s'haurà de fer front a la quantitat pendent de pagament.

## ESPAI DE LLEURE

Tots els alumnes inscrits en qualsevol de les Escoles de l'RCTB-1899, Tennis, Pàdel, Natació gaudiran del servei gratuït d'Espai de lleure els dissabtes i diumenges, de 10 a 13h.

### HORARIS

L'Escola de Tennis i Pàdel es reserva el dret de canviar o modificar horaris, dates i seus d'entrenament publicats segons les necessitats.

## BAIXES I MODIFICACIONS

Qualsevol baixa o modificació haurà de ser degudament notificada i justificada enviant un e-mail a [sgomez@rctb1899.es](mailto:sgomez@rctb1899.es) | [jpera@rctb1899.es](mailto:jpera@rctb1899.es).

Només s'acceptarà la baixa del curs anual o la interrupció del mateix per causes mèdiques i sempre presentant justificant de la baixa. En aquest cas, l'alumne/a quedarà exempt del pagament dels rebuts dels entrenaments, però en cap cas de les quotes socials que queden regulades segons els Estatuts de l'RCTB-1899. En absència de documentació que justifiqui la baixa, serà necessari abonar la part del restaurant dels entrenaments del curs anual.

Quan per inclemències meteorològiques, o causes alienes al Club, s'hagin de suspendre els entrenaments, la secció de tennis oferirà classe de preparació física o activitats alternatives, així com la secció de pàdel juvenil. En el cas de les classes d'universitaris i d'adults de pàdel, s'aniran alternant la pista indoor en funció de l'afectació en cadascun dels grup derivat de les inclemències meteorològiques. Així mateix, l'Escola de Tennis i Pàdel tindrà preferència en l'ús de la zona del poliesportiu.

Les classes en grup són a títol personal i intransferible. No es permet la cancel·lació d'aquestes classes, i en cap cas, es recupera la classe ni l'import.

## DRETS D'IMATGE

En el moment de realitzar una primera inscripció, se sol·licitarà als pares dels alumnes (en cas de ser menors d'edat) o als alumnes el dret de cessió de la seva imatge per a que autoritzin a l'RCTB-1899 a realitzar fotografies i/o filmacions, i a utilitzar-les en les seves accions de comunicació.

## CODI DE CONDUCTA

Els alumnes inscrits en qualsevol dels cursos de les Escoles de Tennis i/o Pàdel quedaran subjectes a la normativa disciplinària descrita en el Reglament General de Règim Intern de l'RCTB-1899.

El Club es reserva el dret d'admissió a aquests cursos.

## ENTRENAMENT EN ALTRES CENTRES I DESPLAÇAMENT A TORNEJOS

Els pares, mares o tutors/es dels alumnes inscrits a l'Escola accepten el trasllat dels mateixos a altres centres col·laboradors de l'RCTB-1899 per realitzar els entrenaments, així com a seus de competicions i tornejos.

## INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS 2022-2023

Poden realitzar les inscripcions a través de la web: [www.rctb1899.es](http://www.rctb1899.es) (accedint a la zona soci amb el seu nº de DNI i la seva contrasenya). Qualsevol dubte es pot consultar a: [sgomez@rctb1899.es](mailto:sgomez@rctb1899.es) o bé directament a la Secretaria del Club de dilluns a divendres, de 08.30h a 18.30h.

Tots els alumnes matriculats durant el curs 2021-2022 gaudiran d'un termini de matrícula que els permetrà reservar la plaça pel curs 2022-2023.

Tots aquells/es que no es matriculin dins del període establert (abans del 4 de setembre), no tindran garantida la plaça i hauran de regir-se per la inscripció ordinària per a alumnes no matriculats durant el curs 2021-2022.

En cap cas s'acceptarà l'assistència d'un alumne/a sense haver complimentat amb anterioritat el full d'inscripció.

## PERÍODE D'INSCRIPCIÓ CURS 2022-2023

Abans del 4 de setembre (per a alumnes matriculats/des durant el curs 2021-2022).

A partir del 5 de setembre (per a alumnes NO matriculats/des durant el curs 2021-2022).

**Les places són limitades.**

# SECCIÓ DE TENNIS

## SECCIÓ DE BASE

**Del 5 de setembre de 2022 al 16 de juny de 2023.** Director de secció: **Marc Visiedo.**

Coordinar de secció: **Oriol Vallés.** Alumnes: **nascuts entre 2013 i 2019**

(aquests amb 4 anys complerts en el moment de la inscripció).

Lloc: **RCTB-1899** i **Liceu Francès.**

L'objectiu principal d'aquesta secció és que els més petits puguin adquirir les habilitats motrius, la tècnica bàsica i els coneixements tàctics més elementals del tennis.

L'alumne evoluciona a través de 5 etapes fins a concloure la seva formació bàsica:

**1**

**FAMILIARITZACIÓ  
AMB EL TENNIS**

**2**

**INICIACIÓ  
TÈCNICA 1**

**3**

**INICIACIÓ  
TÈCNICA 2**

**4**

**EVOLUCIÓ  
TÈCNICA**

**5**

**BENJAMINS  
(COMPETICIÓ  
NO FEDERADA)**

\_ 4/5 NENS PER PISTA I ENTRENADOR

\_ ENTRE DOS/TRES DIES D'ENTRENAMENT

\_ EQUIP TÈCNIC ESPECIALITZAT

\_ INTRODUCCIÓ A LA COMPETICIÓ: INDIVIDUAL I PER EQUIPS

\_ PISTES I MATERIAL ADAPTATS

\_ VESTIMENTA RCTB-1899

## 1\_ FAMILIARITZACIÓ AMB EL TENNIS

Aquesta etapa se centra en el desenvolupament de la psicomotricitat general, la familiarització amb els elements del tennis (raqueta, pilota, xarxa i terreny de joc), l'estímul de la coordinació òcul-manual i l'adaptació a un nou entorn (dinàmica de grup, monitors i club). Dimensions: circuits de psicomotricitat, xarxa de mini tennis i pilota vermella.

Alumnes nascuts els anys 2018 i 2019 (amb 4 anys complerts en el moment de la inscripció).

### DIES I HORARIS

(places per rigorós ordre de inscripció)

Dimarts, de 17.30h a 19.15h.

Dimecres, de 15.45 a 17.30h.

Dissabtes, de 9.45 a 11.30h.

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana: Total: 48,35 euros/mes.

Dos dies a la setmana: Total 79,45 euros/mes.



## 2\_ INICIACIÓ TÈCNICA 1

Els objectius d'aquesta segona etapa són la millora de la psicomotricitat general i específica, la familiarització amb la tècnica bàsica des d'un enfocament global i la iniciació al joc del tennis. Dimensions: xarxa de mini tennis, circuits de suport i pilota vermella.

Alumnes nascuts durant l'any 2017.

### DIES I HORARIS

Dimarts, de 17,30 a 19,15h.

Dimecres, de 15.45 a 17.30h.

Dissabtes, de 9.45 a 11.30h.

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana: Total: 48,35 euros/mes.

Dos dies a la setmana: Total: 79,45 euros/mes.

Tres dies a la setmana: Total: 100,95 euros/mes

## 3\_ INICIACIÓ TÈCNICA 2

Els objectius d'aquesta tercera etapa són la introducció a la tècnica i tàctica bàsiques del joc del tennis. Dimensions: quadre de servei i pilota taronja.

Alumnes: nascuts durant l'any 2016.

### DIES I HORARIS

(plaça assignada per rigorós ordre d'inscripció)

Dimarts, de 17.30 a 19.15h.

Dimecres, de 15.45 a 17.30h

Dijous, de 17.30 a 19.15h.

Dissabtes, de 09.45 a 11.30h.

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana: Total: 48,35 euros/mes.

Dos dies a la setmana: Total: 67,65 euros/mes.

Tres dies a la setmana. Total: 100,95 euros/mes.

## 4\_ EVOLUCIÓ TÈCNICA

L'objectiu d'aquesta quarta etapa és perfeccionar la tècnica i la tàctica bàsiques del joc del tennis. Dimensions:  $\frac{3}{4}$  de pista i pilota taronja. (\*) supeditat al nivell del jugador/a.

Alumnes nascuts l'any 2015.

### DIES I HORARIS

(plaça assignada per rigorós ordre d'inscripció)

De dilluns a divendres, de 17.30 a 19.15h.

Dimecres, de 15.45 a 17.30h.

Dissabte, de 09.45 a 11.30h.

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana: Total: 48,35 euros/mes.

Dos dies a la setmana: Total: 67,65 euros/mes.

Tres dies a la setmana: Total: 100,95 euros/mes.

## 5\_ BENJAMINS (COMPETICIÓ NO FEDERADA)

L'objectiu d'aquesta cinquena etapa és aplicar la tècnica i la tàctica de joc del tennis a la competició. Dimensions: pista sencera i pilota de punt verd, (\*) supeditat al nivell del jugador/a.

Alumnes nascuts els anys 2013 i 2014.

### DIES I HORARIS

(plaça assignada per rigorós ordre de inscripció)

De dilluns a divendres, de 17.30h a 19.15h.

Dimecres, de 15.45 a 17.30h.

Dissabtes, de 09.45 a 11.30h.

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana: Total: 48,35 euros/mes.

Dos dies a la setmana: Total: 79,45 euros/mes.

Tres dies a la setmana: Total: 100,95 euros/mes.





# SECCIÓ DE COMPETICIÓ CLUB

## (COMPETICIÓ NO FEDERADA)

**Del 5 de setembre de 2022 al 16 de juny de 2023.** Director de secció: **Marc Visiedo.**

Coordinador de secció: **Sergio López.** Alumnes: **nascuts entre 2007 i 2012.**

Lloc: **RCTB-1899 i Liceu Francès.**

Aquesta secció està orientada a aquells nois/es de 10 a 16 anys que tenen com a objectiu desenvolupar les bases tècniques, tàctiques i físiques del tennis, combinant les vessants lúdica i competitiva.

- \_ 4/5 NENS/ES PER PISTA I ENTRENADOR
- \_ ENTRE DOS/TRES DIES D'ENTRENAMENT
- \_ EQUIP TÈCNIC ESPECIALITZAT
- \_ INTRODUCCIÓ A LA COMPETICIÓ: INDIVIDUAL I PER EQUIPS
- \_ PISTES I MATERIAL ADAPTAT
- \_ VESTIMENTA RCTB-1899

### DIES I HORARIS

**Nascuts els anys 2011 i 2012,** preferentment

De dilluns a divendres, de 17.30h a 19.15h.

**Nascuts l'any 2010,** preferentment

Dilluns, dimarts i dijous, de 18.15 a 20.00h.

Dimecres, de 19.00 a 20.45h.

Divendres, de 17.30 a 19.15h.

**Nascuts l'any 2009,** preferentment

Dilluns i dijous, de 18.15 a 20.00h

Dimarts, de 18.15 a 20.00h | de 19.30h a 21.15h.

Dimecres, de 17.30 a 19.15h. | de 18.15 a 20h | de 19.15 a 21h.

**Nascuts els anys 2007 i 2008,** preferentment

Dilluns, dimarts, dijous i divendres, de 19.30 a 21.30h

Dimecres, 19.30h a 21.15h

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana: Total 62,30 euros/mes

Dos dies a la setmana: Total 112,70 euros/mes



## COMPETICIÓ CLUB TENNIS + PÀDEL (COMPETICIÓ NO FEDERADA)

Alumnes nascuts entre els anys 2007 i 2012.

### DIES I HORARIS TENNIS I PÀDEL

Horaris de competició club  
(competició no federada i horaris  
Escola juvenil de pàdel).

### QUOTES D'ENTRENAMENT

1 dia tennis + 1 dia pàdel: 132,05 euros/mes

## SECCIÓ NEW GEN

**Del 5 de setembre de 2022 al 16 de juny de 2023.** Director de secció: **Marc Visiedo.**  
Coordinador de secció: **Jaume Roset.** Alumnes: **nascuts els anys 2005 i 2006.** Lloc: **RCTB-1899.**

Aquesta secció està orientada a aquells nois/es de 16 a 18 anys que durant la seva trajectòria esportiva han entrenat a Competició Cornellà, alt rendiment de les 15h i, a més, han competit en els equips A del Campionat de Catalunya.

- \_ 4 ALUMNES PER PISTA
- \_ COMPETICIONS PER EQUIPS I INDIVIDUALS
- \_ INTER CLUBS AMISTOSOS
- \_ INFORME DE FINAL DE CURS
- \_ VESTIMENTA RCTB-1899

### DIES I HORARIS

**Nascuts els anys 2005 i 2006.**

Dilluns i dimecres, de 19.30h a 21.30h.

Dilluns i dijous, de 16.00h a 18.00h.

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana: Total 115,15 euros/mes

## SECCIÓ DE COMPETICIÓ

**Del 5 de setembre de 2022 al 16 de juny de 2023.** Alumnes: **nascuts des de l'any 2004 fins el 2015.**

Orientada a aquells alumnes que, a criteri tècnic, posseeixen unes habilitats tècniques, tàctiques i físiques i mentals destacades, amb l'objectiu de potenciar-les per aconseguir un nivell alt de tennis i afrontar les competicions amb les màximes garanties. Es realitzaran els entrenaments en les diferents seus de que disposem: RCTB-1899, Liceu Francès i UP Cornellà.

La seu d'entrenament, així com els horaris, es determinaran a criteri tècnic.

- \_ SEGUIMENT CIRCUITS: RAFA NADAL TOUR, MARCA, TENNIS EUROPE, ITF JUNIORS.
- \_ SERVEI DE COACH.
- \_ SEGUIMENT DE COMPETICIÓ.
- \_ SUPORT NUTRICIONAL.
- \_ SUPORT PSICOLÒGIC ESPECÍFIC.
- \_ ENTRENAMENTS INTENSIVS.
- \_ UTILITZACIÓ DE TECNOLOGIES AUDIOVISUALS.
- \_ VESTIMENTA RCTB-1899.

# SECCIÓ DE BENJAMINS

## (COMPETICIÓ FEDERADA)

**Del 5 de setembre de 2022 al 16 de juny de 2023.** Director de secció: **Bruno Barrientos.**

Coordinador de secció: **Víctor Sánchez.** Alumnes: **nascuts des de l'any 2013 al 2015.**

Lloc: **RCTB-1899** i **Liceu Francès.**

La finalitat d'aquesta secció és potenciar els alumnes benjamins amb les millors habilitats tècniques i físiques per a la pràctica del tennis mitjançant un intens programa de desenvolupament de tres anys, introduint-los plenament en el món de la competició. La selecció dels alumnes d'aquesta escola es farà segons Criteri tècnic.

- \_ 2/3 ALUMNES POR PISTA.
- \_ SERVEI DE COACH.
- \_ CALENDARI DE COMPETICIÓ INDIVIDUALITZAT.
- \_ SEGUIMENT EN COMPETICIÓ
- \_ ENTRENAMENTS INTENSIVS.
- \_ UTILITZACIÓ DE TECNOLOGIES AUDIOVISUALS.
- \_ VESTIMENTA RCTB-1899.

### DIES I HORARIS

#### **Benjamins 1** (any 2015):

Dimecres, de 17.30 a 19.45h., a l'RCTB-1899

Divendres, de 17.30 a 19.45h., a l'RCTB-1899

Dissabtes, d'11.00 a 13.00h., a l'RCTB-1899

#### **Benjamins 2** (any 2014):

Dimarts, de 17.30 a 19.45h., a l'RCTB-1899

Dimecres, de 18.15 a 20.30h., a l'RCTB-1899

Divendres, de 18.15 a 20.30h., a l'RCTB-1899

#### **Benjamins 3** (any 2013):

Dilluns, de 17.30 a 19.45h., a l'RCTB-1899

Dimecres, de 17.30 a 20.45h., a l'UP Cornellà

Dijous, de 17.30 a 19.45h., a l'RCTB-1899

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Tres dies a la setmana:

#### **Benjamins 1:**

Total: 128,85 euros/mes.

#### **Benjamins 2 i 3:**

Total: 186,80 euros/mes.

# 1 ESCOLA DE COMPETICIÓ CLUB

(COMPETICIÓ FEDERADA)

**Del 5 de setembre de 2022 al 16 de juny de 2023.** Director de secció: **Marc Visiedo.**

Coordinador de secció: **Quentin Lecarpentier.** Alumnes: **nascuts des de l'any 2007 al 2011.**

Lloc: **RCTB-1899 i Liceu Francès.**

Aquesta secció està destinada a aquells alumnes que finalitzen la seva etapa a l'Escola Base i que, a criteri tècnic, han adquirit unes habilitats mínimes necessàries per a introduir-se amb garanties suficients en el món de la competició.

\_ MÀXIM 4 ALUMNES PER PISTA.

\_ SERVEI DE COACH.

\_ SEGUIMENT EN COMPETICIÓ.

\_ CALENDARI DE COMPETICIÓ INDIVIDUALITZAT.

\_ COMPETICIONS POR EQUIPS I INDIVIDUALS.

\_ INTER CLUBS AMISTOSOS.

\_ INFORMES TRIMESTRALS.

\_ VESTIMENTA RCTB-1899.

## DIES I HORARIS

Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic segons nivell i edats.

### Alumnes nascuts l'any 2012:

preferentment de dilluns a divendres, de 17.30 a 19.30h.

### Alumnes nascuts l'any 2011:

preferentment de dilluns a divendres, de 17.30 a 19.30h.

### Alumnes nascuts l'any 2010:

Nois:

dilluns, de 17.30 a 19.30h.,  
dimecres, de 17.30 a 20.45h.,  
divendres, de 17.30 a 19.30h.

Noies:

dimarts, de 17.30 a 19.30h.,  
dijous, de 17.30 a 19.30h.,  
divendres, de 17.30 a 19.30h.

### Alumnes nascuts l'any 2009:

Nois:

dilluns, de 17.30 a 19.30h.,  
dimarts, de 17.30 a 20.45h.,  
divendres, de 18.15 a 20.15h.

Noies:

dilluns, de 17.30 a 19.30h.,  
divendres, de 18.15 a 20.15h.

### Alumnes nascuts l'any 2008:

Nois:

dilluns, de 18.30 a 20.30h.,  
dimarts, de 18.30 a 20.30h.,  
dimecres, de 19.30 a 21.30h.  
divendres, de 19.30 a 21.30h.

Noies:

dilluns, de 18.30 a 20.30h.,  
dimarts, de 18.30 a 20.30h.,  
divendres, de 19.30h a 21.30h.

### Alumnes nascuts l'any 2007:

Nois:

dilluns, de 18.30 a 20.30h.,  
dimecres, de 18.15 a 20.15h.,  
divendres, de 19.30 a 21.30h.

Noies:

dilluns, de 18.30 a 20.30h.,  
dimarts, de 18.30 a 20.30h.,  
dijous, de 18.30 a 20.30h.

## QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana:  
Total: 115,15 euros/mes

Tres dies a la setmana:  
Total: 168,80 euros/mes

## 2 SECCIÓ DE COMPETICIÓ

Director de secció: **Bruno Barrientos**. Coordinador de secció: **Juan Saigós**.

Alumnes: **nascuts des de l'any 2007 al 2012**. Lloc: **RCTB-1899**.

Aquesta secció està destinada, preferentment, a aquells/es alumnes que finalitzen la seva etapa a l'Escola de Benjamins, que a criteri tècnic han adquirit les habilitats necessàries i volen viure de ple el món de la competició.

- \_ ENTRENAMENT INDIVIDUALITZAT
- \_ CALENDARI DE COMPETICIÓ PERSONALITZAT
- \_ 2/3 ALUMNES PER PISTA

### DIES I HORARIS

Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres, de 17.30 a 20.45h.

Mínim de 3 dies d'entrenament a la setmana. Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic, segons nivell i edats.

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Tres dies a la setmana:  
Total: 209,40 euros/mes

Quatre dies a la setmana:  
Total: 236,20 euros/mes

## 3 SECCIÓ D'ALT RENDIMENT

Director de secció: **Bruno Barrientos**. Coordinador de secció: **Alex Aranega**.

Aquesta secció està destinada, preferentment i a criteri tècnic, a alumnes a partir de 14 anys que volen introduir-se d'una manera professional en el món del tennis. L'accés a aquesta secció és a criteri tècnic.

- \_ ENTRENAMENT INDIVIDUALITZAT
- \_ CALENDARI DE COMPETICIÓ PERSONALITZAT
- \_ PREPARACIÓ FÍSICA INDIVIDUALITZADA
- \_ 1/2 ALUMNES PER PISTA

### DIES I HORARIS

De dilluns a divendres, de 15.00 a 18.45h.

Mínim de 3 dies d'entrenament a la setmana

Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic segons nivell i edats

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Tres dies a la setmana:  
Total: 241,55 euros/mes

Quatre dies a la setmana:  
Total: 268,40 euros/mes

Cinc dies a la setmana:  
Total: 295,20 euros/mes

## PROJECTE NEXTGEN RCTB-1899

Director de secció: **Bruno Barrientos**. Coordinador de secció: **Javier Luengo**.

**Servei durant els 12 mesos de l'any.**

Grup formatiu d'alta competició de tennis per a alumnes que vulguin seguir una línia tennística professional, o poder accedir a una universitat americana de 1er nivell (College).

Per a socis/as, associats/es i jugadors/es d'interès esportiu de l'RCTB-1899. Els objectius del grup NXG son el desenvolupament integral del talent dels nous joves del Club.

Projecte desenvolupat per a tots aquells jugadors/es que vulguin donar el salt al professionalisme.

La selecció dels jugadors/es es farà a criteri tècnic.

Per això, es contarà amb un servei "Premium" que conté els següent aspectes:

- EQUIP TÈCNIC ESPECIALITZAT EN ELS DIFERENTS CIRCUITS INTERNACIONALS (ATP / WTA / ITF / TENNIS EUROPE).
- ENTRENAMENT INDIVIDUALITZAT EN SESSIÓ DE MATÍ I TARDA.
- PREPARACIÓ FÍSICA ADAPTADA A LES NECESSITATS DE CADA JUGADOR.
- SERVEI DE FISIOTERÀPIA INTEGRAT.
- ASSESSORAMENT NUTRICIONAL.
- PSICOLOGIA DE L'ESPORT.
- ACCIONS DE SUPORT A LA FUNDACIÓ TENNIS BARCELONA.
- CALENDARI DE COMPETICIÓ PERSONALITZAT.
- OPCIÓ D'ESCOLARITZACIÓ A L'ESCOLA ABAT OLIBA.

### DIES I HORARIS

Matins: a convenir segons necessitats de l'RCTB-1899 i de l'escola.

Tardes: de dilluns a divendres, de 15.00 a 16.30h.

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Programa sols entrenament: 850 euros/mes

Programa complert: Preu a consultar

(preus revisables segons patrocinis i mecenatge).

## SECCIÓ JÚNIORS + UNIVERSITARIS

**Del 5 de setembre de 2022 al 16 de juny de 2023.** Director de secció: **Marc Visiedo.**

Coordinador de secció: **Jaume Roset.** Alumnes: **nascuts del 1997 al 2006.**

Lloc: **RCTB-1899.**

Aquesta secció està orientada tant a aquells joves socis/es o fills/es de soci/a d'entre 18 i 25 anys que vulguin iniciar-se i perfeccionar el seu joc d'una manera lúdica i integral, com per als que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per les competicions. Els entrenaments inclouen una sessió de preparació física adaptada a les necessitats de cada grup.

### DIES I HORARIS

Dilluns, dimarts i dijous, de 16.30 a 18.30h.

Dilluns a divendres, de 19.30 a 21.30h.

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:

Total: 76,25 euros/mes

Dos dies a la setmana:

Total: 124,50 euros/mes

## SECCIÓ D'ADULTS

**Del 5 de setembre de 2022 al 16 de juny de 2023.** Director de secció: **Marc Visiedo.** Coordina-

dor de secció: **Fran Saigós.** Lloc: **RCTB-1899.**

Dirigida tant als socis/es de l'RCTB-1899 que vulguin iniciar-se en el tennis i perfeccionar la seva tècnica d'una manera lúdica i integradora, com als que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per a les competicions.

Els entrenaments inclouen una sessió de preparació física adaptada al nivell de cada grup.

### DIES I HORARIS

Dilluns, dimarts, dijous i divendres,  
de 17.30 a 19.00h.

Dilluns, dimarts, dijous i divendres,  
de 18.00 a 19.30h.

Dilluns, dimarts, dijous i divendres,  
de 19.30 a 21.00h.

Dilluns, dimarts, dijous i divendres,  
de 20.00 a 21.30h.

Dimecres, de 19.00 a 20.30h.,  
o de 19.30 a 21.00h.

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:

Total: 76,25 euros/mes.

Dos dies a la setmana:

Total: 124,50 euros/mes.





RCTB-1899

RCTD-1899



# SECCIÓ DE PÀDEL

**Del 5 de setembre al 23 de desembre de 2022 i del 2 de gener al 16 de juny de 2023.**

Responsable tècnic: **Fede Vives**, Director Àrea de Pàdel de l'RCTB1899 ([fvives@rctb1899.es](mailto:fvives@rctb1899.es)).

CRITERI DE NIVELLS A CÀRREC DEL PROFESSOR.

OBLIGATORI POSSEIR LA LLICÈNCIA FCP.

UNIFORMITAT RCTB-1899 INCLOSA.

TOTS ELS GRUPS SERAN CONFIRMATS ABANS D'INICIAR-SE.

## CURS ANUAL DE PÀDEL JUVENIL

**Alumnes: nascuts entre els anys 2005 i 2006.**

Aquest curs té com a objectiu dotar als alumnes de les habilitats i la tècnica del pàdel d'una manera lúdica i formativa. Inclou 30 minuts de preparació física.

### DIES I HORARIS

**Alumnes nascuts entre els anys 2012 i 2016:**

de dilluns a divendres, de 17.00 a 18.00h  
(de 18.00 a 18.30h. preparació física).

**Alumnes nascuts entre els anys 2008 i 2011:**

de dilluns a divendres, de 18.00 a 19.00h.  
(de 19.00 a 19.30h. preparació física).

**Alumnes nascuts entre els anys 2005 i 2007:**

de dilluns a divendres, de 19.00 a 20.00h  
(de 20.00 a 20.30h. preparació física).

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:

Total: 69,20 euros/mes

Dos dies a la setmana:

Total 133,15 euros/mes

## COMPETICIÓ CLUB TENNIS + PÀDEL (COMPETICIÓ NO FEDERADA)

Alumnes nascuts entre els anys 2007 i 2012

### DIES I HORARIS TENNIS I PÀDEL

Horaris de competició club  
(competició no federada  
i horaris escola juvenil pàdel).

### QUOTES D'ENTRENAMENT

1 dia tennis + 1 dia pàdel:  
Total: 132,05 euros/mes

## CURS ANUAL DE PÀDEL UNIVERSITARI

Orientat a tots els/les joves universitaris/as socis o fills/es de soci/a, d'entre 18 i 25 anys que vulguin perfeccionar el seu joc, amb horaris adaptats per compatibilitzar amb els seus estudis.

### DIES I HORARIS

Dilluns a dijous:  
Matins a convenir  
de 15.00 a 16.00h.  
de 16.00 a 17.00h.  
de 20.00 a 21.00h.  
de 21.00 a 22.00h.

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:  
Total: 99,05 euros/mes

## CURS ANUAL DE PÀDEL ADULTS

Classes de pàdel dirigides tant als socis i sòcies de l'RCTB-1899 que vulguin iniciar-se en el pàdel i perfeccionar la seva tècnica d'una manera lúdica i integradora, com als que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per a les competicions a nivell de club o federades. Inclou 30 minuts de preparació física.

### DIES I HORARIS

Dilluns a dijous:  
de 18.00 a 19.00h.  
de 19.00 a 20.00h.  
de 20.00 a 21.00h.  
de 21.00 a 22.00h.

### QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:  
Total: 117,15 euros/mes  
Dos dies a la setmana:  
Total 193,85 euros/mes

## CURS ANUAL D'EQUIPS RCTB-1899

Orientat a tots els jugadors i jugadores que formen part d'algun equip de pàdel federatiu de l'RCTB-1899 que vulguin entrenar com a equip, potenciar estratègia i tècnica conjuntament. Un mínim de vuit participants.

### DIES I HORARIS

De dilluns a dijous, a convenir, de 21:00 a 22:30h.

### QUOTES D'ENTRENAMENT

2 dies al mes: Total: 31,95 euros/mes



## Reial Club de Tennis Barcelona · 1899

Bosch i Gimpera 5-13  
08034 Barcelona  
Tel. (34) 93 203 78 52  
[www.rctb1899.es](http://www.rctb1899.es)

### PATROCINADORS

Mercedes-Benz  
CARS BARCELONA



Lenovo



ALMENDROS  
immobiliaris des de 1963



ISDIN  
LOVE YOUR SKIN

MAPFRE

B' travel

TECHNOGYM  
The Wellness Company™

Coca-Cola

Gramona

Wilson

DUNLOP

austral

FAMILIA  
TORRES  
Desde 1870

### COL·LABORADORS

casa viva

LA ROCA  
VILLAGE

VISTA OPTICA

meteo.cat  
Servei Meteorològic  
de Catalunya