

ESCOLA DE TENNIS I PÀDEL

CURS ANUAL

2020 | 2021



NORMATIVA GENERAL

Per poder inscriure's a les Activitats de Tennis i/o Pàdel és indispensable:

A__ Ser Soci de l'RCTB-1899.

B__ O bé, ser fill de soci, constar al registre d'associats com a tal i haver abonat les quotes corresponents:

_ ASSOCIAT BENJAMÍ (-6 ANYS)
0,00 euros/trimestrals – 0,00 euros/anuals.

_ ASSOCIAT ALEVÍ (6-10 ANYS)
142,13 euros/trimestrals – 551,46 euros/anuals.

_ ASSOCIAT INFANTIL (11-14 ANYS)
169,85 euros/trimestrals – 659,02 euros/anuals.

_ ASSOCIAT JUVENIL (15-18 ANYS)
295,60 euros/trimestrals – 1.146,93 euros/anuals.

_ ASSOCIAT (19-25 ANYS)
402,95 euros/trimestrals – 1.563,45 euros/anuals.

Quotes de caràcter anual susceptibles de revisió al gener 2021. El pagament d'aquestes es farà de forma trimestral. Els alumnes que siguin baixa i alta en un termini inferior a 12 mesos hauran de regularitzar la part corresponent de les quotes endarrerides.

Els alumnes menors de 6 anys el 2020 queden exempts.

Els alumnes amb títol queden reeixits per les quotes de Soci Actiu que els corresponguin.

Tots els alumnes que no constin al registre d'abonaments de les quotes socials de l'RCTB-1899, ho hauran de fer amb anterioritat a la Secretaria del Club. L'Escola de Tennis i Pàdel es reserva el dret de no guardar la plaça fins que no quedi regularitzada la situació.

Els alumnes que no estiguin al corrent de pagament no podran formalitzar la inscripció.

MATRÍCULA ESCOLA DE TENNIS / PÀDEL

L'import de la matrícula de l'Escola de Tennis / Pàdel serà abonat de forma prorratejada a principi de cada mes, de setembre a juny, inclòs el període del Trofeu Conde de Godó.

DESCOMPTES SOCIS

Els alumnes socis menors de 18 anys tenen una reducció en la quota que suposa un 10% sobre el preu de la matrícula.

DESCOMPTES FAMILIARS

S'aplicaran descomptes a les famílies que matriculin a més de dos fills a l'Escola de Tennis i / o Pàdel:

- _ 25% EN EL TERCER FILL PER EDAT
- _ 40% EN EL QUART FILL
- _ 50% A PARTIR DEL CINQUÈ FILL

ACCÉS CLUB

Els alumnes matriculats per primera vegada a alguna de les Escoles hauran de fer arribar una fotografia de carnet a la Secretaria del Club a: ltorres@rctb1899.es amb la finalitat de poder obrir la fitxa de registre. Una vegada realitzat aquest procés, en el transcurs de 24-48h podran dirigir-se a l'entrada del Club per digitalitzar la seva empremta dactilar i tenir accés d'entrada i sortida de l'RCTB-1899.

TROFEU CONDE DE GODÓ

Durant el desenvolupament del Trofeu Conde de Godó 2021, així com durant els períodes de muntatge i desmuntatge del torneig, els espais quedaran reduïts per necessitats d'aquest.

L'Escola habilitarà nous espais per a que l'activitat ordinària quedi afectada el mínim. Els nous espais seran degudament informats mitjançant els canals de comunicació del Club.

TORNEJOS I COMPETICIONS

Les inscripcions individuals no estan incloses a les quotes d'entrenament. L'Escola es reserva el dret de notificar amb antelació les condicions econòmiques de les competicions que requereixin viatges de llarga durada.

CERTIFICAT MÈDIC

Tots els alumnes matriculats hauran de presentar un certificat mèdic esportiu que els acrediti com a aptes per a la pràctica esportiva, o en el seu defecte, firmar la fulla de conformitat.

LLICÈNCIA FEDERATIVA

Tot alumne ha d'estar en possessió de la llicència federativa de la Federació Catalana de Tennis o Pàdel, segons l'esport en el que estigui inscrit. Aquesta llicència inclou l'assegurança obligatòria de la mutualitat esportiva, o en el seu defecte, el Club la tramitarà segons tarifes de la federació corresponent.

VESTIMENTA DEL CLUB

Portar la vestimenta del Club serà obligatori en totes les competicions i recomanable durant els entrenaments. A tots els alumnes se'ls farà entrega d'una vestimenta RCTB-1899 (polo + faldilla o pantaló). En el moment de realitzar la inscripció, es demanaran les mides de l'alumne/a. El cost d'aquesta vestimenta és de 50 euros, inclosos a la primera quota mensual del curs.

ESPAI DE LLEURE

Tots els alumnes inscrits en qualsevol de les Escoles de l'RCTB-1899, Tennis, Pàdel, Natació gaudiran del servei gratuït d'Espai de lleure, dissabtes i diumenges de 10 a 13h. Per a la resta de nens/es, el preu serà de 13 euros/dia que es facturarà a mes vençut.

HORARIS

L'Escola de Tennis i Pàdel es reserva el dret de canviar o modificar horaris, dates i seus d'entrenament publicats segons les necessitats.

BAIXES I MODIFICACIONS

Qualsevol baixa o modificació haurà de ser degudament notificada i justificada enviant un e-mail a jpera@rctb1899.es.

Només s'acceptarà la baixa del curs anual o la interrupció del mateix per causes mèdiques i sempre presentant justificant de la baixa. En aquest cas, l'alumne quedarà exempt del pagament dels rebuts dels entrenaments, però en cap cas de les quotes socials que queden regulades segons els Estatuts de l'RCTB-1899. En absència de documentació que justifiqui la baixa, serà necessari abonar la part restant dels entrenaments del curs anual.

Quan per inclemències meteorològiques, o causes alienes al Club, s'hagin de suspendre els entrenaments, s'oferirà classe de preparació física o activitats alternatives. Així mateix, l'Escola de Tennis i Pàdel tindrà preferència en l'ús de la zona del poliesportiu.

Les classes en grup són a títol personal i intransferible. No es permet la cancel·lació d'aquestes classes, i en cap cas, es recupera la classe ni l'import.

DRETS D'IMATGE

En el moment de realitzar una primera inscripció, se sol·licitarà als pares dels alumnes (en cas de ser menors d'edat) o als alumnes, el dret de cessió de la seva imatge per a que autoritzin a l'RCTB-1899 a realitzar fotografies i/o filmacions, i a utilitzar-les en les seves accions de comunicació.

CODI DE CONDUCTA

Els alumnes inscrits en qualsevol dels cursos de les Escoles de Tennis i/o Pàdel quedaran subjectes a la normativa disciplinària descrita en el Reglament General de Règim Intern de l'RCTB-1899.

El Club es reserva el dret d'admissió a aquests cursos.

ENTRENAMIENT EN ALTRES CENTRES I TRASLLAT A TORNEJOS

Els pares o tutors dels alumnes inscrits a l'Escola accepten el trasllat dels mateixos a altres centres col·laboradors de l'RCTB-1899 per realitzar els entrenaments, així com a seus de competicions i tornejos.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS 2020-2021

Poden realitzar les inscripcions a través de la web: www.rctb1899.es (accedint a la zona soci amb el seu nº de DNI i la seva contrasenya). Qualsevol dubte es pot consultar a: jpera@rctb1899.es o bé directament a la Secretaria del Club de dilluns a divendres, de 08.30 a 18.30h.

Tots els alumnes matriculats durant el curs 2019-2020 gaudiran d'un termini d'inscripció previ als nous alumnes, que els permetrà reservar la plaça pel curs 2020-2021.

Tots aquells que no es matriculin dins del període establert (abans del 4 de setembre), no tindran garantida la plaça i hauran de regir-se per la inscripció ordinària per a alumnes no matriculats durant el curs 2019-2020.

En cap cas s'acceptarà l'assistència d'un alumne sense haver complimentat amb anterioritat el full d'inscripció.

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ CURS 2020-2021

Abans del 4 de setembre (per a alumnes matriculats durant el curs 2019-2020).

A partir del 4 de setembre (per a alumnes NO matriculats durant el curs 2019-2020).

Les places són limitades.

SECCIÓ DE TENNIS

SECCIÓ DE BASE

Del 14 de setembre de 2020 al 18 de juny de 2021. Coordinador de secció: **Xavi Alujas**.

Alumnes: **entre 4 i 10 anys**. Lloc: **RCTB-1899** i **Liceu Francès**

L'objectiu principal d'aquesta secció és que els més petits puguin adquirir les habilitats motrius, la tècnica bàsica i els coneixements tàctics més elementals del tennis.

L'alumne evoluciona a través de 4 etapes fins a concloure la seva formació bàsica:

1_

**FAMILIARITZACIÓ
AMB EL TENNIS**

2_

MINITENNIS

3_

**INICIACIÓ
TÈCNICA**

4_

**EVOLUCIÓ
TÈCNICA**

_ 3/4 NENS PER PISTA I ENTRENADOR

_ FINS A TRES DIES D'ENTRENAMENT

_ EQUIP TÈCNIC ESPECIALITZAT

_ INTRODUCCIÓ A LA COMPETICIÓ: INDIVIDUAL I PER EQUIPS

_ PISTES I MATERIAL ADAPTATS

_ VESTIMENTA RCTB-1899

1_ FAMILIARIZACIÓ AMB EL TENNIS

Aquesta etapa se centra en el desenvolupament de la psicomotricitat general, la familiarització amb els elements del tennis (raqueta, pilota, xarxa i terreny de joc), l'estímul de la coordinació òcul-manual i l'adaptació a un nou entorn (dinàmica de grup, monitors i club).

Alumnes amb 4 anys complerts en el moment de la inscripció.

DIES I HORARIS

Dimecres de 15.30 a 17.00h. o de 17.30 a 19.00h.

Dissabtes de 10.00 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana. Total: 45,40 euros/mes.

Dos dies a la setmana. Total 74,60 euros/mes.

2_ MINITENNIS

Els objectius d'aquesta segona etapa són la millora de la psicomotricitat general i específica, la familiarització amb la tècnica bàsica des d'un enfocament global i la iniciació al joc del tennis.

Alumnes nascuts durant l'any 2015.

DIES I HORARIS

Dimecres de 15.30 a 17.00h. o de 17.30 a 19.00h.

Dissabtes de 10.00 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana. Total: 45,40 euros/mes.

Dos dies a la setmana. Total: 74,60 euros/mes.

3_ INICIACIÓ TÈCNICA

Els objectius d'aquesta tercera etapa són la introducció a la tècnica i tàctica bàsiques del joc del tennis.

Alumnes nascuts durant els anys 2013 i 2014.

DIES I HORARIS

Dimecres de 15.30 a 17h. o de 17.30 a 19:00h.

Divendres de 17.30 a 19.00h. (nascuts l'any 2014)

Divendres de 18.00 a 19.30h. (nascuts l'any 2013)

Dissabtes de 10.00 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana.
Total: 63,50 euros/mes.

Tres dies a la setmana.
Total: 94,80 euros/mes.

4_ EVOLUCIÓ TÈCNICA

L'objectiu d'aquesta quarta etapa és perfeccionar la tècnica i la tàctica bàsiques del joc del tennis.

Alumnes nascuts durant els anys 2011 i 2012.

DIES I HORARIS

Dilluns de 17.30 a 19.00h. (nascuts l'any 2012).

Dilluns de 18.00 a 19.30h. (nascuts l'any 2011).

Dimecres de 15.30 a 17.00h. o de 18.00 a 19.30h.

Dissabtes de 09.30 a 11.00h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana.
Total: 63,50 euros/mes.

Tres dies a la setmana.
Total: 94,80 euros/mes.

SECCIÓ DE BENJAMINS

Del 7 de setembre de 2020 al 18 de juny de 2021. Coordinador de secció: **Josep Monclús.**

Alumnes: **nascuts de l'any 2011 al 2013.** Lloc: **RCTB-1899** i **Liceu Francès.**

La finalitat d'aquesta secció és potenciar els alumnes benjamins amb les millors habilitats tècniques i físiques per a la pràctica del tennis, mitjançant un intens programa de desenvolupament de tres anys, introduint-los plenament en el món de la competició. La selecció dels alumnes d'aquesta escola es farà segons criteri tècnic.

- _ 2/3 ALUMNES PER PISTA
- _ SERVEI DE COACH
- _ CALENDARI DE COMPETICIONS INDIVIDUALITZAT
- _ SEGUIMENT EN COMPETICIÓ
- _ ENTRENAMENTS INTENSIVS
- _ UTILITZACIÓ DE TECNOLOGIES AUDIOVISUALS
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

DIES I HORARIS

Benjamins 1 (any 2013)

Dimecres de 17.30 a 19.30h.

Divendres de 17.30 a 19.30h.

Dissabtes d'11.00 a 13.00h.

Benjamins 2 (any 2012)

Dilluns de 17.30 a 19.45h., a l'RCTB-1899

Dimecres de 18.15 a 20.30h., a l'RCTB-1899

Dijous de 17.30 a 19.45h., a l'RCTB-1899

Benjamins 3 (any 2011)

Dimarts de 17.30 a 19.45h., a l'RCTB-1899

Dimecres de 17.30 a 20.50h., a l'UP Cornellà

Divendres de 18.15 a 20.30h., a l'RCTB-1899

QUOTES D'ENTRENAMENT

Benjamins 1. Total: 121 euros/mes.

Benjamins 2 i 3. Total: 175,40 euros/mes.

SECCIÓ DE COMPETICIÓ

Del 7 de setembre de 2020 al 18 de juny de 2021. Alumnes: nascuts des de l'any 2003 al 2010.

Orientada a aquells alumnes que, a criteri tècnic, posseeixen unes habilitats tècniques, tàctiques, físiques i mentals destacades, amb l'objectiu de potenciar-les per aconseguir un nivell alt de tennis i afrontar les competicions amb les màximes garanties. Es realitzaran els entrenaments a les diferents seus de que disposem: l'RCTB-1899, Liceu Francès i l'UP Cornellà.

La seu d'entrenament, així com els horaris, es determinaran a criteri tècnic.

- _ SEGUIMENT CIRCUITS: RAFA NADAL TOUR, MARCA, TENNIS EUROPE, ITF JUNIORS.
- _ SERVEI DE COACH
- _ SEGUIMENT DE COMPETICIÓ
- _ SUPORT NUTRICIONAL
- _ SUPORT PSICOLÒGIC ESPECÍFIC
- _ ENTRENAMENTS INTENSIVS
- _ UTILITZACIÓ DE TECNOLOGIES AUDIOVISUALS
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

1_ ESCOLA DE COMPETICIÓ CLUB

Coordinador de secció: **Marc Visiedo**.

Aquesta secció està destinada a aquells alumnes que finalitzen la seva etapa en l'Escola Base i que, a criteri tècnic, han adquirit unes habilitats mínimes necessàries per a introduir-se amb garanties suficients en el món de la competició.

- _ 4/5 ALUMNES PER PISTA

DIES I HORARIS

Alumnes nascuts en el 2010

Preferentment de dilluns a divendres, de 17.30 a 19.15h.

Alumnes nascuts en el 2008 i 2009

Preferentment dilluns, dimarts, dijous i divendres, de 17.30 a 19.30h.

Alumnes nascuts en els anys 2005, 2006 i 2007

Preferentment de dilluns a divendres, de 18.30 a 20.30h.

Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic, segons nivell i edats.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana.
Total: 108,10 euros/mes.

Tres dies a la setmana.
Total: 158,50 euros/mes.



2_ SECCIÓ DE COMPETICIÓ

Coordinador de secció: **David Serrano**.

Aquesta secció està destinada, preferentment, a aquells alumnes que finalitzen la seva etapa a l'Escola de Benjamins, que a criteri tècnic han adquirit les habilitats necessàries i volen viure de ple el món de la competició.

- _ ENTRENAMENT INDIVIDUALITZAT
- _ CALENDARI DE COMPETICIÓ PERSONALITZAT
- _ 2 A 3 ALUMNES PER PISTA

DIES I HORARIS

Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres, de 17.30 a 20.45h.

Mínim de 3 dies d'entrenament a la setmana. Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic, segons nivell i edats.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Tres dies a la setmana.
Total: 196,60 euros/mes.

Quatre dies a la setmana.
Total: 221,80 euros/mes.

3_ SECCIÓ D'ALT RENDIMENT

Coordinador de secció: **Eloi Abelló**.

Aquesta secció està destinada preferentment i a criteri tècnic, a alumnes a partir dels 14 anys que volen introduir-se d'una manera professional en el món del tennis. L'accés a aquesta secció és a criteri tècnic.

- _ ENTRENAMENT INDIVIDUALITZAT
- _ CALENDARI DE COMPETICIÓ PERSONALITZAT
- _ PREPARACIÓ FÍSICA INDIVIDUALITZADA
- _ 1 A 2 ALUMNES PER PISTA

DIES I HORARIS

De dilluns a divendres, de 15.00 a 18.45h.

Mínim de 3 dies d'entrenament a la setmana.

Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic, segons nivell i edats.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Tres dies a la setmana.
Total: 226,80 euros/mes.

Quatre dies a la setmana.
Total: 252 euros/mes.

Cinc dies a la setmana.
Total: 277,20 euros/mes.

4_ PROJECTE NEXTGEN RCTB-1899

Servei durant el 12 mesos de l'any

Estem particularment orgullosos d'iniciar en el si de la nostra institució un projecte pioner a nivell internacional de desenvolupament integral del talent dels nostres joves valors, on, com sabeu, el màxim rendiment esportiu, l'excel·lència acadèmica i la formació humanística global (valors de respecte, humilitat i educació / consciència ecològica / solidaritat i altruisme / formació cultural) constituïran els pilars del seu creixement integral com a persones. L'accés a aquest projecte està subjecte a criteri tècnic.

És un projecte ideat per a tots aquells jugadors que vulguin fer el salt al professionalisme. Per això, comptaran amb un servei "Premium" que conté els següents aspectes:

- _ EQUIP TÈCNIC ESPECIALITZAT EN ELS DIFERENTS CIRCUITS INTERNACIONALS (ATP / WTA / ITF / TENNIS EUROPE)
- _ ENTRENAMENT INDIVIDUALITZAT EN SESSIÓ DE MATÍ I TARDA
- _ PREPARACIÓ FÍSICA ADAPTADA A LES NECESSITATS DE CADA JUGADOR
- _ SERVEI DE FISIOTERÀPIA PER A CADA JUGADOR
- _ NUTRICIONISTA PER A CADA JUGADOR
- _ DINAR EN GRUP A L'RCTB-1899
- _ PSICOLOGIA DE L'ESPORT
- _ FORMACIÓ HUMANÍSTICA INTEGRADA
- _ CALENDARI DE COMPETICIÓ PERSONALITZAT

DIES I HORARIS

Matins. a convenir segons necessitats de l'RCTB-1899 i de l'escola.

Tardes. de dilluns a divendres, de 15.00 a 18.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Total 1.800 euros/mes.
(preu revisable segons patrocinis i mecenatge).

SECCIÓ DE TECNIFICACIÓ

Del 7 de setembre de 2020 al 18 de juny de 2021. Coordinador de secció: **Marc Visiedo.**

Alumnes: **nascuts des de l'any 2003 al 2010.** Lloc: **RCTB-1899 i Liceu Francès.**

Aquesta secció està orientada a aquells nois/es de 10 a 18 anys que tenen com a objectiu desenvolupar les bases tècniques, tàctiques i físiques del tennis, combinant les vessants lúdica i competitiva.

- _ 4/5 ALUMNES PER PISTA
- _ COMPETICIONS POR EQUIPS I INDIVIDUALS
- _ INTER CLUBS AMISTOSOS
- _ INFORME DE FI DE CURS
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

DIES I HORARIS

Nascuts el 2009, preferentment

De dilluns a divendres, de 17.30 a 19.15h.

Nascuts els anys 2007 i 2008, preferentment

Dilluns, dimarts i dijous, de 18.15 a 20.00h.

Dimecres de 19.00h a 20.45h.

Divendres de 18.30 a 20.15h.

Nascuts els anys 2005 i 2006, preferentment

Dilluns, dimarts i dijous, de 19.30 a 21.15h.

Dimecres de 19.00 a 20.45h.

Divendres de 19.45 a 21.30h.

Nascuts els anys 2003 i 2004

De dilluns a divendres, de 19.30 a 21.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana.

Total: 58,50 euros/mes.

Dos dies a la setmana.

Total: 105,80 euros/mes.

TECNIFICACIÓ TENNIS + PÀDEL

Del 7 de setembre de 2020 al 18 de juny de 2021. Alumnes: nascuts entre els anys 2003 i 2009.

DIES I HORARIS TENNIS

Consultar els horaris de tennis de la secció de tecnificació.

DIES I HORARIS PÀDEL

Nascuts entre 2006 i 2009

De dilluns a divendres, de 18.30 a 20.00h (19.30 a 20.00h. preparació física).

Nascuts entre el 2003 i 2005

De dilluns a divendres, de 19.30 a 21.00h (20.30 a 21.00h. preparació física).

QUOTES D'ENTRENAMENT

1 dia tennis + 1 dia pàdel:
124 euros/mes

SECCIÓ UNIVERSITÀRIA

De l'1 d'octubre de 2020 al 18 de juny de 2021. Coordinador de secció: **Víctor Sánchez**.

Alumnes: **amb edats compreses entre els 18 i 25 anys**. Lloc: **RCTB-1899**.

Aquesta secció està orientada tant a aquells socis joves o fills de socis d'entre 18 i 25 anys que vulguin iniciar-se i perfeccionar el seu joc d'una manera lúdica i integral, com per als que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per a les competicions. Els entrenaments inclouen una sessió de preparació física adaptada a les necessitats de cada grup.

DIES I HORARIS

Dilluns, dimarts, dimecres i dijous,
de 19.30 a 21.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana. Total: 71,60 euros/mes.

Dos dies a la setmana. Total: 116,90 euros/mes.

SECCIÓ D'ADULTS

Del 7 de setembre de 2020 al 18 de juny de 2021. Responsable tècnic: **Marc Visiedo**.

Lloc: **RCTB-1899**.

Dirigida tant als socis de l'RCTB-1899 que vulguin iniciar-se en el tennis i perfeccionar la seva tècnica d'una manera lúdica i integradora, com als que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per a les competicions.

Els entrenaments inclouen una sessió de preparació física adaptada al nivell de cada grup.

DIES I HORARIS

Dilluns, dimarts, dijous i divendres,
de 17.30 a 19.00h.

Dilluns, dimarts, dijous i divendres,
de 18.30 a 20.00h.

De dilluns a divendres, de 19.00 a 20.30h.

De dilluns a divendres, de 20.00 a 21.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana.

Total: 71,60 euros/mes.

Dos dies a la setmana.

Total: 116,90 euros/mes.

ACTIVITATS DE PÀDEL

Del 7 de setembre de 2020 al 18 de juny de 2021. Responsable tècnic: **Fede Vives**. Director Àrea de Pàdel de l'RCTB-1899 (fvives@rctb1899.es). Criteri de nivells a càrrec del professor. Obligatori posseir la llicència FCP. Vestimenta RCTB-1899 inclosa.

CURS ANUAL DE PÀDEL INFANTIL

Alumnes: **nascuts entre els anys 2003 i 2014**

EL CLUB HA CREAT UNA NOVA METODOLOGIA D'ENTRENAMENT ÚNICA I EXCLUSIVA PER ALS SOCIOS DE L'RCTB-1899!

Mínim 2 nens/es per pista. Tenen com a objectiu dotar als alumnes de les habilitats i les tècniques del pàdel d'una manera lúdica i formativa. Inclou 30 minuts de preparació física.

DIES I HORARIS

Nascuts entre 2010 i 2014

De dilluns a divendres, de 16.30 a 18.00h
(preparació física de 17.30h a 18.00h).

De dilluns a divendres, de 17.30 a 19.00h
(preparació física de 18.30h a 19.00h).

Nascuts entre 2006 i 2009

De dilluns a divendres, de 18.30 a 20.00h.
(preparació física de 19.30 a 20.00h).

Nascuts entre 2003 i 2005

De dilluns a divendres, de 19.30 a 21.00h
(Preparació física de 20.30 a 21.00h).

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana.
Total: 65 euros/mes

Dos dies a la setmana.
Total 125 euros/mes.

TECNIFICACIÓ TENNIS + PÀDEL

Del 7 de setembre de 2020 al 18 de juny de 2021. Alumnes: nascuts entre els anys 2003 i 2009

DIES I HORARIS TENNIS

Nascuts el 2009 preferentment

De dilluns a divendres, de 17.30 a 19.15h.

Nascuts els anys 2007 i 2008, preferentment

Dilluns, dimarts i dijous, de 18.15 a 20.00h.

Dimecres de 19.00 a 20.45h.

Divendres de 18.30 a 20.15h.

Nascuts els anys 2005 i 2006, preferentment

Dilluns, dimarts i dijous, de 19.30 a 21.15h.

Dimecres de 19.00 a 20.45h.

Divendres de 19.45 a 21.30h

Nascuts els anys 2003 i 2004

De dilluns a divendres, de 19.30 a 21.30h

DIES I HORARIS PÀDEL

Nascuts entre el 2006 i el 2009

De dilluns a divendres, de 18.30 a 20.00h
(19.30h a 20.00h. preparació física).

Nascuts entre el 2003 i el 2005

De dilluns a divendres, de 19.30 a 21.00h
(20.30h a 21.00h. preparació física).

QUOTES D'ENTRENAMENT

1 dia tennis + 1 dia pàdel:
124 euros/mes

CURS ANUAL DE PÀDEL UNIVERSITARI

Del 7 de setembre de 2020 al 18 de juny de 2021

Orientat a tots els joves universitaris/es socis o fills de socis, d'entre 18 i 25 anys, que vulguin perfeccionar el seu joc amb horaris adaptats per poder compatibilitzar amb els estudis.

DIES I HORARIS

De dilluns a dijous, de 19.30 a 20.30h.

De dilluns a dijous, de 20.30 a 21.30h.

De dilluns a dijous, de 21.30 a 22.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana. Total: 93 euros/mes

Dos dies al mes per a jugadors universitaris
dels equips RCTB-1899 de competició.

Total: 47 euros/mes

CURS ANUAL DE PÀDEL ADULTS

Del 7 de setembre de 2020 al 18 de juny de 2021

Classes per adults per iniciar-se o millorar el seu nivell de pàdel amb partit final.

DIES I HORARIS

Tardes, de dilluns a divendres,
de 18.00 a 19.00h.
de 19.00 a 20.00h.
de 20.00 a 21.00h.
de 21.00 a 22.00h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

- Un dia a la setmana.
Total: 110 euros/mes
- Dos dies a la setmana.
Total: 182 euros/mes

PATROCINADORS



LAND MOTORS



Lenovo



ISDIN
LOVE YOUR SKIN



ALMENDROS
immobiliaris des de 1963



MAPFRE



Wilson

DUNLOP



FAMILIA
TORRES
Desde 1870

Halçon
viaçes

COL·LABORADORS



VISTA OPTICA



Servei Meteorològic
de Catalunya

