

# ESTADES D'ESTIU

DEL 28 DE JUNY AL 30 DE JULIOL

# 2021

INSCRIPCIONS  
ABANS DEL 13 DE JUNY

**20%**  
DE DESCOMPTE

PLACES LIMITADES!



Reial Club de Tennis Barcelona-1899



### Benvolgut/da **Soci/a**

Una temporada més, volem presentar-li totes les activitats d'estiu que s'organitzen des de l'escola de Tennis i Pàdel de l'RCTB-1899.

L'experiència del campus de l'estiu passat en matèria Covid ens permet oferir-li totes les nostres activitats de forma habitual, però, complint amb totes les recomanacions a nivell d'higiene i de salut que marquen les autoritats sanitàries.

Com sempre, ens plantegem uns objectius molt ambiciosos per als nostres alumnes que passen, no només per formar-los en la pràctica del tennis i del pàdel, sinó també per ajudar-los a completar la seva formació com a persones. Amb les activitats d'estiu pretenem que els nostres alumnes donin un salt de qualitat en el seu nivell tennístic mentre gaudeixen relacionant-se amb els seus companys, realitzant activitats alternatives, alhora que aprenen anglès mentre juguen. Seguint aquestes premisses, ens complau poder oferir-los uns serveis de gran qualitat, que segur satisfan qualsevol necessitat que tinguin els vostres fills/es.

Podran trobar un ampli detall de cada un d'ells a l'interior d'aquesta guia. Aquest any, seguint la línia estratègica d'innovació constant, volem presentar-li diverses novetats en les activitats d'estiu: els alumnes de l'escola de competició-Cornellà i Competició Club que realitzen *Stage* de Competició, podran participar a la sortida del *Summer Camp* dels divendres. I els alumnes de tecnificació de 14 a 18 anys que entrenen al club, tindran la possibilitat de realitzar el *Summer Camp+14*, un campus dissenyat a mida per a ells i per la seva edat.

A més, aquest estiu oferim, per la tarda, uns entrenaments especials per a universitaris amb preparació física inclosa.

Seguirem amb tots els serveis consolidats des de fa anys, com el Campus Esportiu per als més petits (seguim apostant per l'anglès com a llengua vehicular a les activitats de migdia), l'*Stage* de Competició, el Clínic d'adults, l'*Stage* de Benjamins i el Campus de Pàdel tant per als més joves com per als adults de tardes.

**Albert Angulo**

Director Tècnic de Tennis RCTB-1899

**Fede Vives**

Director Tècnic de Pàdel RCTB-1899

Amb la intenció ferma d'ajudar a les famílies, durant aquest estiu diferent, oferirem tots els serveis d'estades durant tot el mes de juliol.

El calendari de setmanes serà el següent:

Setmana 1: Del 28 de juny al 2 de juliol

Setmana 2: Del 5 de juliol al 9 de juliol

Setmana 3: Del 12 de juliol al 16 de juliol

Setmana 4: Del 19 de juliol al 23 de juliol

Setmana 5: Del 26 de juliol al 30 de juliol

### **MESURES EXTRAORDINÀRIES QUE ADOPTAREM DURANT LES ESTADES D'ESTIU 2021**

- Ventilació i desinfecció, després de l'ús, d'espais i materials si l'activitat és en un espai tancat.
- Desinfecció diària de tots els materials usats en activitats a l'aire lliure.
- Distribució de l'alumnat en grups de màxim 8 alumnes per monitor.
- Rutines de rentat de mans en els següents moments del dia:
  - A l'arribada, la sortida, abans i després dels àpats, a l'entrar i sortir de les furgonetes (ús obligat de mascareta) abans i després d'anar al WC, abans i després de cada activitat i després d'esternudar.
- Ús obligat de mascareta sempre que es presenti una ocasió en la qual no es puguin respectar els dos metres de distància social.
- Les entrades i les sortides a les activitats es faran de manera esglaonada i en diferents punts del club per evitar aglomeracions.
- Al menjador:
  - Establiment de més torns de menjar en funció de l'edat.
  - Separació entre taules de 2 metres.
  - Una cadira de separació entre els alumnes asseguts en una taula.
  - El menjar se servirà en plats individuals.
  - L'aigua només la servirà el monitor.
- Durant la piscina:
  - Establiment de torns per dies i per franges horàries.
  - Entrades i sortides esglaonades per evitar aglomeracions a vestidors.

**Dirigit a alumnes nascuts el 2017 (amb 4 anys complerts), 2016, 2015 i 2014.**

**Activitats de dilluns a divendres, des del 28 de juny al 30 de juliol.**

**Responsable:** Victor Sánchez, [vsanchez@rctb1899.es](mailto:vsanchez@rctb1899.es)

Aquest campus està ideat per què els més petits gaudeixin de l'estiu practicant l'esport que més els agrada, millorant totes les capacitats i habilitats treballades en el curs d'hivern. A més, per cinquè any consecutiu, els nois realitzen totes les activitats de migdia en anglès per afegir un component més formatiu a l'extens i com-plet programa d'activitats.

Tots els alumnes gaudiran cada divendres a la tarda d'una fantàstica i divertida gimcana per acabar la setmana.

Els alumnes estaran distribuïts en grups segons la seva edat i el seu nivell tècnic mantenint la qualitat de l'entrenament del curs d'hivern.

### HORARIS I ACTIVITATS DIÀRIES

09.00h a 09.30h	Servei d'acollida en el poliesportiu del club
09.30h a 13.00h	Tennis, natació, preparació física i psicomotricitat
13.00h a 14.00h	Dinar
14.00h a 16.00h	Activitats en anglès dirigides per English&Kids
16.00h a 17.45h	Tennis i jocs esportius
17.45h a 18.00h	Berenar

### QUOTES D'ENTRENAMENT

(Preu / Setmana)

Tot el dia (09.00h a 18.00h)	317€ / 254€*
Matí amb dinar (09.00h a 16.00h)	281€ / 225€*
Matí sense dinar (09.00h a 13.00h)	177€ / 142€*
Tardes (16.00h a 18.00h)	151€ / 121€*

\*Preu amb el 20% de descompte.

Per a més informació sobre la resta dels descomptes, consultar l'apartat tràmits i normatives.

**NOTA IMPORTANT:** La pujada de preu d'algunes franges d'aquest campus és deguda a la despesa extraordinària que suposen les mesures de prevenció i control que hem d'aplicar per la COVID-19 i que ens obliguen a duplicar recursos per poder complir amb la ràtio d'alumnes.

**Dirigit a alumnes nascuts el 2013 i 2012.**

**Activitats de dilluns a divendres des del 28 de juny al 30 de juliol.**

**Responsable:** Victor Sánchez, [vsanchez@rctb1899.es](mailto:vsanchez@rctb1899.es)

Aquest campus està ideat per tal que els alumnes del 2013 i 2012 gaudeixin de l'estiu practicant l'esport que més els agrada, millorant les seves capacitats i habilitats treballades en el curs d'hivern.

Aquest estiu volem potenciar encara més el nivell de tennis dels nens/es. Els entrenaments per aquestes edats seran intensos. Cada divendres per la tarda organitzarem unes Olimpíades de Tennis, amb l'objectiu de sumar més hores de tennis i sobretot millorar a través d'una competició lúdica. Els nens a través dels partits aprendran tàctiques de joc. A més, per quart any consecutiu, els nois realitzaran totes les Activitats del migdia en anglès, per afegir un component més formatiu a l'extens i complet programa d'activitats.

Els alumnes estaran distribuïts en grups segons l'edat i el seu nivell tècnic mantenint la qualitat de l'entrenament del curs d'hivern.

### HORARIS I ACTIVITATS DIÀRIES

09.00h a 09.30h	Servei d'acollida en el poliesportiu del club
09.30h a 13.00h	Tennis, natació, preparació física i psicomotricitat
13.00h a 14.00h	Dinar
14.00h a 16.00h	Activitats en anglès dirigides per English&Kids
16.00h a 17.45h	Tennis i jocs esportius
17.45h a 18.00h	Berenar

### QUOTES D'ENTRENAMENT

(Preu / Setmana)

Tot el dia (09.00h a 18.00h)	<b>317€ / 254€*</b>
Matí amb dinar (09.00h a 16.00h)	<b>281€ / 225€*</b>
Matí sense dinar (09.00h a 13.00h)	<b>177€ / 142€*</b>
Tardes (16.00h a 18.00h)	<b>151€ / 121€*</b>

\*Preu amb el 20% de descompte.

Per a més informació sobre la resta dels descomptes, consultar l'apartat tràmits i normativa.

**NOTA IMPORTANT:** La pujada de preu d'algunes franges d'aquest campus és deguda a la despesa extraordinària que suposen les mesures de prevenció i control que hem d'aplicar per la COVID-19 i que ens obliguen a duplicar recursos per poder complir amb la ràtio d'alumnes.

# ESTADES D'ESTIU 2021

## STAGE BENJAMINES



Reial Club de Tennis Barcelona-1899

**Dirigit a alumnes nascuts el 2013 i 2012 (alumnes de l'escola de benjamins de competició).**

**Activitats de dilluns a divendres des del 28 de juny al 30 de juliol.**

**Responsable:** Josep Monclús, [jmonclus@rctb1899.es](mailto:jmonclus@rctb1899.es)

Orientat a aquells alumnes que pertanyen a la secció de benjamins i destinat exclusivament a intensificar tot el treball realitzat durant la temporada regular per posar-ho en pràctica en diferents tipus de competicions.

### HORARIS I ACTIVITATS DIÀRIES

08.30h a 11.30h	Tennis i preparació física
11.45h a 12.30h	Natació
13.00h a 14.00h	Dinar
14.00h a 16.00h	Activitats en anglès dirigides per English&Kids
16.00h a 17.45h	Tennis i jocs esportius
18.00h	Berenar

### QUOTES D'ENTRENAMENT

(Preu / Setmana)

Tot el dia (08.30h a 18.00h)	317€ / 254€*
Matí amb dinar (08.30h a 16.00h)	281€ / 225€*
Matí sense dinar (08.30h a 13.00h)	177€ / 142€*
Tardes (16.00h a 18.00h)	151€ / 121€*

\*Preu amb el 20% de descompte.

Per a més informació sobre la resta dels descomptes, consultar l'apartat tràmits i normativa.

**NOTA IMPORTANT:** La pujada de preu d'algunes franges d'aquest campus és deguda a la despesa extraordinària que suposen les mesures de prevenció i control que hem d'aplicar per la COVID-19 i que ens obliguen a duplicar recursos per poder complir amb la ràtio d'alumnes.

### CALENDARI DE COMPETICIÓ

Degut a la COVID-19, tota la planificació de la competició s'ha vist alterada. La intenció es que els nostres alumnes, en la mesura que sigui possible, combinin els entrenaments amb competició cada setmana. Una vegada tinguem definits els nous calendaris de competició, els hi comunicarem per correu electrònic.



**Dirigit a alumnes del 2011 al 2007 (dirigit a nens de Tecnificació i Competició Club 2010).**

**Activitats de dilluns a divendres, des del 28 de juny al 30 de juliol.**

**Responsable:** Marc Visiedo, [mvisiedo@rctb1899.es](mailto:mvisiedo@rctb1899.es)

L'Escola de Tennis organitza aquest estiu un *Summer Camp* on els alumnes podran gaudir de l'esport que més els agrada i de moltes altres activitats, formatives i lúdiques. L'anglès serà un dels protagonistes ja que comptarem amb tallers molt divertits relacionats amb el tennis i impartits per una filòloga anglesa.

Al llarg del dia, els nens gaudiran d'entrenaments i competicions internes de tennis i, a més, el *Summer Camp* comptarà cada jornada amb diferents activitats que variaran el contingut cada dia per així sorprendre als nois. Els participants realitzaran tallers d'anglès vinculats al tennis, pàdel, preparació física i un *lipdub*, entre moltes altres activitats.

Els grups es definiran segons l'edat i el nivell tècnic de cada alumne.

Després de l'èxit de l'estiu passat, el *Summer Camp* ofereix la possibilitat que els jugadors, que a criteri tècnic es cregui convenient, puguin jugar cada setmana un torneig federat. L'Escola de Tennis s'encarregarà de portar-los, juntament amb els alumnes de competició, amb les furgonetes als tornejos i tornar-los al club.

### HORARIS I ACTIVITATS DIÀRIES

09.00h a 10.30h	Tennis
10.30h a 11.15h	<i>Lipdub</i>
11.15h a 12.00h	Pàdel
12.00h a 12.45h	<i>Tennis Workshops</i>
12.45h a 13.30h	Preparació física amb música
13.30h a 14.30h	Dinar
14.30h a 15.30h	<i>Tennis Workshops</i>
15.30h a 16.30h	Torneig de dobles
16.30h a 17.30h	Piscina
17.45h a 18.00h	Berenar

**Els horaris poden variar  
ja que hi ha diferents grups.**

### QUOTES D'ENTRENAMENT

**(Preu / Setmana)**

Tot el dia (09.00h a 18.00h)	<b>350€ / 280€*</b>
Matí amb dinar (09.00h a 16.00h)	<b>324€ / 259€*</b>
Matí sense dinar (09.00h a 14.00h)	<b>305€ / 244€*</b>
Tardes (16.00h a 18.00h)	<b>151€ / 121€*</b>

\*Preu amb el 20% de descompte. El preu inclou la sortida setmanal.

El preu no inclou el cost la inscripció als tornejos federats.

Per a més informació sobre la resta dels descomptes, consultar l'apartat tràmits i normativa.

**NOTA IMPORTANT:** La pujada de preu d'algunes franges d'aquest campus és deguda a la despesa extraordinària que suposen les mesures de prevenció i control que hem d'aplicar per la COVID-19 i que ens obliguen a duplicar recursos per poder complir amb la ràtio d'alumnes.



### DETALL DE TOTES LES ACTIVITATS QUE REALITZAREM AL LLARG DEL DIA:

- **Sessions de tennis:** entrenaments de tennis enfocats a millorar la tècnica i la tàctica dels jugadors.
- **Torneig de tennis de dobles:** cada setmana els alumnes jugaran un torneig de dobles (busquem la interacció entre ells) i a final de setmana es repartiran premis a les millors parelles.
- **Preparació física amb música:** la sessió de preparació física serà amb música i molt divertida, anem a motivar els alumnes perquè sigui una estació del dia en què descobriran que la preparació física es pot realitzar d'una altra manera. També s'impartirà en anglès.
- **Workshops in English:** cada dia els nens realitzaran dos tallers en anglès molt dinàmics i divertits.
- **Tennis Worldwide:** sobre una entrevista d'un minut a un jugador professional de tennis en anglès. Els nens reben l'entrevista escrita en paper amb uns espais en blanc i han de trobar, després d'escoltar diverses vegades l'entrevista, quines paraules han de posar en els buits.
- **Acrosport:** l'acrosport és un esport que combina acrobàcia i coreografia, formació de figures o piràmides corporals.
- **Gimcana:** organització de gimcanes pel club on buscar pistes escrites en anglès i trobar tresors donarà lloc a moments molt divertits.
- **Sport & Games:** jocs molt dinàmics on la interacció entre jugadors serà comunicant-se en anglès.
- **Lipdub:** cada setmana els jugadors preparen unes seqüències que es graven en vídeo, tot això seguint una cançó actual. Cada divendres farem un concurs de Lipdub entre els diferents equips de nens.

A més, cada **divendres** el *Summer Camp* s'anirà d'excursió amb tots els seus alumnes per passar un dia diferent i divertit amb el principal objectiu d'enfortir els llaços d'amistat i companyonia entre els nostres alumnes. Les sortides previstes per a cada setmana poden variar o veure's anul·lades en funció de la situació en què ens trobem a causa de la COVID-19.



**Dirigit a alumnes nascuts entre el 2006 i 2003. Activitats de dilluns a divendres, des del 28 de juny al 30 de juliol.**

**Responsable:** Marc Visiedo, [mvisiedo@rctb1899.es](mailto:mvisiedo@rctb1899.es)

L'Escola de Tennis organitza aquest estiu una secció nova. El *Summer Camp +14* va dirigit a nens majors de 14 anys. Volem oferir un campus que s'adapti a les seves necessitats. Els divendres els jugadors participaran en la sortida de dia sencer (tenen menjar i entrada de la sortida).

Durant el matí, els nois gaudiran de entrenaments de tennis molt específics a nivell tècnic i tàctic. A més del tennis, els participants realitzaran pàdel i preparació física.

Els grups es definiran segons l'edat i el nivell tècnic de cada alumne.

**NOVETAT!** Aquest estiu el *Summer Camp* ofereix la possibilitat que els jugadors, que a criteri tècnic es cregui convenient, puguin jugar cada setmana un torneig federat. L'Escola de Tennis s'encarregarà de portar-los, juntament amb els alumnes de competició, amb les furgonetes als tornejos i tornar-los al club.

### HORARIS I ACTIVITATS DIÀRIES

11.00h a 11.45h	Preparació física amb música
11.45h a 12.30h	Pàdel
12.30h a 14.00h	Tennis
14.00h a 14.30h	Piscina

**Els horaris poden variar ja que hi ha diferents grups.**

### QUOTES D'ENTRENAMENT

**(Preu / Setmana)**

Matí sense dinar (11.00h a 14.30h)

**213€ / 168€\***

\*Preu amb el 20% de descompte. El preu inclou la sortida setmanal.

El preu no inclou el cost la inscripció als tornejos federats.

Per a més informació sobre la resta dels descomptes, consultar l'apartat tràmits i normativa.

**NOTA IMPORTANT:** La pujada de preu d'algunes franges d'aquest campus és deguda a la despesa extraordinària que suposen les mesures de prevenció i control que hem d'aplicar per la COVID-19 i que ens obliguen a duplicar recursos per poder complir amb la ràtio d'alumnes.

### DETALL DE TOTES LES ACTIVITATS QUE REALITZAREM DURANT EL DIA:

- Sessions de tennis: entrenaments de tennis enfocats a millorar la tècnica i la tàctica dels jugadors a mejorar la tècnica y la tàctica dels jugadors.
- Preparació física amb música: la sessió de preparació física serà amb música i molt divertida. Motivarem els alumnes per tal que sigui una estació del dia en la que descobriran que la preparació física es pot fer d'una altra forma. També s'impartirà en anglès.

A més, cada **divendres** el *Summer Camp* s'anirà d'excursió amb tots els seus alumnes per passar un dia diferent i divertit amb el principal objectiu d'enfortir els llaços d'amistat i companyonia entre els nostres alumnes. Les sortides previstes per a cada setmana poden variar o veure's anul·lades en funció de la situació en què ens trobem a causa de la COVID-19.

# ESTADES D'ESTIU 2021

## STAGE COSTA BRAVA



Reial Club de Tennis Barcelona-1899

**Dirigit a jugadors de l'escola de tecnificació i competició club nascuts entre els anys 2010 y 2006, ambdós inclosos.**

**Lloc:** Sant Antoni de Calonge

**Dates:** del 5 a l'11 de juliol

**Sortida:** dilluns 5 de juliol a les 10.30h

**Tornada:** diumenge 11 de juliol a les 12.00h

**Places:** 30 limitades (per estricta ordre d'inscripció)

**Preu:** 770€ (preu no subjecte a descomptes)

Estada d'una setmana a Sant Antoni de Calonge (Costa Brava) per entrenar i gaudir de l'estiu d'una forma especial al costat de la platja. Els participants i entrenadors s'allotjaran a l'Hotel Rosa dels Vents (\*\*\*) situat a primera línia de mar a Sant Antoni de Calonge. Les classes de tennis es realitzaran al Club Tennis Piper's, instal·lacions de referència a la zona amb més de 50 anys de vigència. Paral·lelament els alumnes inscrits disputaran tot tipus d'activitats aquàtiques del més divertides, com vela, paddle surf o kayak. El dissabte, a més, es realitzarà una excursió al parc Aquadriver, per arrodonir aquesta gran experiència en la que els nens podran consolidar les relacions d'amistat amb els seus companys.

### PLANNING DIARI DE DILLUNS A DIVENDRES

08.30h	Esmorzar
09.30h a 11.30h	Entrenament de tennis pel matí al CT. Piper's
12.00h a 13.00h	Platja
13.30h	Dinar a l'hotel
14.30h a 15.30h	Descans
16.00h a 17.30h	Entrenament al CT. Piper's
18.00h a 19.00h	Preparació física a la platja o torneig
21.00h	Sopar
22.00h	Passeig pel passeig marítim (gelat)
23.00h	Habitacions (dormir)

# ESTADES D'ESTIU 2021

## **STAGE COMPETICIÓ** (sense sortida divendres)



Reial Club de Tennis Barcelona-1899

**Dirigit a alumnes nascuts entre el 2011 y 2003 (jugadors que entrenen a l'hivern a Competició-Cornellà, Competició 15h a l'RCTB-1899 i Competició Club (2009-2005)).**

**Activitats de dilluns a divendres des del 28 de juny al 30 de juliol.**

**Responsablee:** Albert Angulo, [aangulo@rctb1899.es](mailto:aangulo@rctb1899.es)

Orientat a aquells alumnes que, segons criteri tècnic, posseeixen unes habilitats tècniques, tàctiques, físiques i mentals destacades amb l'objectiu de potenciar-les per assolir un alt nivell de tennis. Destinat exclusivament a intensificar tot el treball realitzat durant la temporada regular per tal de posar-lo en pràctica en diferents tipus de competició. Els alumnes es dividiran, segons el volum dels inscrits, en dos seus: RCTB-1899 i CIT Cornellà.

### **HORARIS I ACTIVITATS DIÀRIES\***

(Opció entrenament Cornellà)

08.30h a 09.00h	Desplaçament a Cornellà
09.00h a 12.00h	Tennis i preparació física
12.00h a 12.30h	Desplaçament a l'RCTB-1899
12.30h a 13.00h	Dutxa
13.00h a 14.00h	Dinar
14.00h a 14.30h	Repòs
14.30h a 15.15h	<i>Tactical &amp; Mental skills</i>
15.30h a 16.00h	Desplaçament a Cornellà
16.00h a 18.00h	Tennis
18.00h a 18.30h	Desplaçament a l'RCTB-1899
18.30h	Berenar

\*Els desplaçaments queden contemplats en els horaris. La planificació dels alumnes que entrenen a l'RCTB-1899 pot veure's mínimament alterada, en aquest cas, s'informarà pels canals establerts.

### **QUOTES D'ENTRENAMENT**

**(Preu / Setmana)**

Tot el dia (08.30h a 18.30h)	<b>334€ / 267€*</b>
Tot el dia sense dinar (08.30h a 12.30h i de 15.30 a 18.30)	<b>264€ / 211€*</b>
Matí sense dinar (09.00h a 14.00h)	<b>201€ / 161€*</b>
Tardes (16.00h a 18.00h)	<b>164€ / 131€*</b>

\*Preu amb el 20% de descompte. El preu no inclou la inscripció als tornejos.

Per a més informació sobre els altres descomptes, consultar l'apartat tràmits i normativa

### **CALENDARI DE COMPETICIÓ**

Degut a la COVID-19, tota la planificació de la competició s'ha vist alterada. La intenció es que els nostres alumnes, en la mesura que sigui possible, combinin els entrenaments amb competició cada setmana. Una vegada tinguem definits els nous calendaris de competició, els hi comunicarem per correu electrònic.

# ESTADES D'ESTIU 2021

## **STAGE COMPETICIÓ** (amb sortida divendres)



Reial Club de Tennis Barcelona-1899

**Dirigit a alumnes nascuts entre el 2011 y 2003 (jugadors que entrenen a l'hivern a Competició-Cornellà, Competició 15h a l'RCTB-1899 i Competició Club (2009-2005)).**

**Activitats de dilluns a divendres des del 28 de juny al 30 de juliol.**

**Responsable:** Albert Angulo, [aangulo@rctb1899.es](mailto:aangulo@rctb1899.es)

Orientat a aquells alumnes que, segons criteri tècnic, posseeixen unes habilitats tècniques, tàctiques, físiques i mentals destacades amb l'objectiu de potenciar-les per assolir un alt nivell de tennis. Destinat exclusivament a intensificar tot el treball realitzat durant la temporada regular per tal de posar-lo en pràctica en diferents tipus de competició. Els alumnes es dividiran, segons el volum dels inscrits, en dos deus: RCTB-1899 i CIT Cornellà.

### **HORARIS I ACTIVITATS DIÀRIES\***

(Opció entrenament Cornellà)

08.30h a 09.00h	Desplaçament a Cornellà
09.00h a 12.00h	Tennis i preparació física
12.00h a 12.30h	Desplaçament a l'RCTB-1899
12.30h a 13.00h	Dutxa
13.00h a 14.00h	Dinar
14.00h a 14.30h	Repòs
14.30h a 15.15h	<i>Tactical &amp; Mental skills</i>
15.30h a 16.00h	Desplaçament a Cornellà
16.00h a 18.00h	Tennis
18.00h a 18.30h	Desplaçament a l'RCTB-1899
18.30h	Berenar

\*Els desplaçaments queden contemplats en els horaris. La planificació dels alumnes que entrenen a l'RCTB-1899 pot veure's mínimament alterada, en aquest cas, s'informarà pels canals establerts.

### **QUOTES D'ENTRENAMENT**

**(Preu / Setmana)**

Tot el dia (08.30h a 18.30h)	<b>364€ / 297€*</b>
Tot el dia sense dinar (08.30h a 12.30h i de 15.30h a 18.30h)	<b>294€ / 241€*</b>
Matí sense dinar (09.00h a 14.00h)	<b>231€ / 191€*</b>
Tardes (16.00h a 18.00h)	<b>194€ / 161€*</b>

\*Preu amb el 20% de descompte. El preu no inclou la inscripció als tornejos.

Per a més informació sobre els altres descomptes, consultar l'apartat tràmits i normativa

**NOVETAT!** Cada divendres l'*Stage* Competició sortirà d'excursió amb tots els seus alumnes per tal de passar un dia diferent i divertit amb el principal objectiu d'enfortir els llaços d'amistat i companyia entre els nostres alumnes. En el cas de coincidir el divendres de la sortida amb semifinals i finals, el jugador/a no podrà participar-hi i no se li cobrarà aquest concepte. Les sortides previstes per a cada setmana poden variar o veure's anul·lades en funció de la situació en la que ens trobem a causa de la COVID-19.

**Dirigit a alumnes de +18 anys de l'escola universitària.**

**Activitats de dilluns a divendres des del 28 de juny al 30 de juliol.**

**Responsable:** Jaume Roset, [jroset@rctb1899.es](mailto:jroset@rctb1899.es)

Entrenament intensiu de tennis per a diferents nivells amb els tècnics de l'Escola de Tennis.

Grups d'entrenament confeccionats per nivell.

Màxim 4 alumnes per pista.

### HORARIS I QUOTES D'ENTENAMENT

(Preu / Setmana)

Dilluns i dimecres de 17:30h a 19h (17:30h a 18h preparació física + 18h a 19h tennis)

**66€ / 52,5€\***

Dimarts i dijous de 17:30h a 19h (17:30h a 18h preparació física + 18h a 19h tennis)

**66€ / 52,5€\***

\*Preu amb el 20% de descompte.

# ESTADES D'ESTIU 2021

## CLÍNIC ADULTS



Reial Club de Tennis Barcelona 1899

**Dirigit a alumnes de + 18 anys.**

**Activitats de dilluns a divendres des del 28 de juny al 30 de juliol.**

**Responsable:** Marc Visiedo, [mvisiedo@rctb1899.es](mailto:mvisiedo@rctb1899.es)

Entrenament intensiu de tennis per a diferents nivells amb els tècnics de l'Escola de Tennis.

Grups d'entrenament confeccionats per nivell.

Màxim 4 alumnes per pista.

### HORARIS I QUOTES D'ENTENAMENT

**(Preu / Setmana)**

Dilluns i dimecres de 19.00h a 20.30h

**66€ / 52,50€\***

Dimarts i dijous de 19.00h a 20.30h

**66€ / 52,50€\***

\*Preu amb el 20% de descompte.

**Campus setmanals, de dilluns a dijous, del 28 de juny al 30 de juliol.**

**Responsable:** Fede Vives, Director Àrea de Pàdel de l'RCTB-1899, [fvives@rctb1899.es](mailto:fvives@rctb1899.es)

## 1\_ JUVENIL

Entrenament intensiu de pàdel per a menors de 18 anys. Hi haurà grups per edats i nivells.

Mínim de 2 persones per grup, es confirmaran els grups per *e-mail*\*\*

### HORARIS I QUOTES D'ENTRENAMENT

De dilluns a dijous, de 17.00h a 19.00h

**(Preu/setmana)**

**96,00€ / 77,00€\***

\*Preu amb el 20% de descompte.

Per a més informació sobre la resta dels descomptes, consultar l'apartat tràmits i normativa.

## 2\_ UNIVERSITARIS I ADULTS

Entrenament intensiu de pàdel per a universitaris (18 a 24 anys) i adults (+25). Hi haurà grups de diferents nivells.

Mínim de 2 persones per grup, es confirmaran els grups per e-mail \*\*.

### HORARIS I QUOTES D'ENTRENAMENT

Dilluns i dimecres, de 18.00h a 19.00h

Dilluns i dimecres, de 19.00h a 20.00h

Dilluns i dimecres, de 20.00h a 21.00h

Dimarts i dijous, de 18.00h a 19.00h

Dimarts i dijous, de 19.00h a 20.00h

Dimarts i dijous, 20.00h a 21.00h

ADULTS

**45,00€ / 37,00€\***

**45,00€ / 37,00€\***

**45,00€ / 37,00€\***

**45,00€ / 37,00€\***

**45,00€ / 37,00€\***

**45,00€ / 37,00€\***

**(Preu/setmana)**

UNIVERSITARIS

**39,00€ / 31,00€\***

**39,00€ / 31,00€\***

**39,00€ / 31,00€\***

**39,00€ / 31,00€\***

**39,00€ / 31,00€\***

**39,00€ / 31,00€\***

\*Preu amb el 20% de descompte.

Per a més informació sobre la resta dels descomptes, consultar l'apartat tràmits i normativa.

\*\* En cas de no cobrir el mínim de places, es donarà l'opció al soci de realitzar classe particular amb el corresponent increment de preu.





**Responsable:** Judit Pera [jpera@rctb1899.es](mailto:jpera@rctb1899.es)

### INSCRIPCIONS I TRÀMITS

Poden realitzar les inscripcions a través del web: [www.rctb1899.es](http://www.rctb1899.es) (accedint a la Zona Soci amb el seu número de DNI i la contrasenya). Per a qualsevol dubte poden contactar amb la Secretaria del Club.

En cap cas s'acceptarà l'assistència d'un alumne sense haver omplert amb anterioritat el formulari d'inscripció online.

Un cop realitzada la inscripció, només es podrà donar de baixa a causa d'una lesió o malaltia, enviant un justificant mèdic a [jpera@rctb1899.es](mailto:jpera@rctb1899.es).

### TIPUS DE DESCOMPTES

#### 1\_ Per inscripció anticipada:

Totes les inscripcions rebudes fins al 13 de juny es beneficiaran del preu "amb descompte" publicat tant en la informació dels cursos com en el formulari d'inscripció.

Aquest preu "amb descompte" o "sense descompte" és el preu de què es partirà de base per als altres descomptes.

#### 2\_ Per duració:

S'aplicarà un 25% sobre la 4a setmana contractada i un 50% sobre la 5a setmana contractada.

#### Exemple:

Un alumne que contracta en modalitat de tot el dia el Campus Esportiu les setmanes de la S1 a la S5:

<b>S1</b>	254,00 €
<b>S2</b>	254,00 €
<b>S3</b>	254,00 €
<b>S4</b>	190,50 €
<b>S5</b>	127,00 €

\* A part dels preus per setmana, i en cas de no disposar-ne, cal tenir en compte el cost de la quota social (anual o transeünt) i la llicència federativa.

No hi ha descompte per als conceptes de llicència ni quotes socials.

### 3\_ Per unitat familiar de 3 o més fills.

S'aplica un 25% sobre la 4a setmana i així successivament fins la 9a setmana.

S'aplica un 50% sobre la 10a setmana i així successivament.

#### Exemple:

Família amb 3 fills que contracta 5 setmanes cada fill/a i ho fa dins el període d'inscripció anticipada. Suposant que s'apunten al Campus Esportiu on la modalitat de 9h a 18h té un cost de 254€ (com a exemple anterior).

	Fill A (el més petit)		Fill B (següent per edat)		Fill C (següent)	
<b>S1</b>	254,00 €	Nº1	254,00 €	Nº2	254,00 €	Nº3
<b>S2</b>	190,50 €	Nº4 (25% dte.)	190,50 €	Nº5 (25% dte.)	190,50 €	Nº6 (25% dte.)
<b>S3</b>	190,50 €	Nº7 (25% dte.)	190,50 €	Nº8 (25% dte.)	190,50 €	Nº9 (25% dte.)
<b>S4</b>	127,00 €	Nº10 (50% dte.)	127,00 €	Nº11 (50% dte.)	127,00 €	Nº12 (50% dte.)
<b>S5</b>	127,00 €	Nº13 (50% dte.)	127,00 €	Nº14 (50% dte.)	127,00 €	Nº15 (50% dte.)

\* A part dels preus per setmana, i en cas de no disposar-ne, cal tenir en compte el cost de la quota social (anual o transeünt) i la llicència federativa.

No s'aplica descompte als conceptes de llicència ni de quotes socials.

\*\* Els descomptes per durada i per unitat familiar no se solapen, s'aplicarà el que més beneficiï al soci.

### NORMATIVA

- Tot alumne ha de tenir els quatre anys complerts a l'inici de la setmana contractada.
- Els alumnes han de ser socis o fills de socis, i han de constar en el registre de les quotes socials anuals, si no hauran d'abonar la quota de transeünt de 49 € / setmana.
- La llicència federativa és obligatòria, en el seu defecte el Club la tramitarà.
- Les places són limitades.
- Els alumnes quedaran subjectes a la normativa disciplinària descrita en el Reglament General de Règim Interior de l'RCTB-1899. El Club es reserva el dret d'admissió a aquests cursos.
- En el moment de realitzar una primera inscripció, es demanarà als pares dels alumnes (en cas de ser menors d'edat) o als alumnes el dret de cessió de la seva imatge perquè autoritzin a l'RCTB-1899 a realitzar fotografies i/o filmacions, i a utilitzar-les en les seves accions de comunicació.
- Es cobraran les setmanes senceres, no es retornaran dies en què no s'hagi pogut assistir-hi.
- Una vegada realitzada la inscripció només es podrà donar de baixa a causa de lesió o malaltia, enviant un justificant mèdic a [jpera@rctb1899.es](mailto:jpera@rctb1899.es).
- L'RCTB-1899 no es fa responsable del nen fora de les hores programades.
- Els pares o tutors dels inscrits a l'Escola accepten el trasllat dels alumnes a altres centres col·laboradors de l'RCTB-1899 per realitzar els entrenaments, així com a seus de competicions i tornejos.
- En les quotes d'entrenament setmanal no queden incloses les despeses d'inscripcions a competicions.
- Els alumnes que viatgin a un torneig fora de Barcelona durant una setmana de l'Stage s'hauran de fer càrrec de:
  - El preu total de la setmana en curs.
  - Totes les despeses derivades de l'alumne (transport, dietes i allotjament).
  - Part proporcional del cost del transport de l'entrenador (només en cas de no viatjar en furgoneta).
- La normativa completa i les recomanacions les poden trobar a la web: [www.rctb1899.es](http://www.rctb1899.es).



### ACOLLIDA I RECOLLIDA DELS ALUMNES

Els protocols d'acollida i recollida poden variar degut a mesures extraordinàries adoptades per la COVID-19. Es comunicaran els protocols actualitzats per correu electrònic una setmana abans de l'inici del Campus Esportiu 2021.

#### **Alumnes del Campus Esportiu i Stage Benjamins**

L'acolliment de l'alumnat serà al Pavelló Poliesportiu del Club i la recollida es realitzarà a la Plaça de l'RCTB-1899 a les hores convingudes d'entrada i sortida. En el cas que algun alumne/a marxi pel seu compte, ho haurà de justificar amb una autorització signada pels pares.

Els alumnes que s'incorporin més tard a les activitats, caldrà que els pares/tutors presentin als seus fills/es personalment el responsable del curs.

En cas que un alumne sigui recollit abans de finalitzar l'activitat, s'haurà de comunicar amb antelació al responsable del curs.

Als alumnes que tinguin contractat "matins amb menjar" o "matins sense menjar" hauran de recollir-los els pares/tutors a l'aula de l'Escola de Tennis i dins de l'horari convingut.

#### **Alumnes del Summer Camp**

Els alumnes a partir de 10 anys tenen autonomia per arribar o sortir de l'Escola pel seu compte, en els horaris d'inici o finalització de l'activitat. En el cas que els pares ho desitgin, poden acollir-se per escrit a la normativa que regeix als alumnes de 4 a 9 anys, de manera que els nens han de ser acompanyats i recollits pels seus pares / tutors en les zones de rebuda i recollida d'alumnes.

En cas que no puguin arribar a l'hora d'inici o necessitin sortir abans d'acabar les activitats, hauran de justificar amb una autorització signada pels pares / tutors.

#### **Alumnes de l'Stage de Competició**

Els alumnes a partir de 10 anys tenen autonomia per arribar o sortir de l'Escola pel seu compte, en els horaris d'inici o finalització de l'activitat. En el cas que els pares ho desitgin, poden acollir-se per escrit a la normativa que regeix als alumnes de 4 a 9 anys, de manera que els nens han de ser acompanyats i recollits pels seus pares / tutors en les zones de rebuda i recollida de alumnes.

L'inici de les activitats s'efectuarà en els horaris convinguts per tal de traslladar als alumnes als clubs d'entrenament o als clubs de torneig.

El lloc de reunió per a les sortides i arribades d'aquells alumnes que es desplacen en furgoneta es realitzarà a la Plaça de l'RCTB-1899.

A partir de les 18.30h, i un cop ja al Club, l'Escola dona per finalitzada la seva activitat i no es responsabilitza de l'alumne.

Per motius esportius de l'Escola, només es podran banyar en horari d'Stage aquells alumnes autoritzats pel responsable del grup.

### DINAR

Les dietes especials a causa d'afeccions gàstriques hauran de ser sol·licitades a l'adreça de l'Escola, detallant el tipus d'aliments que l'alumne pot prendre.

En cas d'intoleràncies a determinats aliments o de restriccions per altres motius (dietes vegetarianes, veganes, etc.) s'haurà de notificar per escrit en el moment de realitzar la inscripció. L'Escola valorarà la conveniència o no d'acceptar a l'alumne durant els àpats, pel risc que això suposa i les dificultats de controlar cada cas en particular.



### MEDICAMENTS I ATENCIÓ MÈDICA

En cas que un alumne requereixi l'administració d'un determinat medicament, ha de presentar la corresponent recepta mèdica.

En cas que un alumne es lesioni o quedi amb indisposició d'un grau que requereixi tractament fora del Club, se l'acompanyarà a un dels centres mèdics concertats a través de la llicència federativa. Prèviament, però, es contactarà amb els pares per informar-los i considerar altres possibles alternatives.

### EXEMPCIÓ D'ACTIVITATS

Els alumnes que no puguin realitzar alguna de les activitats programades, ho hauran de justificar amb nota escrita pels seus pares / tutors al responsable del curs.

### AUTORITZACIÓ D'ALTRES ACTIVITATS

Dins el programa d'entrenaments de l'*Stage de Competició* es contempla la possibilitat de realitzar activitats alternatives com a part de l'entrenament físic, sempre sota la vigilància dels monitors de l'Escola. Si algun pare considera que el seu fill/a no ha de fer ús de la piscina, ha de comunicar-ho per escrit.

En el cas del *Summer Camp*, cada divendres es realitzarà una sortida com a complement formatiu-lúdic. La inscripció a aquest campus suposa l'acceptació de la realització d'aquesta sortida.

### TUTELA D'ALUMNES

L'RCTB-1899 no es farà responsable del nen/a fora de les hores programades.

### RECOMANACIONS GENERALS

#### **Campus Esportiu i Summer Camp**

Samarreta del Campus 2021.

Gorra amb visera de color clar.

Calçat de tennis amb sola adequada per la terra batuda.

Raqueta de tennis adequada a l'edat i al nivell de l'alumne.

(En cas de dubte poden consultar al responsable de la secció o a la botiga del Club)

#### **Stage de Competició**

Roba de recanvi per poder dutxar-se després de l'entrenament o del partit del matí.

Portar aigua amb sals minerals o beguda isotònica.

Vestir amb roba de color clar i portar sempre gorra.

Portar banyador, barnús o tovallola, xanquetes, ulleres d'aigua i casquet de bany.

Es recomana que tot el material i vestimenta porti indicat el nom de l'alumne.

Portar més d'una raqueta per als entrenaments i partits.

S'aconsella menjar a mig matí una peça de fruita o un entrepà.

## ELS NOSTRES PATROCINADORS



Lenovo™



## ELS NOSTRES COL·LABORADORS



Reial Club de Tennis Barcelona · 1899

Bosch i Gimpera, 5-13  
08034 Barcelona  
Tel.: 932 037 852  
[www.rctb1899.es](http://www.rctb1899.es)