

NORMATIVA D'ÚS DE LES ACTIVITATS DIRIGIDES

1. La **INSCRIPCIÓ** a les activitats dirigides es tramitarà mitjançant l'aplicació MY WELLNESS. Cal baixar l'Aplicació, crear un usuari i, a partir d'allà, fer les reserves.

2. Tots/es els/les socis/sòcies, associats/associades poden assistir a les classes que desitgin, sempre que l'aforament de la sala ho permeti.

3. Les reserves es poden fer amb 48 hores d'antelació. Només es podran fer 2 reserves al dia i tenir 4 reserves actives alhora. Això no vol dir que no es pugui assistir a més sessions, sinó que només es garanteix plaça en 2 sessions, ja les altres es pot assistir sempre que l'aforament ho permeti. Les sales d'activitats dirigides tenen un aforament limitat.

Sala 1: 18 persones.

Sala 0: 12 persones.

Cycling: 23 persones.

Tarima exterior: 1 d'octubre a primera quinzena de juny: 18 persones.

Per accedir a les diferents sessions caldrà fer la reserva a l'Aplicació de My Wellness, de Technogym o enviant un e-mail a activitatsdirigides@rctb1899.es. Si no es realitza la reserva, pot no haver-hi plaça per fer la sessió.

4. L'aplicació es bloquejarà de manera automàtica en 30 dies al/la soci/a, associat/ada que no assisteixi a la reserva en més de 4 ocasions. Per desbloquejar-la ha de contactar amb la coordinadora d'Activitats Dirigides per poder tornar a reservar a activitatsdirigides@rctb1899.es.

5. Només els socis/es, associats/des amb compte a My Wellness tindran accés a reservar les Activitats Dirigides.

6. Els socis i sòcies, fills/es, néts/es de socis i associats/des menors de 16 anys no podran assistir a les activitats dirigides.

7. Es prega arribar amb puntualitat a les classes d'Activitats Dirigides. Un cop hagin passat 5 minuts de l'inici de la sessió, si el/la soci/a, associat/ada no ha arribat, la reserva queda anul·lada, donant pas al primer inscrit a la llista d'espera.

8. Es prega no abandonar la sessió abans que aquesta acabi.

9. L'activitat s'ha de fer amb roba esportiva, si és possible còmoda i adequada a la pràctica esportiva.

10. El calçat ha de ser de Running o Fitness, que no deixi marques a terra i no s'hagi utilitzat per jugar a tennis, pàdel o altres activitats realitzades a l'exterior.

11. És obligatori l'ús de la tovallola durant les sessions i, per motius d'higiene, cal netejar la suor, a més de deixar en perfecte estat i desinfectat el material utilitzat.

12. És aconsellable informar l'instructor en cas de:

- Assistir a classe per primera vegada.
- Patir alguna lesió o problema mèdic.
- Estar embarassada.
- Prendre medicació que pugui afectar la pràctica d'exercici físic.

13. Recomanem beure aigua abans, durant i després de fer exercici.

14. Els telèfons mòbils s'han de mantenir en posició de silenci.

15. El Wellness Center no es responsabilitza dels objectes perduts. Els objectes recuperats es dipositaran a les caixes d'objectes perduts de Control de Pistes.

16. Els/les socis/es, associats/des disposen de fulls de suggeriments i reclamacions al taulell d'Atenció al soci a la Sala de Fitness. També poden enviar un correu electrònic a activitatsdirigides@rctb1899.es

17. Si detecta algun desperfecte a les instal·lacions, agrairem ho comuniqui a la Direcció del Wellness Center. Per a qualsevol aclariment, dubte o suggeriment podeu escriure un e-mail a activitatsdirigides@rctb1899.es

18. Durant els períodes de vacances (Nadal, Setmana Santa i juliol-agost) l'horari d'Activitats Dirigides es pot reduir i ajustar a les necessitats del moment. Aquests canvis seran indicats a la web del Club i a l'App de My Wellness, excepte en casos de força major.