

AADD WELLNESS CENTER

NORMATIVA - RECOMANACIONS

Les següents normes tenen per objectiu que tots els usuaris obtinguin el màxim benefici i gaudeixin, sense risc, practicant exercici, a més d'assegurar el correcte ús de les instal·lacions del Real Club de Tennis Barcelona-1899. És per tot això que demanem la seva col·laboració.

NORMATIVA D'ÚS DE LES ACTIVITATS DIRIGIDES

1. El WellnessCenter romandrà obert de 07.00 a 21.00, de dilluns a divendres i de 08.00 a 21.00 els dissabtes, diumenges i festius, durant tots els mesos de l'any, sempre hi quan la normativa legal ho permeti. Durant el mes d'agost no hi haurà Activitats Dirigides.
2. La **INSCRIPCIÓ** a les Activitats Dirigides es tramitarà **a través d'Atenció al soci**, a la secretaria del Club o via e-mail ltorres@rctb1899.es.
3. Per tramitar la **BAIXA** s'haurà d'enviar un e-mail a ltorres@rctb1899.es **abans del dia 25 del mes en curs**, sinó la quota haurà de ser abonada de manera íntegra.
4. Els/les socis/es que estan donats d'alta a les Activitats Dirigides poden assistir a les classes que desitgin, sempre i quan l'aforament de la sala ho permeti. Només es podran fer **dos reserves al dia**, això no significa que no es pugui assistir a més sessions, sinó que només s'assegura plaça a dues sessions, i per a la resta es pot assistir quan l'aforament ho permeti.
5. Les sales d'Activitats Dirigides tenen un aforament limitat. Per accedir a les diferents sessions s'haurà de reservar a través de l'Aplicació de MyWellnes, de Technogym o bé trucant per telèfon al Club, al 93 203 78 52 o bé enviant un e-mail a activitatsdirigides@rctb1899.es. Si no hi ha la reserva feta, podria no haver-hi plaça per fer l'activitat.
6. **Tot soci/a que accedeix a les Activitats Dirigides ha d'haver tramitat la seva ALTA** al servei a través d'Atenció al soci, en cas de no fer-ho el Club es reserva el dret de poder tramitar-la sense previ avís.
7. Existint la **PROMOCIÓ SEP-AADD**, qualsevol soci/a que faci entrenaments personals, classes particulars de tennis, natació o pàdel, i el seu import sigui superior a 46,35 euros tindrà la quota d'Activitats Dirigides bonificada al mes següent. No obstant ha de tramitar la seva ALTA i BAIXA, d'igual manera a través d'Atenció al soci.
8. Només els/les socis/es donats d'ALTA a les Activitats Dirigides tindran accés a reservar les Activitats Dirigides a través de l'Aplicació MyWellness.
9. Es demana arribar amb puntualitat a les classes d'Activitats Dirigides. Un cop han passat 15 minuts de l'inici de la sessió, si el/la soci/a no arriba, la reserva queda anul·lada, tot donant accés a la primera persona que està en llista d'espera.
10. Els/les socis/es, fills/es i néts/es de socis/es menors de 16 anys no podran fer ús de les instal·lacions.
11. L'activitat s'ha de realitzar amb roba esportiva, a ser possible còmoda i adequada a la pràctica esportiva.
12. El calçat ha de ser de Running o Fitness, que no deixi marques a terra i no s'hagi utilitzat per a jugar a tennis, pàdel o d'altres activitats realitzades a l'exterior.

- 13.** És obligatori l'ús de tovallola durant les sessions i, per motius de higiene, és necessari netejar la suor, a més de deixar en perfecte estat i desinfectat el material utilitzat.
- 14.** És aconsellable informar a l'instructor en el cas de:
- Assistir a classe per primera vegada.
 - Patir alguna lesió o problema mèdic.
 - Estar embarassada.
 - Prendre medicació que pugui afectar a la pràctica d'exercici físic.
- 15.** Es prega no abandonar la sessió abans que aquesta finalitzi.
- 16.** Recomanem beure aigua abans, durant i després de la pràctica d'exercici.
- 17.** Els telèfons mòbils hauran de mantenir-se en posició de silenci.
- 18.** Durant els períodes de vacances (Nadal, Setmana Santa i estiu) l'horari d'Activitats Dirigides podrà ser reduït i ajustar-se a les necessitats del moment. Aquests canvis seran indicats a la web del Club i a la App de MyWellness, en excepció de força major.
- 19.** El WellnessCenter no es responsabilitza dels objectes perduts. Els objectes recuperats es dipositaran a les caixes d'objectes perduts de Control de Pistes.
- 20.** El/la soci/a disposa de fulls de suggeriments i reclamacions al mostrador d'Atenció al soci a la Sala de Fitness. També es pot enviar un e-mail a activitatsdirigides@rctb1899.es.
- 21.** Si detecta algun desperfecte a les instal·lacions, agraïrem ho comuniqui a la Direcció del Wellness Center. Per qualsevol aclariment, dubte o suggeriment pot escriure un e-mail a activitatsdirigides@rctb1899.es.