

# ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL

CURSO ANUAL  
2020 | 2021



# NORMATIVA GENERAL

Para poder inscribirse a las Actividades de Tenis y/o Pádel, es indispensable:

**A**\_\_ Ser Socio del RCTB-1899.

**B**\_\_ O bien, ser hijo de socio, constar en el registro de asociados como tal y haber abonado las cuotas correspondientes:

\_ ASOCIADO BENJAMÍN (-6 AÑOS)  
0,00 euros/trimestrales – 0,00 euros/anuales.

\_ ASOCIADO ALEVÍN (6-10 AÑOS)  
142,13 euros/trimestrales – 551,46 euros/anuales.

\_ ASOCIADO INFANTIL (11-14 AÑOS)  
169,85 euros/trimestrales – 659,02 euros/anuales.

\_ ASOCIADO JUVENIL (15-18 AÑOS)  
295,60 euros/trimestrales – 1.146,93 euros/anuales.

\_ ASOCIADO (19-25 AÑOS)  
402,95 euros/trimestrales – 1.563,45 euros/anuales.

Cuotas de carácter anual susceptibles de revisión en enero 2021. El pago de dichas cuotas se realizará de forma trimestral. Los alumnos que causen baja y alta en un plazo inferior a 12 meses tendrán que regularizar la parte correspondiente de las cuotas atrasadas.

Los alumnos menores de 6 años en 2020 quedan exentos.

Los alumnos con título quedan regidos por las cuotas de Socio Activo que les correspondan.

Todos los alumnos que no consten en el registro de abonos de las cuotas sociales del RCTB-1899 lo tendrán que hacer con anterioridad en la Secretaría del Club. La Escuela de Tenis y Pádel se reserva el derecho de no guardar la plaza hasta que no quede regularizada la situación.

Los alumnos que no estén al corriente de pago no podrán formalizar la inscripción.

## MATRÍCULA ESCUELA DE TENIS / PÁDEL

El importe de la matrícula de la Escuela de Tenis / Pádel será abonado de manera prorrateada a principio de cada mes, de septiembre a junio, incluido el periodo del Trofeo Conde de Godó.

## DESCUENTOS SOCIOS

Los alumnos socios menores de 18 años tienen una reducción en la cuota que supone un 10% sobre el precio de la matrícula.

## DESCUENTOS FAMILIARES

Se aplicarán descuentos a las familias que matriculen a más de dos hijos en la Escuela de Tenis y / o Pádel:

- \_ 25% EN EL TERCER HIJO POR EDAD
- \_ 40% EN EL CUARTO HIJO
- \_ 50% A PARTIR DEL QUINTO HIJO

## ACCESO CLUB

Los alumnos matriculados por primera vez en alguna de las Escuelas tendrán que hacer llegar una fotografía carné a la Secretaría del Club a: **ltorres@rctb1899.es** con el fin de poder abrir ficha de registro. Una vez realizado este proceso, en el transcurso de 24-48h podrán dirigirse a la entrada del Club para digitalizar su huella dactilar y tener acceso de entrada y salida del RCTB-1899.

## TROFEO CONDE DE GODÓ

Durante el desarrollo del Trofeo Conde de Godó 2021, así como durante los periodos de montaje y desmontaje del torneo, los espacios quedarán reducidos por necesidades de este.

La Escuela habilitará nuevos espacios para que la actividad ordinaria quede afectada lo mínimo. Los nuevos espacios serán debidamente informados mediante los canales de comunicación del Club.

## TORNEOS Y COMPETICIONES

Las inscripciones a los torneos individuales no están incluidas en las cuotas de entrenamiento. La Escuela se reserva el derecho de notificar con antelación las condiciones económicas de las competiciones que requieran viajes de larga duración.

## CERTIFICADO MÉDICO

Todos los alumnos matriculados tendrán que presentar un certificado médico deportivo que los acredite como aptos para la práctica deportiva, o en su defecto, firmar la hoja de conformidad.

## LICENCIA FEDERATIVA

Todo alumno tiene que estar en posesión de la licencia federativa de la Federación Catalana de Tennis o Pádel, según en el deporte en el que esté inscrito. Dicha licencia incluye el seguro obligatorio de la mutualidad deportiva, o en su defecto, el Club la tramitará según tarifas de la federación correspondiente.

## EQUIPACIÓN DEL CLUB

Vestir la equipación del Club será obligatorio en todas las competiciones y recomendable durante los entrenamientos. A todos los alumnos se les hará entrega de una equipación RCTB-1899 (polo + falda o pantalón). En el momento de realizar la inscripción se pedirán las tallas del alumno/a, el coste de esta equipación es de 50 euros, incluidos en la primera cuota mensual del curso.

## ESPACIO DE OCIO

Todos los alumnos inscritos en cualquiera de las Escuelas del RCTB-1899, Tennis, Pádel, Natación, disfrutarán del servicio gratuito de Espacio de ocio, sábados y domingos de 10 a 13h. Para el resto de niños/as, el precio será de 13 euros/día que se facturará a mes vencido.

## HORARIOS

La Escuela de Tennis y Pádel se reserva el derecho de cambiar o modificar horarios, fechas y sedes de entrenamiento publicados según necesidades.

## BAJAS Y MODIFICACIONES

Cualquier baja o modificación deberá ser debidamente notificada y justificada enviando un e-mail a [jpera@rctb1899.es](mailto:jpera@rctb1899.es).

Solo se aceptará la baja de los cursos anuales de tennis y pádel o la interrupción de los mismos por causas médicas y siempre presentando justificante de dicha baja. En este caso, el alumno quedará exento del pago de los recibos de los entrenamientos, pero en ningún caso de las cuotas sociales que quedan reguladas según los Estatutos del RCTB-1899. En ausencia de documentación que justifique la baja, será necesario abonar la parte restante de los entrenamientos del curso anual.

Cuando por inclemencias meteorológicas, o causas ajenas al Club, haya que suspender los entrenamientos, la sección de tennis ofrecerá clase de preparación física o actividades alternativas, así como la sección de pádel juvenil, no obstante, la sección de pádel de adultos dispondrá de una pista indoor para realizar las clases. Asimismo, la Escuela de Tennis y Pádel tendrá preferencia en el uso de la zona del polideportivo.

Las clases en grupo son a título personal e intransferible. No se permite la cancelación de estas clases, y en ningún caso se recupera la clase ni el importe.

## DERECHOS DE IMAGEN

En el momento de realizar una primera inscripción, se solicitará a los padres de los alumnos (en caso de ser menores de edad) o a los alumnos, el derecho de cesión de su imagen para que autoricen al RCTB-1899 a realizar fotografías y/o filmaciones, y a utilizarlas en sus acciones de comunicación.

## CÓDIGO DE CONDUCTA

Los alumnos inscritos en cualquiera de los cursos de las Escuelas de Tenis y/o Pádel quedarán sujetos a la normativa disciplinaria descrita en el Reglamento General de Régimen Interior del RCTB-1899.

El Club se reserva el derecho de admisión a dichos cursos.

## ENTRENAMIENTO EN OTROS CENTROS Y TRASLADO A TORNEOS

Los padres o tutores de los alumnos inscritos en la Escuela aceptan el traslado de los mismos a otros centros colaboradores del RCTB-1899 para realizar los entrenamientos, así como a sedes de competiciones y torneos.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES 2020-2021

Pueden realizar las inscripciones a través de la web: [www.rctb1899.es](http://www.rctb1899.es) (accediendo a la zona socio con su nº de DNI y su contraseña). Cualquier duda se puede consultar a: [jpera@rctb1899.es](mailto:jpera@rctb1899.es) o bien directamente en la Secretaría del Club de lunes a viernes, de 8:30 a 18:30h.

Todos los alumnos matriculados durante el curso 2019-2020 disfrutarán de un plazo de inscripción previo a los nuevos alumnos, que les permitirá reservar la plaza para el curso 2020-2021.

Todos aquellos que no se matriculen dentro del periodo establecido (antes del 4 de septiembre), no tendrán garantizada la plaza y tendrán que registrarse por la inscripción ordinaria para alumnos no matriculados durante el curso 2019-2020.

En ningún caso se aceptará la asistencia de un alumno sin haber cumplimentado con anterioridad la hoja de inscripción.

## PERIODO DE INSCRIPCIÓN CURSO 2020-2021

Antes del 4 de septiembre (para alumnos matriculados durante el curso 2019-2020).

A partir del 4 de septiembre (para alumnos NO matriculados durante el curso 2019-2020).

**Las plazas son limitadas.**

# SECCIÓN DE TENIS

## SECCIÓN DE BASE

Del 14 de septiembre de 2020 al 18 de junio de 2021. Coordinador de sección: **Xavi Alujas**.  
Alumnos: **entre 4 y 10 años**. Lugar: **RCTB-1899** y **Liceo Francés**.

El objetivo principal de esta sección es que los más pequeños puedan adquirir las habilidades motrices, la técnica básica y los conocimientos tácticos más elementales del tenis.

El alumno evoluciona a través de 4 etapas hasta concluir su formación básica:

### 1\_

**FAMILIARIZACIÓN  
CON EL TENIS**

### 2\_

**MINITENIS**

### 3\_

**INICIACIÓN  
TÉCNICA**

### 4\_

**EVOLUCIÓN  
TÉCNICA**

- 3/4 NIÑOS POR PISTA Y ENTRENADOR
- HASTA TRES DÍAS DE ENTRENAMIENTO
- EQUIPO TÉCNICO ESPECIALIZADO
- INTRODUCCIÓN A LA COMPETICIÓN: INDIVIDUAL Y POR EQUIPOS
- PISTAS Y MATERIAL ADAPTADO
- VESTIMENTA RCTB-1899

## 1\_ FAMILIARIZACIÓN CON EL TENIS

Esta etapa se centra en el desarrollo de la psicomotricidad general, la familiarización con los elementos del tenis (raqueta, pelota, red y terreno de juego) el estímulo de la coordinación óculo-manual y la adaptación a un nuevo entorno (dinámica de grupo, monitores y club).

Alumnos con 4 años cumplidos en el momento de la inscripción.

### DÍAS Y HORARIOS

Miércoles de 15:30 a 17:00h o de 17:30 a 19:00h.

Sábados de 10:00 a 11:30h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana. Total. 45,40 euros/mes.

Dos días a la semana. Total 74,60 euros/mes.

## 2\_ MINITENIS

Los objetivos de esta segunda etapa son la mejora de la psicomotricidad general y específica, la familiarización con la técnica básica desde un enfoque global y la iniciación al juego del tenis.

Alumnos nacidos en el año 2014.

### DÍAS Y HORARIOS

Miércoles de 15:30 a 17:00h o de 17:30 a 19:00h.

Sábados de 10:00 a 11:30h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana. Total: 45,40 euros/mes.

Dos días a la semana. Total: 74,60 euros/mes.

## 3\_ INICIACIÓN TÉCNICA

Los objetivos de esta tercera etapa son la introducción a la técnica y táctica básicas del juego del tenis.

Alumnos nacidos durante los años 2012 y 2013.

### DÍAS Y HORARIOS

Miércoles de 15:30 a 17:00h. o de 17:30 a 19:00h.

Viernes de 17:30 a 19:00h (nacidos el año 2013).

Viernes de 18:00 a 19:30h. (nacidos el año 2012).

Sábados de 10:00 a 11:30h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Dos días a la semana.  
Total: 63,50 euros/mes.

Tres días a la semana.  
Total: 94,80 euros/mes.

## 4\_ EVOLUCIÓN TÉCNICA

El objetivo de esta cuarta etapa es perfeccionar la técnica y la táctica básicas del juego del tenis.

Alumnos nacidos durante los años 2010 y 2011.

### DÍAS Y HORARIOS

Lunes de 17:30 a 19:00h. (nacidos el año 2011)

Lunes de 18:00 a 19:30h. (nacidos el año 2010)

Miércoles de 15:30 a 17:00h. o de 18:00 a 19:30h.

Sábados de 9:30h a 11:00h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Dos días a la semana.  
Total: 63,50 euros/mes.

Tres días a la semana.  
Total: 94,80 euros/mes.

## SECCIÓN DE BENJAMINES

**Del 7 de septiembre de 2020 al 18 de junio de 2021.** Coordinador de sección: **Josep Monclús.**  
Alumnos: **nacidos desde el año 2011 al 2013.** Lugar: **RCTB-1899 y Liceo Francés.**

La finalidad de esta sección es potenciar los alumnos benjamines con las mejores habilidades técnicas y físicas para la práctica del tenis mediante un intenso programa de desarrollo de tres años, introduciéndolos plenamente en el mundo de la competición. La selección de los alumnos de esta escuela se hará según criterio técnico.

- 2/3 ALUMNOS POR PISTA
- SERVICIO DE COACH
- CALENDARIO DE COMPETICIÓN INDIVIDUALIZADO
- SEGUIMIENTO EN COMPETICIÓN
- ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS
- UTILIZACIÓN DE TECNOLOGÍAS AUDIOVISUALES
- VESTIMENTA RCTB-1899

### DÍAS Y HORARIOS

#### **Benjamines 1** (año 2013)

Miércoles de 17:30 a 19:30h.

Viernes de 17:30 a 19:30h.

Sábados 11:00 a 13:00h.

#### **Benjamines 2** (año 2012)

Lunes de 17:30 a 19:45h en RCTB-1899

Miércoles de 18:15 a 20:30h en RCTB-1899

Jueves de 17:30 a 19:45h en RCTB-1899

#### **Benjamines 3** (año 2011)

Martes de 17:30 a 19:45h en RCTB-1899

Miércoles de 17:30 a 20:50h en UP Cornellà

Viernes de 18:15 a 20:30h en RCTB-1899

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

**Benjamines 1.** Total: 121 euros/mes.

**Benjamines 2 y 3.** Total: 175,40 euros/mes.

# SECCIONES DE COMPETICIÓN

Del 7 de septiembre de 2020 al 18 de junio de 2021. Alumnos: nacidos desde el año 2003 hasta el 2010.

Orientada a aquellos alumnos que, a criterio técnico, poseen unas habilidades técnicas, tácticas, físicas y mentales destacadas con el objetivo de potenciarlas para conseguir un nivel alto de tenis y afrontar las competiciones con las máximas garantías. Se realizarán los entrenamientos en las diferentes sedes de que disponemos: RCTB-1899, Liceo Francés y UP Cornellá.

La sede de entrenamiento, así como sus horarios, se determinarán a criterio técnico.

- SEGUIMIENTO CIRCUITOS: RAFA NADAL TOUR, MARCA, TENNIS EUROPE, ITF JUNIORS
- SERVICIO DE COACH
- SEGUIMIENTO DE COMPETICIÓN
- APOYO NUTRICIONAL
- APOYO PSICOLÓGICO ESPECÍFICO
- ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS
- UTILIZACIÓN DE TECNOLOGÍAS AUDIOVISUALES
- VESTIMENTA RCTB-1899

## 1\_ ESCUELA DE COMPETICIÓN CLUB

Coordinador de sección: **Marc Visiedo**

Esta sección está destinada a aquellos alumnos que finalizan su etapa en la Escuela Base y que a criterio técnico han adquirido unas habilidades mínimas necesarias para introducirse con garantías suficientes en el mundo de la competición.

\_ 4/5 ALUMNOS POR PISTA

### DÍAS Y HORARIOS

#### Alumnos nacidos en 2010

Preferentemente de lunes a viernes, de 17:30 a 19:15h.

#### Alumnos nacidos en 2008 y 2009

Preferentemente lunes, martes, jueves y viernes, de 17:30 a 19:30h.

#### Alumnos nacidos en 2005, 2006 y 2007

Preferentemente de lunes a viernes, de 18:30 a 20:30h.

Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edades.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Dos días a la semana.  
Total: 108,10 euros/mes.

Tres días a la semana.  
Total: 158,50 euros/mes.



## 2\_ SECCIÓN DE COMPETICIÓN

Coordinador de sección: **David Serrano**.

Esta sección está destinada, preferentemente, a aquellos alumnos que finalizan su etapa en la Escuela de Benjamines, que a criterio técnico han adquirido las habilidades necesarias y quieren vivir de pleno el mundo de la competición.

- \_ ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO
- \_ CALENDARIO DE COMPETICIÓN PERSONALIZADO
- \_ 2 A 3 ALUMNOS POR PISTA

### DÍAS Y HORARIOS

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 17:30 a 20:45h.

Mínimo de 3 días de entrenamiento a la semana. Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico, según nivel y edades.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Tres días a la semana.  
Total: 196,60 euros/mes.

Cuatro días a la semana.  
Total: 221,80 euros/mes.

## 3\_ SECCIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

Coordinador de sección: **Eloi Abelló**.

Esta sección está destinada, preferentemente y a criterio técnico, a alumnos a partir de 14 años que quieren introducirse de una manera profesional en el mundo del tenis. El acceso a esta sección es a criterio técnico.

- \_ ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO
- \_ CALENDARIO DE COMPETICIÓN PERSONALIZADO
- \_ PREPARACIÓN FÍSICA INDIVIDUALIZADA
- \_ 1 A 2 ALUMNOS POR PISTA

### DÍAS Y HORARIOS

De lunes a viernes, de 15:00 a 18:45h.

Mínimo de 3 días de entrenamiento a la semana

Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edades

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Tres días a la semana.  
Total: 226,80 euros/mes.

Cuatro días a la semana.  
Total: 252 euros/mes.

Cinco días a la semana.  
Total: 277,20 euros/mes.

## 4\_ PROYECTO NEXTGEN RCTB-1899

Servicio durante los 12 meses del año.

Estamos particularmente orgullosos de iniciar en el seno de nuestra institución un proyecto pionero a nivel internacional de desarrollo integral del talento de nuestros jóvenes valores, donde, como sabéis, el máximo rendimiento deportivo, la excelencia académica y la formación humanística global (valores de respeto, humildad y educación / conciencia ecológica / solidaridad y altruismo / formación cultural) constituirán los pilares de su crecimiento integral como personas. El acceso a este proyecto está sujeto a criterio técnico.

Es un proyecto ideado para todos aquellos jugadores que quieran dar el salto al profesionalismo. Para ello contarán con un servicio "Premium" que contiene los siguientes aspectos:

- \_ EQUIPO TÉCNICO ESPECIALIZADO EN LOS DISTINTOS CIRCUITOS INTERNACIONALES (ATP / WTA / ITF / TENNIS EUROPE)
- \_ ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO EN SESIÓN DE MAÑANA Y TARDE
- \_ PREPARACIÓN FÍSICA ADAPTADA A LAS NECESIDADES DE CADA JUGADOR
- \_ SERVICIO DE FISIOTERAPIA PARA CADA JUGADOR
- \_ NUTRICIONISTA PARA CADA JUGADOR
- \_ COMIDA EN GRUPO EN EL RCTB-1899
- \_ PSICOLOGÍA DEL DEPORTE
- \_ FORMACIÓN HUMANÍSTICA INTEGRADA
- \_ CALENDARIO DE COMPETICIÓN PERSONALIZADO

### DÍAS Y HORARIOS

Mañanas: a convenir según necesidades del RCTB-1899 y del colegio.

Tardes: de lunes a viernes, de 15:00 a 18:30h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Total: 1.800 euros/mes (precio revisable según patrocinios y mecenazgo).

## SECCIÓN DE TECNIFICACIÓN

**Del 7 de septiembre de 2020 al 18 de junio de 2021.** Coordinador de sección: **Marc Visiedo.**

Alumnos: **nacidos desde el año 2003 al 2010.** Lugar: **RCTB-1899 y Liceo Francés.**

Esta sección está orientada a aquellos chicos/as de 10 a 18 años que tienen como objetivo desarrollar las bases técnicas, tácticas y físicas del tenis, combinando las vertientes lúdica y competitiva.

- \_ 4/5 ALUMNOS POR PISTA
- \_ COMPETICIONES POR EQUIPOS E INDIVIDUALES
- \_ INTER CLUBS AMISTOSOS
- \_ INFORME DE FIN DE CURSO
- \_ VESTIMENTA RCTB-1899

### DÍAS Y HORARIOS

#### **Nacidos en 2009 preferentemente**

De lunes a viernes, de 17:30 a 19:15h.

#### **Nacidos en 2007 y 2008, preferentemente**

Lunes, martes y jueves, de 18:15 a 20:00h.

Miércoles de 19:00 a 20:45h.

Viernes de 18:30 a 20:15h.

#### **Nacidos en 2005 y 2006, preferentemente**

Lunes, martes y jueves, de 19:30 a 21:15h.

Miércoles de 19:00 a 20:45h.

Viernes de 19:45 a 21:30h.

#### **Nacidos en 2003 y 2004**

De lunes a viernes, de 19:30 a 21:30h

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana.

Total: 58,50 euros/mes.

Dos días a la semana.

Total: 105,80 euros/mes.

# TECNIFICACIÓN TENIS + PÁDEL

Del 7 de septiembre de 2020 al 18 de junio de 2021. Alumnos: **nacidos entre los años 2003 y 2009.**

## DÍAS Y HORARIOS TENIS

Consultar los horarios de tenis de la sección de tecnificación.

## DÍAS Y HORARIOS PÁDEL

### **Alumnos nacidos entre 2006 y 2009**

De lunes a viernes, de 18:30 a 20:00h  
(19:30 a 20:00h. preparación física).

### **Alumnos nacidos entre el 2003 y 2005**

De lunes a viernes, de 19:30 a 21:00h  
(20:30 a 21:00h. preparación física).

## CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

1 día tenis + 1 día pádel  
124 euros/mes.

## SECCIÓN UNIVERSITARIA

**Del 1 de octubre de 2020 al 18 de junio de 2021.** Coordinador de sección: **Víctor Sánchez.**  
Alumnos: **con edades comprendidas entre los 18 y 25 años.** Lugar: **RCTB-1899.**

Esta sección está orientada tanto a aquellos jóvenes socios o hijos de socios de entre 18 y 25 años que quieran iniciarse y perfeccionar su juego de una manera lúdica e integral, como para los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones. Los entrenamientos incluyen una sesión de preparación física adaptada a las necesidades de cada grupo.

### DÍAS Y HORARIOS

Lunes, martes, miércoles y jueves,  
de 19:30 a 21:30h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana. Total: 71,60 euros/mes.

Dos días a la semana. Total: 116,90 euros/mes.

## SECCIÓN DE ADULTOS

**Del 7 de septiembre de 2020 al 18 de junio de 2021.** Coordinador de sección: **Marc Visiedo.**  
Lugar: **RCTB-1899.**

Dirigida tanto a los socios del RCTB-1899 que quieran iniciarse en el tenis y perfeccionar su técnica de una manera lúdica e integradora, como a los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones.

Los entrenamientos incluyen una sesión de preparación física adaptada al nivel de cada grupo.

### DÍAS Y HORARIOS

Lunes, martes, jueves y viernes,  
de 17:30 a 19:00h.

Lunes, martes, jueves y viernes,  
de 18:30 a 20:00h.

Lunes a viernes, de 19:00 a 20:30h.

Lunes a viernes, de 20:00h a 21:30h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana.

Total: 71,60 euros/mes.

Dos días a la semana.

Total: 116,90 euros/mes.

# ACTIVIDADES DE PÁDEL

**Del 7 de septiembre de 2020 al 18 de junio de 2021** Responsable técnico: **Fede Vives**. Director Área de Pádel del RCTB-1899 ([fvives@rctb1899.es](mailto:fvives@rctb1899.es)). Criterio de niveles a cargo del profesor. Obligatorio poseer la licencia FCP. Equipación RCTB-1899 incluida.

## CURSO ANUAL DE PÁDEL INFANTIL

Alumnos: **nacidos entre los años 2003 y 2014**

**¡EL CLUB HA CREADO UNA NUEVA METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO ÚNICA Y EXCLUSIVA PARA LOS SOCIOS DEL RCTB-1899!**

Mínimo 2 niños/as por pista. Este curso tiene como objetivo dotar a los alumnos de las habilidades y las técnicas del pádel de una manera lúdica y formativa. Incluye 30 minutos de preparación física.

### DÍAS Y HORARIOS

#### Alumnos nacidos entre 2010 y 2014

De lunes a viernes, de 16:30 a 18:00h.  
(18:30 a 19:00h. preparación física).

De lunes a viernes, de 17:30 a 19:00h.  
(18:30 a 19:00h. preparación física).

#### Alumnos nacidos entre 2006 y 2009

De lunes a viernes, de 18:30h a 20:00h  
(19:30h a 20:00h. preparación física).

#### Alumnos nacidos entre 2003 y 2005

De lunes a viernes, de 19:30h a 21:00h  
(20:30h a 21:00h. preparación física).

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana.  
Total: 65 euros/mes.

Dos días a la semana.  
Total: 125 euros/mes.

## TECNIFICACIÓN TENIS + PÁDEL

Del 7 de septiembre de 2020 al 18 de junio de 2021. Alumnos: nacidos entre los años 2003 y 2009.

### DÍAS Y HORARIOS TENIS

#### Nacidos en 2009 preferentemente

Lunes a viernes, de 17:30 a 19:15h.

#### Nacidos en 2007 y 2008, preferentemente

Lunes, martes y jueves, de 18:15 a 20:00h.

Miércoles, de 19:00 a 20:45h.

Viernes, de 18:30 a 20:15h.

#### Nacidos en 2005 y 2006, preferentemente

Lunes, martes y jueves, de 19:30 a 21:15h.

Miércoles, de 19:00 a 20:45h.

Viernes, de 19:45 a 21:30h.

#### Nacidos en 2003 y 2004

Lunes a viernes, de 19:30 a 21:30h

### DÍAS Y HORARIOS PÁDEL

#### Alumnos nacidos entre 2006 y 2009

De lunes a viernes, de 18:30 a 20:00h  
(19:30 a 20:00h. preparación física).

#### Alumnos nacidos entre el 2003 y 2005

De lunes a viernes, de 19:30 a 21:00h  
(20:30 a 21:00h. preparación física).

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

- 1 día tenis + 1 día pádel:
- 124 euros/mes.

## CURSO ANUAL DE PÁDEL UNIVERSITARIO

Del 7 de septiembre de 2020 al 18 de junio de 2021.

Orientado a todos los jóvenes universitarios/as socios o hijos de socios, de entre 18 y 25 años, que quieran perfeccionar su juego con horarios adaptados para compatibilizar sus estudios.

### DÍAS Y HORARIOS

De lunes a jueves, de 19:30 a 20:30h.

De lunes a jueves, de 20:30 a 21:30h.

De lunes a jueves, de 21:30 a 22:30h.

### CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

- Un día a la semana. Total: 93 euros/mes.
- Dos días a la semana. Total: 167,50 euros/mes.
- Dos días al mes para jugadores de los equipos RCTB-1899 de competición. Total: 47 euros/mes.
- Total: 55 euros/mes (mayores de 25 años).

# CURSO ANUAL DE PÁDEL ADULTOS

Del 7 de septiembre de 2020 al 18 de junio de 2021.

Clases para adultos para iniciarse o mejorar su nivel de pádel con partido final.

## DÍAS Y HORARIOS

Tardes, de lunes a viernes,  
de 18:00 a 19:00h.  
de 19:00 a 20:00h.  
de 20:00 a 21:00h.  
de 21:00 a 22:00h.

## CUOTAS DE ENTRENAMINETO

Un día a la semana.  
Total: 110 euros/mes.  
Dos días a la semana.  
Total: 182 euros/mes.  
Dos días al mes para jugadores  
de los equipos RCTB-1899 de competición.  
Total: 55 euros/mes.

PATROCINADORES



LAND MOTORS



Lenovo



ISDIN  
LOVE YOUR SKIN



ALMENDROS  
immobiliaris des de 1963



MAPFRE



Wilson

DUNLOP



FAMILIA  
TORRES  
Desde 1870

Halçon  
viaçes

COLABORADORES



VistaOptica



Servei Meteorològic  
de Catalunya

