

Queridos/as **Socios/as**,

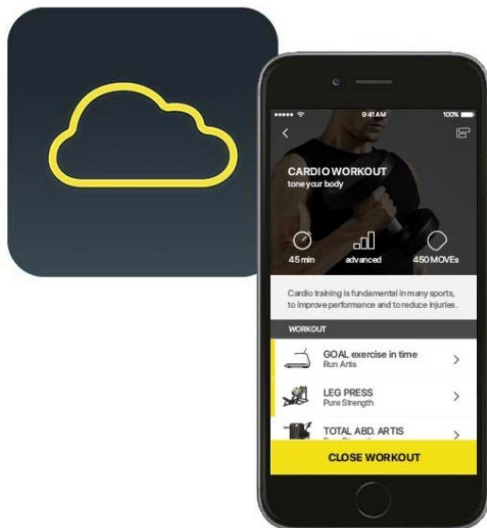
hemos puesto en marcha en colaboración con la empresa **TECHNOGYM**, empresa pionera en el mercado del fitness, para



que podáis hacer ejercicio físico desde casa a través de la solución digital **“Mywellness”** durante los próximos días.

En esta App encontraremos varios **programas y sesiones de entrenamiento para realizar desde casa** y con tu propio cuerpo (sesiones de yoga, estiramientos, etc.) de la que iremos actualizando **el contenido semanalmente**.

Para descargarla en tu smartphone o Ipad (disponible para sistema IOS y Android) haz click **AQUÍ** y sigue **ATENTAMENTE** estas sencillas instrucciones;



Para cualquier duda en relación al servicio de la App “Mywellness” ponemos a disposición el mail activitatsdirigides@rcfb1899.es

Puedes consultarla política de privacidad en: <https://www.mywellness.com/cloud/Terms/Privacy>

y los términos de usos y condiciones de TECHNOGYM en: <https://www.mywellness.com/cloud/Terms/Conditions>

1 **Crea la cuenta.** Es **MUY IMPORTANTE** registrarse **ANTES** de descargarse la aplicación para poder usar los servicios que ofrece **WELLNESS CENTER**

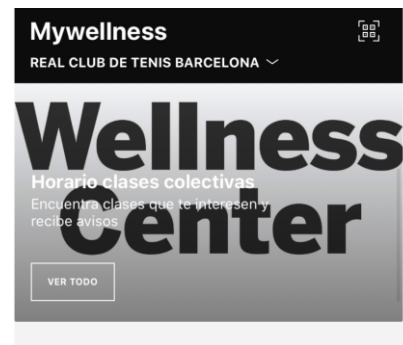
La creación de la cuenta te **redirigirá directamente** a la descarga de la app.

Crear nueva cuenta

¿Estás registrado? Entrar

2 **Una vez creada** la cuenta y descargada la App “Mywellness”, **ábrela e introduce tus credenciales de acceso que te habrás creado durante la creación de la cuenta**

3 **¡Muy bien!** Una vez abras la app verás una pantalla inicial con las zonas y clases que podrás reservar



4 Dale al clic en **VER TODO** y reserva tu espacio en el Wellness Center y disfruta de nuestras instalaciones

Un saludo,
WELLNESS CENTER