



Real Club de Tenis Barcelona-1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13-08034 Barcelona • Tel.: 93 203 78 52 • Fax: 93 204 50 10 • www.rctb1899.es

Este año el **Barcelona Open Banc Sabadell** se disputará del 12 al 20 de abril.

Durante el período previo y posterior a la disputa del torneo, así como durante la semana de su disputa, los entrenamientos de las diferentes secciones de la Escuela de Tenis se verán alterados de la siguiente manera:

### **ESCUELA DE ALTO RENDIMIENTO (15H)**

Del 10 de marzo al 9 de mayo

Los entrenamientos se realizarán en las instalaciones del Up Cornellá. La salida será en furgonetas a las 15.00h (aunque una furgoneta saldrá a las 15.10h) y la vuelta será a las 19.00h. Realizarán entrenamiento de tenis de 15.30h a 17.30h y de 17.45h a 18.45h harán preparación física en Cornellá. La vuelta se realizará en autocar.

### **ESCUELA DE COMPETICIÓN**

Del 17 de marzo al 9 de mayo

Se mantienen días y horarios habituales pero **los entrenamientos se realizarán en Up Cornellá.**

### **ESCUELA ALTO RENDIMIENTO CLUB**

Del 17 de marzo al 9 de mayo

Los entrenamientos se realizarán en las instalaciones de UP Cornellà.

**Los alumnos que entrenan habitualmente de 15:00-18:00** → el entreno se realizará de 15:30 a 18:00. De 18:00 a 18:45 realizarán preparación física. La salida será a las 15:00 con furgonetas. La vuelta se realizará con bus que saldrá a las 19:00 de Cornellà.

### **ESCUELA DE COMPETICIÓN CLUB FEDERADO (sólo para nacidos del 2014 al 2009)**

Del 10 de marzo al 9 de mayo

Los entrenamientos se realizarán en las instalaciones del Up Cornellá. Se mantienen los días de entrenamiento habituales, pero se modifican los horarios.



Real Club de Tennis Barcelona.1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13 · 08034 Barcelona · Tel.: 93 203 78 52 · Fax: 93 204 50 10 · www.rctb1899.es

**La salida del autocar será a las 17.30h.** De todos modos, habrá un coche que saldrá a las 17.45h siempre y cuando lo solicitéis al entrenador de vuestro hijo/a. La vuelta será, en el RCTB, a las 20.50h.

**Los alumnos que entrenan habitualmente de 19:30-21:30** → el entreno se realizará de 18:00 a 20:30. La salida será a las 17:30 con el autocar del club y la vuelta se realizará con el bus, que saldrá a las 20:30 de Cornellà y llegada al club 20:50.

### **ESCUELA DE COMPETICIÓN CLUB NO FEDERADO (nacidos 2014 al 2009)**

Del 10 de marzo al 9 de mayo

Los entrenamientos se realizarán mayoritariamente en el Liceo Francés y el polideportivo del Club manteniendo los días de entrenamiento y horarios habituales.

### **ESCUELA SUB 10-3**

Del 10 de marzo al 9 de mayo

Se mantienen días y horarios habituales pero algunos grupos entrenaran en Cornellà.

- Alumnos del 2015 irán a Cornellà en autocar los 3 días que les corresponde, los martes, miércoles y viernes (salida a las 17.30h Plaza RCTB y regreso a las 20.45h RCTB). Los que entrenan los sábados entrenamiento en RCTB.
- Alumnos del 2016 irán a Cornellà en autocar los 3 días que les corresponde, los lunes, miércoles y jueves (salida a las 17.30h Plaza RCTB y regreso a las 20.45h RCTB). Los que entrenan los sábados entrenamiento en RCTB.
- Alumnos del 2017 entrenarán en el Club/Liceo Francés sus días habituales. Los que entrenan los sábados entrenamiento en RCTB. **Los sábados 12 y 20 de Abril no habrá entrenamientos**, ya que el Liceo se utiliza de parking para el trofeo BOBS.

Durante la semana del torneo BOBS

Cada grupo entrenará los 3 días que tienen programados en Cornellà o en el Liceo Francés.



Real Club de Tenis Barcelona.1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13-08034 Barcelona • Tel.: 93 203 78 52 • Fax: 93 204 50 10 • www.rctb1899.es

## **ESCUELA SUB 10- 1 Y 2**

Semanas pre y post Barcelona Open Banc Sabadell (7 al 11 de abril y del 22 al 26 de abril).

La sección intentará mantener los entrenamientos en el club y Liceo Francés como es habitual pero los ratios se podrán ver incrementados por la reducción de pistas. Adaptaremos el sistema de entrenamiento a las pistas que dispongamos.

Los entrenamientos se cancelarán durante toda la duración del torneo. Semana del Barcelona Open Banc Sabadell (del 12 al 20 de abril).

## **ESCUELA DE ADULTOS**

Los entrenamientos de esta sección se pararán entre el jueves 10 y el lunes 21 de abril ambos inclusive.

El resto de días se realizarán los entrenamientos en su horario habitual.

## **ESCUELA JUNIORS (nacidos del 2008 y 2007) + ESCUELA UNIVERISTARIA (a partir del 2006)**

Del 10 de marzo al 9 de abril (ambos inclusive)

Los horarios se mantendrán, pero los entrenamientos pueden verse afectados por un aumento de la ratio alumno/entrenador durante este periodo.

Del 11 de abril al 20 de abril (ambos inclusive)

Los entrenamientos de esta sección se pararán.

Del 22 de abril al 9 de mayo (ambos inclusive)

Los horarios se mantendrán, pero los entrenamientos pueden verse afectados por un aumento de la ratio alumno/entrenador durante este periodo.

