



Reial Club de Tennis Barcelona-1899

Bosch i Gimpera 5-13, 08034 Barcelona - Tel.: (34) 93 203 78 52 - www.rctb1899.es

FIRST CLUBS TENNIS WEEKEND by CTC 8 i 9 d'octubre



El cap de setmana del 8 i 9 d'octubre, el Reial Club de Tennis Barcelona-1899 acollirà el **First Clubs Tennis Weekend by CTC**, un nou esdeveniment organitzat pel Club i per l'associació Centenary Tennis Clubs (CTC), i que compta amb el suport de la Federació Catalana de Tennis, amb l'objectiu de promocionar la pràctica del nostre esport a tot el món i unir, alhora, esforços per a una acció solidària.

Els Clubs participants organitzaran les activitats del seu propi **CTC Tennis Weekend**, triant quina serà la causa solidària que recolzaran.

En el cas de l'RCTB-1899 es destinarà la recaptació a l'**Associació Arapdis**, entitat sense afany de lucre en favor de la inclusió de les persones amb malalties mentals (www.arapdis.org)

El **First Clubs Tennis Weekend by CTC** organitzat per l'RCTB-1899 prepararà diverses activitats esportives durant les dues jornades matinals.

El dissabte es destinarà a fer diversos exercicis tennístics a mode d'entrenament i entreteniment amb diversos jocs, mentre que el diumenge se celebrarà una competició per equips.



Reial Club de Tennis Barcelona · 1899

Bosch i Gimpera 5-13, 08034 Barcelona - Tel.: (34) 93 203 78 52 - www.rctb1899.es

PROGRAMA - JORNADA DE DISSABTE 8 OCTUBRE (10:00H-13:00H)

Hi haurà entrenament en diverses pistes temàtiques (perfeccionament dels cops i en paral·lel diversos jocs), amb un entrenador per pista.

- Pista del drive.
- Pista del revés.
- Pista del servei/volea/dobles.
- Pista del joc de la roda.
- Pista del joc del pumba.
- Pista del joc del kao.

Els jugadors i jugadores inscrits, en tandes de 25 minuts, aniran passant per cada pista per gaudir d'aquestes activitats.

PROGRAMA - JORNADA DIUMENGE, 9 OCTUBRE (10H A 14H)

Diumenge serà el torn de la disputa de partits. S'organitzarà una competició de dobles que comptarà amb el següent format i respectant les següents instruccions:

- Hi haurà 2 grups (A i B) de 4 equips cada grup.
- Cada equip estarà format per 8 jugadors/es.
- Cada equip comptarà amb parelles que compleixin les següents categories:
 - Suma edats de la parella < 55 anys
 - Suma edats de la parella entre 55 i 84 anys
 - Suma edats de la parella entre 85 i 110 anys
 - Suma edats de la parella > 110 anys
- Dins de cada grup, tots els equips s'enfronten entre ells per categories (fase de grups).
- El guanyador del grup A i el guanyador del grup B faran la gran final.
- Els partits tindran una durada de 25 minuts, a jocs amb punt d'or. Al finalitzar el temps, es comptabilitzaran els jocs aconseguits per cada equip.
- Cada equip (8 jugadors/es) tindrà un capità masculí i femení.
- Cada equip portarà el nom d'una persona il·lustre del Club. El nom serà decisió del capità/na d'aquell equip.
- Els capitans/es s'encarregaran de buscar els jugadors/es del seu equip, que hauran d'inscriure's de manera oficial.



Reial Club de Tennis Barcelona · 1899

Bosch i Gimpera 5-13, 08034 Barcelona - Tel.: (34) 93 203 78 52 - www.rctb1899.es

INFORMACIÓ PRÀCTICA FIRST CLUBS TENNIS WEEKEND by CTC:

INSCRIPCIÓ:

ctc@rctb1899.es

Indicar a la inscripció:

- Nom complet
- Data de naixement.
- Indicar si ve dissabte, diumenge o tot el cap de setmana
- En cas de venir diumenge: indicar si ja es forma part d'algun equip

Data límit: 2 d'octubre

Preu inscripció (únic): 10€ a benefici de l'Associació ARAPDIS*

**Si no podeu assistir, podeu col·laborar amb donatius Fila Zero al compte:
ES95 2100 0796 4202 0011 7479**

ARAPDIS, IGUALTAT EN LA DIVERSITAT



*Associació per la Rehabilitació i Adaptació de Persones Disminuïdes en la seva Capacitat d'Integració Sociolaboral", és una entitat social sense afany de lucre amb el reconeixement d'Utilitat Pública.

Constituïda l'any 1989 pel doctor Ramon Blasi i el seu equip, l'associació vetlla per l'atenció, la rehabilitació, la normalització i la inserció de les persones afectades per algun tipus de limitació en la seva capacitat d'integració sociolaboral i comunitària.

L'entitat està formada per un equip multidisciplinari de professionals del camp de la Rehabilitació en la Salut Mental Comunitària. Psiquiatres, psicòlegs, metges, infermers, treballadors socials, educadors, monitors, vetlladors i personal de gestió, d'administració i serveis, treballen perquè aquest projecte sigui una realitat.