


























# Mesures contra la COVID-19 a Catalunya vigents fins al 7 de gener de 2022

 <p><b>Activitats socials</b></p>	 <p><b>Limitar al màxim les bombolles</b>, tant a l'interior com a l'exterior, <b>màxim 10 persones</b></p>	 <p><b>Toc de queda nocturn d'1 a 6 hores</b> en localitats amb una incidència acumulada en 7 dies superior als 250 casos per cada 100.000 habitants</p>	 <p><b>Mascareta obligatòria</b> en espais interiors i exteriors, excepte quan es realitzi activitat física o en espais naturals, mantenint sempre <b>1,5 metres de distància</b></p>	<p><b>Certificat COVID digital de la UE</b> per a interiors de restaurants, gimnasos i per a visitants de residències de gent gran</p>	
 <p><b>Oci nocturn i sales de concert</b></p>	 <p><b>Tancament</b> dels locals d'oci nocturn</p>		<p><b>70% d'aforament</b> de públic assegut en esdeveniments en sales de concert</p>		
 <p><b>Empreses de serveis i comerços</b></p>	<p><b>70% d'aforament</b></p>		 <p>Horari d'obertura <b>fins a les 22 hores, excepte establiments essencials</b>, botigues de conveniència, comerç annex a gasolineres i prestació de serveis a domicili</p>	 <p><b>Entrada esglaonada</b> del públic</p>	
 <p><b>Restauració</b></p>	<p><b>50% d'aforament</b> en espais interiors de bars i restaurants</p>	<p>Horari d'obertura <b>fins a les 00:30 hores</b></p> <p>Restauració en àrees de servei per a professionals de transport no condicionada a cap horari</p>	 <p><b>Ús obligatori de mascareta</b> quan no es consumeixi</p>	 <p><b>Certificat COVID digital</b> per accedir a bars i restaurants</p>	<p><b>Màxim 10 persones per taula</b> a l'exterior i l'interior de bars i restaurants</p> <p><b>Distància d'1,5 metres entre taules</b></p>
 <p><b>Cultura, oci i activitats recreatives</b></p>	<p><b>100% d'aforament</b> en biblioteques, arxius, museus, sales d'exposicions, monuments i altres centres culturals</p>	<p>Horari <b>fins a les 00.30 hores</b> per a activitats culturals, salons de jocs, casinos i sales de bingo</p>	<p><b>70% d'aforament</b> en cinemes, teatres, auditoris, circs de carpa i espais similars, parcs d'atraccions i equipaments cívics</p>	<p>Es recomana una <b>ventilació reforçada</b> en els espais tancats on es puguin concentrar <b>més de 1.000 persones</b></p>	<p><b>50% d'aforament</b> a l'interior dels locals d'apostes, bingos, salons recreatius i de jocs</p>
 <p><b>Actes civils i religiosos</b></p>	<p><b>70% d'aforament</b> en espais tancats a sales de vetlla, enterraments, cerimònies fúnebres, actes i serveis religiosos i altres cerimònies</p>		 <p><b>Recomanació de l'ajornament de cerimònies</b> com ara casaments o batejos i reunions de culte</p>		
 <p><b>Treball</b></p>	 <p><b>Teletreball sempre que sigui possible.</b> S'instaura a l'Administració pública</p>	<p><b>Es recomana</b> celebrar congressos, trobades, reunions de negocis, conferències, seminaris, etc. de <b>forma telemàtica</b></p>	 <p>Quan sigui impossible el teletreball, cal <b>evitar reunions per menjar i/o beure en l'entorn laboral</b></p>	 <p>Utilitzar la <b>bicicleta i/o anar a peu</b> sempre que sigui possible</p>	 <p><b>Afavorir torns esglaonats</b> de treball</p>
 <p><b>Educació</b></p>	 <p><b>Es recomana l'ensenyament telemàtic</b> en acadèmies, autoescoles i altres centres d'ensenyament no reglat</p>		<p>Classes pràctiques presencials sempre que es mantinguin les mesures de <b>distància, higiene i prevenció</b></p>		<p><b>Manteniment del lleure educatiu.</b> Extremar i garantir els plans sectorials</p>
 <p><b>Esport</b></p>	 <p><b>Certificat COVID digital</b> de la UE en gimnasos</p>	<p><b>70% d'aforament</b> en esdeveniments esportius professionals, activitats esportives no professionals o federades <b>en espais interiors</b></p>	<p><b>70% d'aforament</b> en instal·lacions i equipaments esportius tancats (gimnasos o sales esportives i d'activitat física)</p>	 <p><b>Mascareta obligatòria</b> en gimnasos i centres amb activitat física</p>	

Mesures prorrogades fins al 7 de gener de 2022

**Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)**